

La magie du noir

Histoire réaliste • 3/4 ans



Partie 1 : La découverte du noir

Un matin ensoleillé, le petit Louis se réveilla dans sa chambre. Il était un petit garçon curieux et plein de vie. Comme tous les jours, il sautait hors de son lit avec enthousiasme, prêt à explorer le monde qui l'entourait.

Après avoir pris un bon petit-déjeuner, Louis décida de partir à l'aventure dans le parc voisin avec son ami Hugo. Ils couraient, riaient et s'amusaient à cache-cache parmi les arbres et les buissons. Mais bientôt, le soleil commença à se coucher, et Louis commença à remarquer quelque chose d'étrange.

« **Hugo, regarde ! Tout devient si sombre** », dit Louis en pointant du doigt l'obscurité qui enveloppait le parc.

« **Oh, c'est le soir qui arrive, Louis. C'est normal que tout devienne plus sombre** », expliqua Hugo calmement.

Louis regarda autour de lui et vit les arbres qui semblaient se transformer en ombres menaçantes. Il commença à se sentir un peu effrayé.

« **Hugo, j'ai peur du noir** », murmura Louis.

« **Ne t'inquiète pas, Louis. Le noir n'est pas si effrayant. C'est comme quand tu éteins la lumière de ta chambre pour dormir. Le noir est simplement l'absence de lumière** », dit Hugo en essayant de rassurer son ami.

Louis hocha la tête, mais il était toujours inquiet. Il n'aimait pas cette sensation d'être dans l'obscurité. Il avait l'impression que des monstres se cachaient dans les coins sombres du parc.

Partie 2 : La rencontre avec Léo

Le lendemain, Louis rencontra un nouveau copain à l'école. Son nom était Léo, et il avait un air mystérieux. Louis était intrigué et décida de lui parler de sa peur du noir.

« **Léo, j'ai peur du noir. Ça me fait sentir mal à l'aise** », avoua Louis timidement.

Léo prit un instant pour réfléchir avant de répondre. « **Tu sais, Louis, tout le monde a peur de quelque chose. Moi aussi, j'ai peur du noir parfois. Mais tu sais ce qui m'aide ?** »

Louis secoua la tête, curieux de connaître le secret de Léo.

« **Chaque soir, avant de dormir, je regarde par la fenêtre et j'observe les étoiles. Elles brillent tellement fort dans le ciel noir, et ça me rappelle que même dans l'obscurité, il y a des choses belles et magiques.** »

Louis sourit à Léo, reconnaissant pour son conseil. Peut-être que regarder les étoiles l'aiderait aussi à ne plus avoir peur du noir.

Partie 3 : La découverte des étoiles

Ce soir-là, Louis décida d'essayer le conseil de Léo. Il grimpa sur une chaise près de sa fenêtre et regarda attentivement le ciel. Il était étonné de voir toutes les étoiles qui brillaient de mille feux.

« **Regarde, maman ! Les étoiles sont tellement belles !** », s'exclama Louis en montrant du doigt le ciel.

« **Elles sont magnifiques, mon chéri. Sais-tu que chaque étoile a une histoire à raconter ?** » lui répondit sa maman en souriant.

Louis se sentit apaisé en regardant les étoiles. Il comprit que le noir n'était pas si effrayant après tout. Il était juste différent, et il pouvait être rempli de choses merveilleuses, comme les étoiles scintillantes dans le ciel nocturne.

Depuis ce jour-là, Louis ne craignit plus le noir. Il savait qu'il y avait toujours un peu de lumière et de beauté, même dans les endroits les plus sombres.

Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

1) Que faisait Louis le matin avant de partir au parc ?

- Il jouait avec son ami Hugo
- Il regardait par la fenêtre
- Il prenait son petit-déjeuner
- Il se préparait pour l'école

2) Qu'est-ce qui devenait sombre dans le parc ?

- Les arbres
- Les fleurs
- Les oiseaux
- Les nuages

3) Pourquoi Louis avait-il peur du noir ?

- Il pensait qu'il y avait des monstres
- Il pensait qu'il allait se perdre
- Il pensait que le noir était effrayant
- Il pensait qu'il ne pourrait plus voir ses amis

4) Que conseille Léo à Louis pour l'aider à ne plus avoir peur du noir ?

- Regarder les étoiles
- Fermer les yeux
- Allumer toutes les lumières
- Se cacher sous la couverture

5) Qu'est-ce qui aide Louis à comprendre que le noir peut être beau ?

- Les étoiles dans le ciel
- La lumière de la lune
- Les rayons du soleil
- Les bougies dans sa chambre

Bonnes réponses :

1) Il prenait son petit-déjeuner 2) Les arbres 3) Il pensait qu'il y avait des monstres 4) Regarder les étoiles 5) Les étoiles dans le ciel

Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

Obscurité: Quand il fait très sombre et qu'on ne voit pas bien

Menaçantes: Qui font peur

Mystérieux: Qui est difficile à comprendre ou à expliquer

Magiques: Qui est plein de magie, de merveilleux

Apaisé: Quand on se sent calme et tranquille

Scintillantes: Qui brillent beaucoup