

Les Trésors de la Timidité

Histoire réaliste • 3/4 ans



Partie 1 : La Première Journée à l'École

Lisa était une petite fille de 4 ans très timide. Elle adorait jouer dans son coin, observer les autres enfants sans oser s'approcher. Un jour, sa maman l'a emmenée à l'école pour sa première journée. Lisa avait peur de devoir parler aux autres enfants. Elle se sentait toute petite au milieu de tous ces visages inconnus.

En arrivant dans sa classe, Lisa a vu des dessins colorés sur les murs et des jouets éparpillés sur le sol. La maîtresse, Madame Léa, l'a accueillie chaleureusement. Elle a présenté Lisa à ses nouveaux camarades.

Timidement, Lisa s'est assise à sa place, les mains serrées sur son sac à dos. Un garçon aux cheveux bouclés, Antoine, est venu vers elle et lui a souri. « **Tu veux jouer avec moi ?** » lui a-t-il demandé. Lisa a hoché timidement la tête, un petit sourire naissant sur ses lèvres.

Ensemble, ils ont construit une tour de cubes colorés. Lisa était surprise de voir à quel point c'était amusant de jouer avec Antoine. Elle a découvert qu'elle pouvait s'exprimer à travers le jeu, sans avoir à parler beaucoup.

Partie 2 : Les Petits Pas Vers l'Épanouissement

Au fil des jours, Lisa a appris à connaître ses camarades. Elle s'est liée d'amitié avec Léa, une petite fille joyeuse qui aimait chanter. Léa l'a encouragée à participer aux chansons de la classe. Lisa avait peur de se tromper, mais avec le soutien de ses amis, elle a commencé à chanter timidement.

Madame Léa a remarqué le progrès de Lisa. Elle l'a encouragée à partager ses idées en classe. Lisa a commencé à prendre confiance en elle. Elle a découvert qu'elle avait des choses importantes à dire, même si sa voix était douce.

Un jour, lors d'un atelier de peinture, Lisa a créé un magnifique dessin avec des couleurs vives. Ses camarades l'ont admiré et lui ont dit à quel point il était beau. Lisa a rougi mais s'est sentie très fière. Elle a réalisé qu'être timide ne l'empêchait pas d'être talentueuse.

Partie 3 : La Magie de la Timidité

À la fin de l'année scolaire, Lisa était une petite fille transformée. Sa timidité avait laissé place à une douce assurance. Elle avait trouvé sa voix et se sentait à l'aise parmi ses amis. Lors du spectacle de fin d'année, Lisa a même osé monter sur scène pour réciter un poème.

Madame Léa et tous les parents ont applaudi Lisa. Sa maman était si fière d'elle. Lisa avait compris que sa timidité était une force, pas une faiblesse. Elle écoutait beaucoup, observait le monde avec attention, et ses mots avaient un poids particulier.

Ainsi, Lisa avait appris qu'être timide ne signifiait pas être incapable. Sa douceur et sa sensibilité étaient des trésors précieux qui brillaient à travers ses actions. Et c'est ainsi que la petite fille timide devint une étoile discrète mais lumineuse dans le ciel de son école.

Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

1) Quel âge avait Lisa au début de l'histoire ?

- 3 ans
- 4 ans
- 5 ans
- 6 ans

2) Comment s'appelle la maîtresse de Lisa ?

- Madame Sophie
- Madame Léa
- Monsieur Paul
- Madame Marie

3) Avec qui Lisa a-t-elle construit une tour de cubes ?

- Antoine
- Léa
- Paul
- Marie

4) Quelle activité a permis à Lisa de s'exprimer sans parler beaucoup ?

- La lecture
- Le dessin
- Le sport
- Le chant

5) Que fait Lisa lors du spectacle de fin d'année ?

- Elle chante une chanson
- Elle danse
- Elle récite un poème
- Elle joue de la musique

Bonnes réponses :

1) 4 ans 2) Madame Léa 3) Antoine 4) Le dessin 5) Elle récite un poème

Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

Timidement: D'une manière timide, avec un manque de confiance en soi

éparpillés: Dispersés, répartis un peu partout

épanouissement: Développement, élargissement, épanchement

Doucement: Avec douceur, en prenant son temps, sans brusquerie

Assurance: Confiance en soi, certitude de ses capacités

Discrète: Qui agit avec discrétion, sans chercher à attirer l'attention