

# Une Étoile dans le Ciel Nocturne

Histoire réaliste • 9 ans et plus



Bien sûr, voici l'histoire pour enfants sur le thème du divorce des parents :

## Chapitre 1 : Un Nuage Gris dans le Ciel Bleu

Dans un petit village bordé de champs verdoyants et de douces collines, vivait une petite fille prénommée Léa. Léa avait 10 ans et des boucles brunes encadraient son visage malicieux. Elle aimait jouer avec ses amis, courir dans les prés et écouter le chant des oiseaux au lever du jour. Mais récemment, un nuage gris s'était installé dans son ciel bleu.

Un soir, alors qu'elle rentrait de l'école, Léa trouva ses parents assis dans le salon, des expressions soucieuses sur leur visage. Ils lui annoncèrent qu'ils allaient divorcer. Léa sentit son cœur se serrer et des larmes embuer ses yeux. La petite fille ne comprenait pas pourquoi ses parents ne pouvaient plus vivre ensemble.

## Chapitre 2 : Le Tourbillon des Émotions

Les jours qui suivirent furent difficiles pour Léa. Elle se sentait ballottée dans un tourbillon d'émotions. La tristesse, la colère, la confusion se mélangeaient en elle. Elle se demandait si c'était de sa faute si ses parents se séparaient. La petite fille se réfugia dans sa chambre, laissant éclater sa peine en sanglots silencieux.

Sa grand-mère, une dame douce et attentionnée, vint la voir. Elle prit Léa dans ses bras et lui expliqua que le divorce n'était pas la faute de la petite fille. Elle lui parla avec tendresse, l'aidant à mettre des mots sur ses émotions tourmentées.

## Chapitre 3 : La Lumière au Bout du Tunnel

Peu à peu, Léa commença à accepter la nouvelle situation. Ses parents lui assurèrent qu'ils l'aimaient toujours autant, même s'ils ne pouvaient plus vivre ensemble. La petite fille passa du temps avec chacun d'eux séparément, découvrant de nouveaux rituels et habitudes.

Elle réalisa que le divorce n'était pas la fin du monde. Ses parents étaient plus heureux ainsi, et Léa comprit que leur bonheur était important. Elle apprit à s'adapter à sa nouvelle vie, à jongler entre deux foyers, à accepter les changements avec courage et résilience.

## Chapitre 4 : Les Ailes de la Liberté

Avec le temps, Léa découvrit les côtés positifs de la situation. Elle pouvait passer des moments privilégiés avec chacun de ses parents, profiter de leur attention individuelle, explorer de nouveaux horizons. La petite fille se sentait comme un oiseau qui déploie ses ailes pour s'envoler vers de nouveaux horizons.

Elle comprit que le bonheur pouvait se trouver même au milieu des turbulences de la vie. Léa apprit à apprécier les petits bonheurs du quotidien, à chérir les moments partagés avec ceux qu'elle aimait, à voir la beauté qui émergeait de l'adversité.

## Chapitre 5 : Une Étoile dans le Ciel Nocturne

Un soir, alors que Léa observait le ciel étoilé depuis la fenêtre de sa chambre, elle sentit une paix

profonde l'envahir. Elle comprit que le divorce de ses parents avait été un moment difficile, mais qu'elle avait grandi en traversant cette épreuve. La petite fille se sentit reconnaissante pour tout ce qu'elle avait appris, pour la force qu'elle avait puisée en elle-même.

Elle prit une grande inspiration, sentant une bouffée de gratitude et d'amour l'emplir. Léa savait que peu importe les obstacles sur son chemin, elle avait en elle la force de les surmonter, la lumière pour éclairer son chemin, l'amour pour guider son cœur.

Ainsi se termine l'histoire de Léa, une petite fille qui avait appris que même dans l'obscurité, une étoile brillait toujours dans le ciel nocturne.

Je souhaite que cette histoire puisse apporter réconfort et espoir à ceux qui vivent des moments difficiles. La vie est faite de hauts et de bas, mais chaque épreuve nous offre l'opportunité de grandir, d'apprendre et d'aimer encore plus fort.

## Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

### 1) Pourquoi Léa se sentait-elle triste au début de l'histoire ?

- Parce qu'elle avait perdu son doudou
- Parce qu'elle devait déménager
- Parce que ses parents allaient divorcer
- Parce qu'elle avait raté son contrôle de mathématiques

### 2) Qui est venu reconforter Léa après l'annonce du divorce ?

- Son institutrice
- Sa grand-mère
- Son voisin
- Son chat

### 3) Pourquoi Léa a-t-elle réalisé que le divorce n'était pas la fin du monde ?

- Parce qu'elle avait gagné au loto
- Parce qu'elle avait un nouveau chien
- Parce que ses parents étaient plus heureux ainsi
- Parce qu'elle avait déménagé dans un château

### 4) Qu'a appris Léa grâce à l'épreuve du divorce ?

- À ne plus jamais sourire
- À être reconnaissante pour ce qu'elle avait appris
- À devenir méchante
- À ne plus parler à ses parents

### 5) Comment Léa se sentait-elle à la fin de l'histoire ?

- Triste et seule
- Reconnaisante et pleine d'amour
- En colère contre ses parents
- Perdue et confuse

### Bonnes réponses :

1) Parce que ses parents allaient divorcer 2) Sa grand-mère 3) Parce que ses parents étaient plus heureux ainsi 4) À être reconnaissante pour ce qu'elle avait appris 5) Reconnaisante et pleine d'amour

## Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

**Resilience:** Capacité à rebondir après une épreuve, à surmonter les difficultés.

**Tourbillon:** Mouvement rapide et circulaire de l'air ou de l'eau.

**Rituels:** Habitudes ou pratiques régulières et symboliques.

**Reconnaissante:** Qui ressent de la gratitude, de la reconnaissance.

**Adversité:** Difficulté, épreuve, situation contraignante.

**Reconfort:** Soutien moral qui apaise les peines, les chagrins.