

Lila et la Confiance En Soi

Histoire réaliste • 9 ans et plus



Chapitre 1 : La Rentrée des Classes

Lundi matin, Lila se réveilla avec un mélange d'excitation et de nervosité, comme c'était souvent le cas lors de la rentrée des classes. À dix ans, elle entamait sa nouvelle année scolaire avec un mélange de curiosité et d'appréhension. Son réveil sonna à sept heures précises, et elle s'étira dans son lit, se sentant un peu plus courageuse qu'elle ne l'avait espéré.

Lila habitait dans une petite ville tranquille entourée de collines verdoyantes et de champs de fleurs sauvages. Sa maison, une charmante bâtisse en pierre avec des volets bleu ciel, était située au bout d'une rue calme. Lila partageait sa chambre avec son chat tigré, Minuit, qui ronronnait doucement à ses pieds.

« **Bonjour Minuit,** » murmura-t-elle en se levant. « **Aujourd'hui, c'est le grand jour.** »

Minuit ouvrit un œil paresseux et sembla comprendre l'importance de ce jour, au moins pour Lila.

Après un rapide petit-déjeuner composé de tartines de confiture et d'un verre de lait, Lila enfila son uniforme scolaire et attrapa son sac à dos. Sa mère, qui l'attendait dans la cuisine, lui sourit avec amour.

« **Prête pour ta nouvelle année, ma chérie?** » demanda-t-elle en lui tendant une pomme fraîche. « **N'oublie pas, chaque nouveau départ est une chance de montrer ce que tu es capable de faire.** »

Lila hocha la tête. « **Je vais essayer, Maman.** »

Sur le chemin de l'école, elle retrouva son meilleur ami, Thomas, un garçon aux cheveux blonds et aux yeux pétillants d'intelligence. Ensemble, ils marchèrent en discutant de leurs vacances d'été et de ce qu'ils espéraient pour l'année à venir.

« **Tu penses qu'on sera dans la même classe cette année?** » demanda Lila, un brin d'inquiétude dans la voix.

« **J'espère bien,** » répondit Thomas. « **Ce serait tellement plus amusant.** »

Arrivés à l'école, ils se dirigèrent vers les listes de classe affichées sur le panneau d'affichage. Le cœur de Lila battait la chamade. En parcourant la liste des noms, elle trouva enfin le sien : Classe de CM2B avec Mme Dupont. Un sourire immense illumina son visage lorsqu'elle vit que Thomas était aussi dans la même classe.

« **On est ensemble!** » s'exclama-t-elle en sautillant de joie.

Thomas sourit à son tour. « **Ça va être génial!** »

Lila se sentit immédiatement soulagée. La présence de Thomas à ses côtés rendait les choses plus faciles. Ils entrèrent dans leur nouvelle classe, où Mme Dupont, une femme d'une cinquantaine d'années avec des lunettes rondes et un sourire bienveillant, les accueillit chaleureusement.

« **Bienvenue en CM2B,** » dit-elle en les invitant à s'asseoir. « **Cette année, nous allons apprendre beaucoup de choses intéressantes et surtout, nous allons nous amuser en apprenant.** »

Lila se sentit instantanément à l'aise. Elle choisit une place près de la fenêtre, d'où elle pourrait voir les arbres du jardin et laisser son esprit vagabonder de temps en temps.

Chapitre 2 : Les Premiers Défis

Les premières semaines de classe passèrent rapidement. Lila apprit à connaître ses nouveaux camarades et se familiarisa avec les matières qu'ils allaient étudier cette année. Cependant, une chose la préoccupait particulièrement : les cours de sport. Lila n'avait jamais été très sportive, et elle se sentait souvent maladroite et peu sûre d'elle pendant les activités physiques.

Un jeudi matin, Mme Dupont annonça qu'ils allaient commencer les cours de gymnastique. Lila sentit son estomac se nouer. La simple idée de devoir se balancer sur une poutre ou de faire des pirouettes la remplissait de terreur. Pourtant, elle savait qu'elle ne pouvait pas y échapper.

« **Ne t'inquiète pas, Lila,** » lui dit Thomas en voyant son expression anxieuse. « **Tu vas très bien t'en sortir.** »

Lila tenta de sourire, mais son cœur n'y était pas. Lors du premier cours de gymnastique, elle se sentit gauche et maladroite. Chaque fois qu'elle essayait une nouvelle figure, elle trébuchait ou perdait l'équilibre. Les autres élèves semblaient s'amuser, mais pour Lila, c'était un véritable cauchemar.

« **Ne te décourage pas,** » lui dit Mme Dupont avec un sourire encourageant. « **La confiance en soi vient avec la pratique. Tu vas y arriver.** »

Lila hocha la tête, mais au fond d'elle, elle doutait sérieusement de ses capacités. Le soir, en rentrant chez elle, elle se confia à sa mère.

« **Maman, je n'y arrive pas,** » dit-elle, les larmes aux yeux. « **Je suis nulle en gymnastique.** »

Sa mère la prit dans ses bras et lui caressa doucement les cheveux. « **Ma chérie, tu n'es pas nulle. Tu es simplement en train d'apprendre. Souviens-toi, chaque nouvelle chose que nous essayons est difficile au début. Mais avec de la persévérance et de la pratique, tu peux accomplir de grandes choses.** »

Les paroles de sa mère réchauffèrent le cœur de Lila. Elle se promit de faire de son mieux, même si cela signifiait sortir de sa zone de confort. Après tout, elle ne voulait pas laisser la peur dicter sa vie.

Chapitre 3 : Une Inspiration Inattendue

Quelques jours plus tard, Mme Dupont annonça une sortie scolaire au parc d'aventures de la ville. L'excitation gagna rapidement la classe. Le parc était célèbre pour ses parcours d'accrobranche, ses tyroliennes et ses murs d'escalade. L'idée de cette sortie remplissait Lila d'une excitation mêlée d'appréhension.

Le jour de la sortie, Lila enfila ses vêtements de sport et rejoignit ses camarades. Le parc était magnifique, avec de grands arbres qui semblaient toucher le ciel et des parcours suspendus entre les branches.

« **Regardez ça ! Ça va être tellement amusant !** » s'exclama Thomas en pointant du doigt une tyrolienne géante.

Lila sourit, essayant de ne pas laisser la peur prendre le dessus. Ils commencèrent par un parcours facile, et Lila se surprit à apprécier l'expérience. Les encouragements de ses camarades et de Mme Dupont lui donnèrent la confiance nécessaire pour continuer.

« **Tu vois, Lila, tu es plus courageuse que tu ne le penses,** » dit Mme Dupont avec un clin d'œil.

Le moment le plus redouté arriva : le mur d'escalade. C'était le plus grand défi pour Lila. Elle regarda la paroi verticale avec appréhension, ses mains moites de nervosité.

« **Allez, Lila, tu peux le faire,** » l'encouragea Thomas. « **Je serai là pour t'aider.** »

Lila prit une profonde inspiration et s'approcha du mur. Les premières prises étaient faciles, mais plus elle montait, plus cela devenait difficile. À mi-chemin, elle sentit ses forces la quitter et la peur prendre le dessus. Elle s'arrêta, le regard fixé sur le sol en contrebas.

« **Ne regarde pas en bas, regarde en haut,** » lui dit Mme Dupont depuis le sol. « **Concentre-toi sur chaque prise, une à la fois.** »

Lila hocha la tête et suivit les conseils de son enseignante. Elle se concentra sur chaque mouvement, oubliant sa peur. Peu à peu, elle gravit le mur, atteignant finalement le sommet sous les applaudissements de ses camarades.

Elle se laissa tomber en arrière, lâchant un cri de joie en descendant en rappel. Une fois en bas, elle courut vers Thomas et Mme Dupont, un large sourire sur le visage.

« **Tu l'as fait, Lila ! Bravo !** » s'exclama Thomas en lui tapant dans la main.

« **Je n'y serais jamais arrivée sans vous,** » répondit-elle en souriant.

Mme Dupont posa une main réconfortante sur son épaule. « **Tu vois, Lila, tu avais la force en toi depuis le début. Il suffisait simplement de la découvrir.** »

Lila se sentit plus fière et confiante que jamais. Elle réalisa qu'elle était capable de bien plus qu'elle ne le pensait.

Chapitre 4 : Le Projet de Classe

Les semaines suivantes, Lila continua de gagner en confiance, tant dans les activités physiques que dans ses études. Elle se rendit compte que chaque défi relevé renforçait sa confiance en elle-même. Un jour, Mme Dupont annonça un nouveau projet de classe qui allait encore plus mettre à l'épreuve ses compétences et son assurance.

« **Cette année, nous allons organiser une exposition sur les inventions célèbres,** » déclara Mme Dupont. « **Chaque groupe devra choisir une invention, faire des recherches et préparer une présentation pour l'exposition.** »

Lila se retrouva dans un groupe avec Thomas, Émilie, une fille passionnée par la science, et Hugo, un garçon très créatif. Ensemble, ils décidèrent de travailler sur l'invention de l'ampoule électrique par Thomas Edison.

« **Je pense que c'est une excellente idée,** » dit Lila. « **L'ampoule a changé le monde.** »

« **Oui, et nous pourrions même fabriquer un modèle d'ampoule pour montrer comment elle fonctionne,** » ajouta Émilie avec enthousiasme.

Leur projet avançait bien, mais Lila se sentait anxieuse à l'idée de devoir parler devant un public. La présentation de l'exposition serait ouverte aux parents et à toute l'école, et l'idée de parler devant tant de monde la terrifiait.

« **Tu vas t'en sortir, Lila,** » lui dit Thomas en voyant son inquiétude. « **Nous avons tous confiance en toi.** »

Lila savait qu'elle ne pouvait pas laisser tomber son groupe. Elle se mit à pratiquer son discours chaque soir devant sa mère et Minuit.

« **Plus tu te prépares, plus tu seras à l'aise,** » lui disait sa mère avec encouragement.

Le jour de l'exposition, la salle de classe était transformée en une galerie d'inventions. Chaque groupe avait décoré son stand et préparé des affiches explicatives. Le stand de Lila et de son groupe était particulièrement impressionnant avec leur modèle d'ampoule et une présentation dynamique.

Lorsque vint le moment de leur présentation, Lila sentit son cœur battre la chamade. Mais en regardant ses amis et en se souvenant de tout le travail qu'ils avaient accompli, elle prit une profonde inspiration et se lança.

« **Bonjour à tous,** » commença-t-elle, sa voix légèrement tremblante mais déterminée. « **Nous sommes ici pour vous parler de l'invention de l'ampoule électrique par Thomas Edison.** »

À mesure qu'elle parlait, elle sentit sa confiance grandir. Les mots semblaient couler naturellement, et elle se surprit même à sourire en expliquant le fonctionnement de leur modèle.

La présentation fut un succès, et les applaudissements chaleureux des parents et des camarades firent monter les larmes aux yeux de Lila. Elle avait surmonté sa peur et réalisé quelque chose de grand.

« **Tu étais incroyable, Lila,** » lui dit Thomas en lui donnant une accolade.

Mme Dupont s'approcha avec un grand sourire. « **Je suis très fière de toi, Lila. Tu as montré une grande confiance en toi et un véritable esprit d'équipe. C'est exactement ce que je voulais voir.** »

Chapitre 5 : La Confiance Retrouvée

Les mois suivants furent remplis de nouveaux défis et de moments de joie. Lila se sentit de plus en plus sûre d'elle, que ce soit en classe, lors des cours de sport ou dans ses interactions sociales. Elle se rendit compte que chaque petite victoire contribuait à renforcer sa confiance en elle.

Un jour, elle fut même choisie pour représenter sa classe lors d'un concours d'éloquence organisé par l'école. Bien que l'idée de parler devant un jury la rendît nerveuse, elle se souvint de tout ce qu'elle avait appris au cours de l'année.

« **Je sais que je peux le faire,** » se dit-elle en pratiquant son discours à la maison.

Le jour du concours, elle se présenta devant le jury avec assurance. Elle parla avec passion de l'importance de croire en soi et de sortir de sa zone de confort. À la fin de son discours, elle reçut une ovation debout. Lila était fière de ce qu'elle avait accompli.

En rentrant chez elle ce soir-là, elle réalisa à quel point elle avait grandi et changé. Elle savait que la confiance en soi n'était pas quelque chose de facile à acquérir, mais avec de la persévérance et du soutien, elle était possible.

Avec l'aide de ses amis, de sa famille et de Mme Dupont, Lila avait appris une leçon précieuse : il faut oser sortir de sa zone de confort pour découvrir son véritable potentiel. Et cette leçon, elle la porterait en elle pour toujours.

La morale de cette histoire, c'est que chaque défi est une opportunité de grandir et de découvrir la force intérieure qui réside en chacun de nous. Il suffit de croire en soi, de prendre des risques et de ne jamais abandonner. Comme Lila, chacun peut devenir la meilleure version de lui-même en osant sortir de sa zone de confort.

Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

1) Quelle était l'invention sur laquelle le groupe de Lila a travaillé pour l'exposition ?

- La machine à laver
- Le téléphone
- L'ampoule électrique
- Le vélo

2) Comment s'appelle le meilleur ami de Lila ?

- Lucas
- Thomas
- Emma
- Julie

3) Pour quelle activité Lila se sentait-elle peu sûre d'elle ?

- La peinture
- La gymnastique
- La musique
- La danse

4) Quel projet de classe a permis à Lila de retrouver confiance en elle ?

- Un cours de cuisine
- Une sortie au zoo
- Une exposition sur les inventions
- Un atelier de théâtre

5) Quelle leçon importante Lila a-t-elle apprise à la fin de l'histoire ?

- Il faut toujours gagner
- Il faut oser sortir de sa zone de confort
- Il faut suivre les autres
- Il faut toujours rester dans sa zone de confort

Bonnes réponses :

1) L'ampoule électrique 2) Thomas 3) La gymnastique 4) Une exposition sur les inventions 5) Il faut oser sortir de sa zone de confort

Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

Appréhension: Sentiment de peur ou d'inquiétude face à quelque chose

Accrobranche: Activité sportive consistant à évoluer d'arbre en arbre en utilisant des passerelles, des tyroliennes, etc.

Ombilic: Nombril

éloquence: Aptitude à bien parler en public, à s'exprimer de manière persuasive

Persévérance: Fait de persister dans une action malgré les difficultés

Bâtisse: Maison, construction de grande taille