

# Léa et l'Art du Courage

Histoire réaliste • 9 ans et plus



## Chapitre 1 : Une Nouvelle Journée

Dans un petit village paisible, vivait une petite fille nommée Léa. Âgée de 9 ans, elle avait des yeux pétillants et un sourire radieux qui illuminait son visage. Léa adorait dessiner, explorer la nature et jouer avec ses amis. Pourtant, malgré sa joie de vivre apparente, elle cachait une grande timidité et manquait parfois de confiance en elle.

Un matin ensoleillé, alors que les oiseaux chantaient gaiement, Léa se leva avec une idée en tête. Elle voulait participer au concours de dessin organisé par l'école, mais la simple pensée de devoir montrer son artwork devant tout le monde lui nouait l'estomac. Malgré ses doutes, elle décida de se lancer, convaincue qu'elle devait affronter ses peurs pour grandir.

## Chapitre 2 : La Préparation

Armée de ses crayons colorés et de sa feuille blanche, Léa s'installa à son bureau. Elle se remémora les conseils de sa grand-mère qui lui disait toujours : « **Crois en toi et laisse parler ton cœur !** » Inspirée, elle se mit à dessiner avec passion. Les minutes s'écoulaient, et sous ses doigts agiles naquirent des paysages enchanteurs, des animaux fantastiques et des personnages féeriques.

Malgré quelques moments de doute, Léa ne se laissa pas abattre. Elle se souvenait d'une citation qu'elle avait lue quelque part : « **Le succès n'est pas final, l'échec n'est pas fatal : c'est le courage de continuer qui compte.** » Elle se promit alors de donner le meilleur d'elle-même, quelle que soit l'issue du concours.

## Chapitre 3 : Le Grand Jour

Le jour du concours arriva enfin. Tandis que les autres élèves exposaient fièrement leurs créations, Léa sentait son cœur battre la chamade. Lorsque vint son tour, elle prit une profonde inspiration, déposa son dessin sur le pupitre et prit la parole pour expliquer sa démarche artistique.

Les regards des juges et de ses camarades se posèrent sur son œuvre, et un silence respectueux enveloppa la salle. Léa sentit une vague de fierté l'envahir, car elle avait osé sortir de sa zone de confort. Peu importait le résultat, elle avait déjà remporté une victoire sur elle-même.

## Chapitre 4 : L'Envol

Après de longues délibérations, les résultats furent enfin annoncés. Léa sentit son pouls s'accélérer, mais quelle ne fut pas sa surprise lorsque le premier prix fut décerné à... sa camarade de classe, Emma. Un instant de déception la traversa, mais elle réalisa rapidement que l'important n'était pas le prix, mais le chemin parcouru.

Emma, touchée par la sincérité et le talent de Léa, lui offrit un sourire complice. « **Tu es vraiment douée, Léa. Ne laisse jamais personne te dire le contraire.** » Ces mots résonnèrent en elle comme une douce mélodie. Léa comprit alors que la confiance en soi ne se mesurait pas à travers des récompenses, mais à travers le courage d'oser être soi-même.

Ainsi se termina cette belle aventure, où une petite fille apprit que la vraie magie résidait en elle, et que la confiance en soi était la clé pour ouvrir toutes les portes de l'avenir.

## Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

### 1) Quel est le prénom de la petite fille de l'histoire ?

- Emma
- Léa
- Lucas
- Manon

### 2) Que fait Léa pour affronter ses peurs ?

- Elle se cache
- Elle fuit le concours
- Elle se lance malgré ses doutes
- Elle abandonne le dessin

### 3) Quel conseil de sa grand-mère inspire Léa lorsqu'elle dessine ?

- Crois en toi et laisse parler ton cœur
- Tu n'y arriveras jamais
- Arrête de dessiner
- Les concours ne sont pas pour toi

### 4) Quelle citation encourage Léa à ne pas abandonner malgré ses doutes ?

- Rien ne sert de courir, il faut partir à point
- Le courage de continuer compte
- Si tu ne gagnes pas, c'est que tu es nul
- L'échec est fatal

### 5) Sur quoi dessine Léa pour le concours de l'école ?

- Des voitures
- Des paysages enchanteurs
- Des ordinateurs
- Des bâtiments

### Bonnes réponses :

1) Léa 2) Elle se lance malgré ses doutes 3) Crois en toi et laisse parler ton cœur 4) Le courage de continuer compte 5) Des paysages enchanteurs

## Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

**Timidité:** Manque de confiance en soi, réserve excessive dans les relations avec les autres.

**Confiance en soi:** Croyance en ses propres capacités et en sa valeur personnelle.

**Nouait l'estomac:** Expression signifiant qu'une sensation de gêne ou d'appréhension se manifestait dans l'estomac.

**Doute:** Incertitude, manque de certitude.

**Citation:** Phrase célèbre ou sentence qui exprime une idée, un enseignement.

**échec:** Résultat négatif, non atteinte d'un objectif.