

# Lila et la Maladie Magique

Histoire réaliste • 3/4 ans



## Partie 1: Une Drôle de Maladie

Dans une petite ville paisible, vivait une petite fille prénommée Lila, âgée de 4 ans. Lila était une petite fille joyeuse et pleine de vie, toujours prête à explorer de nouvelles aventures. Un jour, Lila commença à se sentir un peu fatiguée et à avoir un peu mal au ventre. Sa maman, inquiète, l'emmena chez le docteur pour comprendre ce qui n'allait pas.

Le docteur accueillit Lila avec un grand sourire chaleureux. Il lui demanda comment elle se sentait et lui posa quelques questions sur ses symptômes. Lila, un peu timide, lui expliqua qu'elle avait mal au ventre et qu'elle se sentait un peu faible. Le docteur écouta attentivement, puis lui dit doucement : « **Ne t'inquiète pas, Lila. Nous allons te soigner et te rendre bientôt en pleine forme.** »

Lila, rassurée par les paroles du docteur, se laissa examiner. Le docteur lui donna un médicament à prendre et lui conseilla de se reposer beaucoup. Il expliqua à sa maman comment prendre soin d'elle à la maison. Lila rentra chez elle en se promettant de suivre les conseils du docteur pour guérir rapidement.

## Partie 2: Le Pouvoir du Repos et de l'Amour

De retour chez elle, Lila se mit au lit, entourée de ses peluches préférées. Sa maman lui apporta une tisane chaude et lui chanta une douce chanson pour l'apaiser. Lila ferma les yeux, sentant le sommeil l'emporter peu à peu. Sa maman resta à ses côtés, lui tenant la main et lui chuchotant des mots doux.

Les jours passèrent et Lila commença à se sentir un peu mieux. Elle passait ses journées à jouer doucement dans sa chambre, en prenant soin d'elle comme le docteur lui avait recommandé. Sa maman lui lisait des histoires et lui tenait compagnie pour lui remonter le moral. Lila se sentait entourée d'amour et de tendresse, ce qui l'aidait à se rétablir plus rapidement.

## Partie 3: Le Retour de Lila en Forme

Après quelques jours de repos et d'attention, Lila retrouva toute son énergie et son sourire habituel. Elle sauta de joie en annonçant à sa maman qu'elle se sentait en pleine forme. Sa maman, fière de sa petite fille courageuse, la prit dans ses bras en lui disant combien elle était heureuse de la voir guérie.

Lila remercia le docteur pour l'avoir soignée et sa maman pour lui avoir donné tant d'amour et de soutien. Elle comprit alors que même lorsque l'on est malade, l'important est de se reposer, d'être entouré de personnes aimantes et de garder espoir. Lila apprit que la maladie n'est pas une chose effrayante, mais simplement un moment où l'on a besoin de prendre soin de soi et d'être patient.

Ainsi, Lila reprit le cours de sa vie, pleine de gratitude pour les moments de tendresse et de soutien qu'elle avait reçus. Elle savait désormais qu'avec de l'amour, du repos et de la patience, on peut surmonter les obstacles, même les plus petits.

## Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

### 1) Comment s'appelle la petite fille de l'histoire ?

- Emma
- Lila
- Lucie
- Manon

### 2) Quel âge a Lila ?

- 3 ans
- 4 ans
- 5 ans
- 6 ans

### 3) Quels symptômes Lila ressent-elle au début de l'histoire ?

- Mal au dos et fièvre
- Fatigue et mal au ventre
- Maux de tête et toux
- Douleurs aux jambes et nez qui coule

### 4) Qu'a conseillé le docteur à Lila pour guérir ?

- Faire du sport
- Prendre beaucoup de bonbons
- Se reposer et prendre un médicament
- Aller à l'école pendant la maladie

### 5) Comment la maman de Lila l'a-t-elle aidée à se sentir mieux ?

- En l'emmenant au parc d'attractions
- En lui préparant des légumes verts
- En lui chantant une chanson et en lui apportant une tisane chaude
- En lui donnant une tablette électronique et en la laissant regarder des vidéos toute la journée

### Bonnes réponses :

1) Lila 2) 4 ans 3) Fatigue et mal au ventre 4) Se reposer et prendre un médicament 5) En lui chantant une chanson et en lui apportant une tisane chaude

## Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

**Symptômes:** Signes ou manifestations d'une maladie ou d'un trouble de santé.

**Médicament:** Produit utilisé pour soigner une maladie ou soulager des symptômes.

**Tisane:** Infusion à base de plantes utilisée pour ses vertus médicinales.

**Rétablir:** Retrouver l'état de santé normal après une maladie ou une blessure.

**Entourée:** Être entouré de personnes qui nous soutiennent et nous aiment.

**Gratitude:** Sentiment de reconnaissance et de remerciement envers quelqu'un.