

# Lucas, le Garçon Confiant

Histoire réaliste • 9 ans et plus



## Chapitre 1 : Une Nouvelle Journée

Dans un petit village paisible, vivait un garçon nommé Lucas. Lucas avait 10 ans, des yeux pétillants de curiosité et un sourire contagieux. Chaque matin, il se réveillait avec l'excitation de découvrir ce que la journée lui réservait. Aujourd'hui, c'était le premier jour de l'école après les vacances d'été.

Lucas se leva de son lit, ses pensées remplies d'enthousiasme. Il enfila son uniforme scolaire, attrapa son cartable et descendit dans la cuisine où sa mère préparait le petit-déjeuner.

« **Bonjour, maman !** » s'exclama Lucas en l'embrassant sur la joue.

« **Bonjour, mon chéri. Tu as l'air prêt pour une grande journée,** » répondit sa mère en lui tendant une assiette de tartines.

Lucas dévora son petit-déjeuner, son esprit vagabondant déjà vers l'école. Il avait hâte de retrouver ses amis, de rencontrer de nouveaux camarades et de relever de nouveaux défis.

## Chapitre 2 : Le Défi de Mathilde

En classe, Lucas s'assit à côté de son amie Mathilde, une fille vive et débordante d'énergie. Mathilde tourna la tête vers Lucas et lui lança un regard espiègle.

« **Hey Lucas, tu sais que le professeur a prévu un contrôle de mathématiques aujourd'hui ?** » chuchota-t-elle.

Lucas sentit une pointe de nervosité s'immiscer en lui. Les mathématiques n'étaient pas sa matière préférée, mais il savait qu'il devait relever ce défi avec confiance.

« **Merci de m'avoir prévenu, Mathilde. Je vais réviser un peu pendant la pause,** » répondit Lucas avec détermination.

Pendant la pause, Lucas se mit à travailler ses exercices de mathématiques. Il se concentra, fit de son mieux et résolut les problèmes un par un. Lorsque le contrôle commença, Lucas se sentit calme et concentré.

## Chapitre 3 : La Leçon de Confiance

Une fois le contrôle terminé, Lucas sortit de la classe, un poids en moins sur les épaules. Mathilde le rejoignit avec un sourire malicieux.

« **Alors, comment ça s'est passé ?** » demanda-t-elle.

Lucas lui adressa un sourire radieux. « **Plutôt bien, je crois. Merci de m'avoir averti, Mathilde. J'ai pu me concentrer et donner le meilleur de moi-même.** »

Mathilde tapota l'épaule de Lucas. « **Tu vois, la confiance en soi, c'est tout un art. Croire en tes capacités te permet de surmonter les obstacles avec aisance. Tu es vraiment doué, Lucas.** »

Lucas sentit une chaleur l'envahir. Il réalisa l'importance de croire en soi, de se fixer des objectifs et

de persévérer malgré les difficultés. Il se promet de toujours aborder les défis avec confiance et optimisme.

## Chapitre 4 : Une Nouvelle Perspective

Le lendemain, Lucas entra à l'école avec une nouvelle perspective. Il salua ses amis, échangea des sourires et se sentit prêt à affronter la journée.

En classe, le professeur annonça un exercice de créativité où les élèves devaient dessiner leur rêve le plus cher. Lucas prit son crayon, laissa son imagination s'envoler et commença à dessiner.

Son dessin représentait un garçon souriant, perché au sommet d'une montagne, le soleil éclatant en arrière-plan. Lucas avait représenté sa propre confiance en lui, sa détermination à atteindre de nouveaux sommets et sa joie de vivre chaque instant pleinement.

## Chapitre 5 : La Force de la Pensée Positive

À la fin de la journée, Lucas rentra chez lui, le cœur léger et l'esprit serein. Il avait découvert la force de la pensée positive, la magie de croire en soi et la beauté de surmonter les défis avec confiance.

En se couchant ce soir-là, Lucas pensa à tout ce qu'il avait appris. Il savait désormais que la confiance en soi était la clé pour ouvrir toutes les portes, pour réaliser ses rêves les plus fous et pour affronter l'avenir avec assurance.

Et ainsi, le garçon confiant s'endormit, prêt à accueillir un nouveau jour plein de promesses et d'aventures.

La morale de cette histoire est que la confiance en soi est un trésor précieux. En croyant en tes propres capacités, en restant positif et en persévérant malgré les obstacles, tu peux accomplir des miracles et réaliser tes rêves les plus chers. Sois comme Lucas, le garçon confiant, et n'oublie jamais la force de la pensée positive.

## Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

### 1) Quel âge a Lucas dans l'histoire ?

- 8 ans
- 10 ans
- 12 ans
- 15 ans

### 2) Quelle matière n'est pas la préférée de Lucas ?

- Histoire
- Mathématiques
- Français
- Géographie

### 3) Quel défi Lucas doit-il relever à l'école ?

- Un défi de course
- Un défi de chant
- Un défi de mathématiques
- Un défi de dessin

### 4) Qui est l'amie de Lucas dans l'histoire ?

- Mathilde
- Sophie
- Antoine
- Louis

### 5) Quel enseignement Lucas retient-il de l'histoire ?

- La magie des licornes
- La force de la pensée positive
- La recette du gâteau au chocolat
- L'importance de regarder la télévision

### Bonnes réponses :

1) 10 ans 2) Mathématiques 3) Un défi de mathématiques 4) Mathilde 5) La force de la pensée positive

## Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

**Enthousiasme:** Un fort sentiment de joie et d'excitation.

**Malicieux:** Qui a un air coquin ou espiègle.

**Persévérer:** Continuer à faire des efforts malgré les difficultés.

**Serein:** Calme, tranquille, sans stress.

**Promesses:** Des choses qui sont susceptibles de se réaliser à l'avenir.