

# Emma et le Monde Magique des Écrans

Histoire réaliste • 9 ans et plus



## Chapitre 1 : La découverte d'un monde merveilleux

Il était une fois une petite fille prénommée Emma, âgée de 10 ans, qui vivait dans un petit village tranquille entouré de nature luxuriante. Emma était une enfant curieuse et pleine de vie, toujours prête à partir à l'aventure. Elle aimait explorer les bois, observer les animaux et découvrir de nouvelles choses.

Un jour, alors qu'elle se promenait près de la rivière, Emma entendit un bruit étrange provenant d'une vieille cabane abandonnée. Intriguée, elle s'approcha lentement et ouvrit la porte avec précaution. À l'intérieur, elle découvrit une pièce remplie d'écrans de toutes sortes : une télévision, une tablette, un ordinateur et même des consoles de jeux. Les écrans étaient allumés et diffusaient des images colorées et animées.

Emma était fascinée par ce qu'elle voyait. Elle n'avait jamais vu autant d'écrans auparavant. Elle s'approcha timidement et toucha l'écran de la tablette. Instantanément, une histoire commença à se dérouler devant ses yeux. Elle était transportée dans un monde merveilleux rempli de créatures fantastiques et de paysages incroyables.

Elle passa des heures à explorer ce nouveau monde virtuel. Elle jouait à des jeux éducatifs, regardait des documentaires sur les animaux et écoutait des chansons entraînantes. Pour Emma, c'était comme si les écrans lui offraient un accès à un univers infini de connaissances et d'aventures.

## Chapitre 2 : L'attrait des écrans

Au fil du temps, Emma devint de plus en plus captivée par les écrans. Elle passait de plus en plus de temps à jouer aux jeux vidéos et à regarder des vidéos en ligne. Elle avait du mal à décrocher de ces écrans magiques, préférant rester à l'intérieur plutôt que de jouer dehors avec ses amis ou de profiter de la nature.

Ses parents commencèrent à s'inquiéter de cette dépendance grandissante aux écrans. Ils remarquèrent qu'Emma devenait moins active et moins sociable. Ils essayèrent de lui parler, de lui expliquer les conséquences d'une exposition excessive aux écrans, mais Emma ne voulait rien entendre. Pour elle, les écrans étaient son refuge, son échappatoire.

## Chapitre 3 : La prise de conscience

Un jour, alors qu'Emma était plongée dans son monde virtuel, la batterie de la tablette s'épuisa soudainement. Emma fut prise de panique. Elle se sentait perdue sans cet écran qui avait pris une place si importante dans sa vie. Elle erra dans sa chambre, ne sachant pas quoi faire d'autre pour s'occuper.

En regardant par la fenêtre, elle aperçut ses amis qui jouaient ensemble dans le jardin. Ils riaient, couraient et s'amusaient comme des fous. Emma ressentit un pincement au cœur. Elle avait l'impression d'avoir manqué tant de moments de bonheur à cause de son obsession pour les écrans.

Elle descendit rapidement les escaliers et rejoignit ses amis dans le jardin. Ils l'accueillirent à bras ouverts et lui proposèrent de se joindre à eux. Emma réalisa alors que la véritable magie se trouvait en dehors des écrans, dans les moments partagés avec ses proches, dans les rires et les jeux en plein air.

## Chapitre 4 : Un équilibre trouvé

Dès lors, Emma décida de trouver un équilibre entre l'utilisation des écrans et les activités en plein air. Elle comprit que les écrans pouvaient être une source d'apprentissage et de divertissement, mais qu'il était également important de ne pas en abuser.

Elle passa moins de temps devant les écrans et plus de temps à explorer la nature, à lire des livres et à jouer avec ses amis. Elle se sentait plus heureuse, plus épanouie. Elle découvrit de nouvelles passions, comme la peinture et la danse, qui laissaient libre cours à sa créativité.

Emma comprit aussi l'importance de limiter l'utilisation des écrans avant le coucher. Elle retrouva un sommeil paisible et des rêves extraordinaires qui nourrissaient son imagination.

## Chapitre 5 : Une vie équilibrée

Aujourd'hui, Emma est devenue une jeune fille équilibrée et épanouie. Elle utilise les écrans de manière raisonnable, en privilégiant les activités qui lui permettent de grandir, d'apprendre et de s'amuser.

Elle partage ses expériences avec ses amis, leur rappelant l'importance de trouver un équilibre entre le monde réel et le monde virtuel. Emma est devenue une source d'inspiration pour ceux qui l'entourent, leur montrant qu'une vie équilibrée est la clé du bonheur et de l'épanouissement.

## Conclusion

L'histoire d'Emma nous rappelle l'importance de ne pas laisser les écrans prendre le contrôle de notre vie. Ils sont de merveilleux outils, mais ils ne doivent pas nous empêcher de vivre pleinement notre réalité. Il est essentiel de trouver un équilibre entre les écrans et les activités en plein air, entre la technologie et la nature, pour grandir et s'épanouir pleinement.

## Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

### 1) Quelle est l'activité préférée d'Emma avant de découvrir les écrans ?

- Jouer avec ses amis
- Regarder la télévision
- Jouer aux jeux vidéos
- Explorer la nature

### 2) Que découvre Emma dans la cabane abandonnée ?

- Des animaux sauvages
- Des écrans de toutes sortes
- Une boîte de chocolats
- Un trésor caché

### 3) Pourquoi les parents d'Emma s'inquiètent-ils ?

- Parce qu'elle ne veut plus aller à l'école
- Parce qu'elle ne mange plus
- Parce qu'elle n'utilise jamais les écrans
- Parce qu'elle devient de plus en plus dépendante des écrans

### 4) Que réalise Emma lorsqu'elle ne peut plus utiliser les écrans ?

- Elle se sent perdue et panique
- Elle sort jouer avec ses amis
- Elle se met à lire des livres
- Elle apprend à cuisiner

### 5) Quelle leçon Emma tire-t-elle de son expérience avec les écrans ?

- Les écrans sont plus importants que les amis
- Il faut trouver un équilibre entre les écrans et les activités en plein air
- Il faut utiliser les écrans toute la journée
- Il ne faut pas utiliser les écrans du tout

### Bonnes réponses :

1) Explorer la nature 2) Des écrans de toutes sortes 3) Parce qu'elle devient de plus en plus dépendante des écrans 4) Elle se sent perdue et panique 5) Il faut trouver un équilibre entre les écrans et les activités en plein air

## Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

**Luxuriante:** Très riche, abondante

**Intriguée:** Intéressée, curieuse

**Dépendance:** Fait de ne pas pouvoir se passer de quelque chose

**Obsession:** Fait d'être constamment préoccupé par quelque chose

**équilibre:** Juste dosage, juste milieu

**épanouie:** Heureuse, équilibrée