

# Le Voyage de la Confiance

Histoire réaliste • 9 ans et plus



## Chapitre 1 : Le Début d'une Nouvelle Aventure

Léo, un petit garçon de onze ans aux cheveux bruns ébouriffés et aux yeux pétillants de curiosité, vivait dans une petite ville tranquille entourée de collines verdoyantes. Sa maison, une charmante bâtisse en pierre, se trouvait à la lisière d'une forêt qui semblait renfermer mille secrets. Léo aimait passer du temps dans cette forêt, grimpant aux arbres, écoutant le chant des oiseaux, et s'inventant des histoires d'aventures extraordinaires.

Mais malgré son imagination débordante, Léo avait un problème : il manquait terriblement de confiance en lui. À l'école, il avait du mal à lever la main pour répondre aux questions, même s'il connaissait la réponse. Il n'osait pas participer aux jeux de ses camarades par peur de paraître ridicule. Et surtout, il n'arrivait pas à croire en ses propres capacités.

Un jour, alors qu'il se promenait dans la forêt, il découvrit une vieille cabane en bois cachée derrière un buisson épais. La cabane semblait abandonnée depuis longtemps, mais elle avait un certain charme mystérieux. Curieux, Léo poussa la porte grinçante et entra.

## Chapitre 2 : La Cabane Mystérieuse

À l'intérieur, la cabane était poussiéreuse mais remplie de trésors oubliés. Des vieux livres couverts de toiles d'araignée, des outils rouillés, et au centre, une grande table en bois sur laquelle reposait un vieux journal. Léo s'approcha et ouvrit le journal. À l'intérieur, il trouva des dessins, des plans, et des notes écrites à la main. C'était un journal de voyage, tenu par un certain « **Capitaine Alphonse** ».

Léo se plongea dans la lecture du journal. Le capitaine Alphonse racontait ses aventures dans des contrées lointaines, ses rencontres avec des créatures fantastiques, et ses découvertes de trésors cachés. Mais ce qui frappa le plus Léo, c'était la détermination et la confiance du capitaine. Malgré les dangers et les défis, Alphonse ne doutait jamais de lui-même et voyait chaque obstacle comme une opportunité d'apprendre et de grandir.

Inspiré, Léo referma le journal, décidant qu'il était temps pour lui de partir à la recherche de sa propre confiance. Il savait que ce ne serait pas facile, mais il était prêt à relever le défi.

## Chapitre 3 : La Découverte de Soi

Le lendemain, Léo se leva plus tôt que d'habitude, déterminé à commencer sa quête. Sa première étape était l'école, un endroit qui l'avait toujours intimidé. En classe, il s'efforça de lever la main pour répondre aux questions, même si son cœur battait la chamade. À sa grande surprise, chaque fois qu'il répondait, il recevait des encouragements de la part de son professeur et de ses camarades. Petit à petit, il se rendit compte qu'il en savait bien plus qu'il ne le pensait.

Un jour, pendant la récréation, un groupe de garçons jouait au football et Léo les regardait de loin, comme à son habitude. Mais cette fois, quelque chose changea en lui. Il se souvint des mots du capitaine Alphonse : « **Chaque obstacle est une opportunité.** » Prenant son courage à deux mains, il s'approcha du groupe et demanda s'il pouvait jouer avec eux.

Les garçons, surpris mais accueillants, lui donnèrent une place dans l'équipe. Léo se révéla être un joueur agile et rapide. À la fin de la partie, il avait marqué deux buts et reçu des félicitations de ses nouveaux coéquipiers. Pour la première fois, il se sentit accepté et fier de lui.

## Chapitre 4 : Un Nouveau Défi

Fort de ses premières victoires, Léo décida de s'attaquer à un nouveau défi : participer au concours de récitation de poèmes de l'école. L'idée de parler devant tout le monde le terrifiait, mais il savait que c'était une étape importante pour renforcer sa confiance.

Pendant des semaines, il s'entraîna à réciter son poème, d'abord devant le miroir, puis devant ses parents, et enfin devant ses amis. Chaque répétition le rendait un peu plus sûr de lui. Le jour du concours, alors qu'il montait sur scène, il sentit tous les regards tournés vers lui. Son cœur battait à tout rompre, mais il se rappela les aventures du capitaine Alphonse. Respirant profondément, il commença à réciter.

Sa voix était claire et assurée. Les mots coulaient naturellement, et il sentit une vague de confiance l'envahir. À la fin de sa récitation, la salle éclata en applaudissements. Léo se sentit submergé de joie et de fierté. Il avait relevé le défi et prouvé à lui-même qu'il en était capable.

## Chapitre 5 : Une Rencontre Inattendue

Un après-midi, alors qu'il se promenait une fois de plus dans la forêt, Léo rencontra un vieil homme assis sur un tronc d'arbre. L'homme portait un vieux chapeau de marin et un manteau usé par le temps. À ses pieds, un sac de toile rempli de livres et de cartes.

Léo s'approcha, intrigué. Le vieil homme leva les yeux et sourit.

« **Bonjour, jeune homme. Que fais-tu ici, seul dans la forêt ?** »

Léo lui raconta ses explorations et ses découvertes, y compris la cabane et le journal du capitaine Alphonse. Le vieil homme l'écouta attentivement, son sourire s'élargissant à mesure que Léo parlait.

« **Je suis ravi de te rencontrer, Léo,** » dit-il finalement. « **Je suis le capitaine Alphonse.** »

Léo resta bouche bée. Il ne pouvait pas croire que le héros de ses lectures se trouvait devant lui.

« **J'ai entendu parler de tes exploits à l'école,** » reprit le capitaine. « **Tu as fait preuve de beaucoup de courage et de détermination. Tu commences à comprendre que la confiance vient de l'intérieur.** »

Léo acquiesça timidement. « **Mais comment puis-je continuer à croire en moi ?** »

Le capitaine posa une main rassurante sur l'épaule de Léo. « **La confiance est comme une graine. Il faut la nourrir chaque jour. Continue de relever des défis, même petits. Apprends de tes erreurs et célèbre tes succès. Tu découvriras que tu es capable de bien plus que tu ne l'imagines.** »

## Chapitre 6 : Un Été Rempli de Défis

Encouragé par les paroles du capitaine Alphonse, Léo décida de passer l'été à faire des choses qu'il n'avait jamais osé tenter auparavant. Il s'inscrivit à un camp de vacances où il put essayer l'escalade, le kayak et même le théâtre. Chaque nouvelle activité était un défi, mais Léo s'y engageait avec

détermination et curiosité.

Un jour, lors d'une randonnée, le groupe de Léo se retrouva face à une rivière qu'il fallait traverser en équilibre sur un tronc d'arbre étroit. Beaucoup de ses camarades hésitaient, certains renonçaient même. Léo sentit la peur monter en lui, mais il se rappela les paroles du capitaine : « **Chaque obstacle est une opportunité.** »

Il prit une grande inspiration et posa un pied sur le tronc. Son cœur battait la chamade, mais il avançait lentement, un pas après l'autre. À mi-chemin, il faillit perdre l'équilibre, mais il se ressaisit et continua. Lorsqu'il atteignit l'autre rive, il se retourna et vit les regards admiratifs de ses amis. Une vague de fierté l'envahit.

Cet été-là, Léo découvrit une force intérieure qu'il ne soupçonnait pas. Il se fit de nouveaux amis, apprit de nouvelles compétences, et surtout, il réalisa que la confiance en soi se construisait jour après jour, défi après défi.

## Chapitre 7 : Le Retour à l'École

Quand l'été prit fin et que Léo retourna à l'école, il était un garçon changé. Sa nouvelle confiance en lui était palpable. En classe, il participait activement, n'hésitant pas à poser des questions et à partager ses idées. Ses camarades le remarquèrent et commencèrent à le respecter pour son courage et sa détermination.

Léo s'engagea également dans des activités extrascolaires. Il rejoignit le club de théâtre et participa à la pièce de fin d'année. Il n'avait jamais imaginé qu'il pourrait un jour se tenir sur scène devant une audience, mais il se rappela ses récitations de poèmes et la confiance qu'il avait gagnée.

Le jour de la représentation, Léo interpréta son rôle avec passion et assurance. À la fin de la pièce, les applaudissements retentirent, et Léo ressentit une joie immense et une profonde satisfaction. Il avait une fois de plus surmonté ses peurs et prouvé à lui-même qu'il était capable de grandes choses.

## Chapitre 8 : La Morale de l'Histoire

Au fil du temps, Léo continua de relever des défis et de grandir en confiance. Il comprit que la confiance en soi n'était pas quelque chose que l'on acquérait une fois pour toutes, mais un voyage continu. Chaque nouvelle expérience, chaque réussite et chaque échec étaient des occasions d'apprendre et de grandir.

À chaque étape de ce voyage, Léo se souvint des mots du capitaine Alphonse et de ses propres découvertes. Il savait maintenant que la confiance venait de l'intérieur, et qu'elle se nourrissait de courage, de persévérance et de self-compassion.

Et ainsi, Léo devint un modèle pour ses amis et ses camarades, montrant par son exemple que chacun de nous possède une force intérieure qui ne demande qu'à être révélée. Il comprit que croire en soi était le premier pas vers de grandes aventures, et que chaque jour offrait une nouvelle opportunité de découvrir qui nous sommes vraiment.

## Epilogue

Des années plus tard, Léo, devenu adulte, se souvenait encore de cet été où tout avait commencé. Il se rendait parfois dans la vieille cabane de la forêt, où il avait trouvé le journal du capitaine Alphonse. Il souriait en pensant à ce vieil homme sage qui l'avait inspiré à croire en lui-même.

Léo savait maintenant que la véritable aventure de la vie était celle de découvrir et de cultiver la confiance en soi. Et il était reconnaissant pour chaque défi, chaque obstacle et chaque succès qui l'avaient aidé à devenir la personne qu'il était destiné à être.

---

La morale de cette histoire est simple mais puissante : la confiance vient de l'intérieur. C'est en croyant en soi, en osant relever des défis et en apprenant de chaque expérience que l'on découvre sa véritable force. Et cette force, elle est en chacun de nous, prête à être révélée.

## Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

### 1) Quel est le prénom du protagoniste de l'histoire ?

- Antoine
- Léo
- Lucas
- Emma

### 2) Où Léo a-t-il découvert le journal du capitaine Alphonse ?

- À l'école
- Dans sa chambre
- Dans la forêt
- Chez ses grands-parents

### 3) Quelle était la phrase préférée du capitaine Alphonse ?

- La confiance vient du ciel
- Chaque obstacle est une opportunité
- Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin
- La patience est une vertu

### 4) Pourquoi Léo a-t-il décidé de participer au concours de récitation de poèmes ?

- Pour gagner un prix
- Parce que le capitaine Alphonse l'y a poussé
- Pour tester ses talents de comédien
- Pour renforcer sa confiance en lui

### 5) Quelle leçon Léo a-t-il apprise en traversant la rivière sur un tronc d'arbre ?

- Il a appris à nager
- Il a appris à faire du canoë
- Il a appris à surmonter ses peurs
- Il a appris à pêcher

### Bonnes réponses :

1) Léo 2) Dans la forêt 3) Chaque obstacle est une opportunité 4) Pour renforcer sa confiance en lui 5) Il a appris à surmonter ses peurs

## Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

**Lisière:** Le bord, la limite d'un lieu

**ébouriffés:** En désordre, en bataille

**Grinçante:** Qui produit un son aigu et désagréable

**Toiles d'araignée:** Les fils que les araignées tissent pour attraper leur nourriture

**Rouillés:** Qui a de la rouille, une substance rougeâtre qui se forme sur le fer exposé à l'humidité

**Pétillants:** Qui brillent, qui sont pleins de vie