

Zoé, la Chef en Herbe

Histoire sur un métier • 7/8 ans



Chapitre 1 : La passion de Zoé pour la cuisine

Zoé était une petite fille de 8 ans aux cheveux bouclés et aux yeux pétillants de malice. Depuis toute petite, elle aimait passer du temps dans la cuisine avec sa maman, à observer, à goûter et à apprendre. Sa passion pour la cuisine était immense, et elle rêvait secrètement de devenir une grande chef cuisinière un jour.

Un samedi après-midi, alors que Zoé était en train de préparer des cookies avec sa maman, une idée lumineuse lui vint à l'esprit. Elle se tourna vers sa maman et s'exclama avec enthousiasme : « **Maman, est-ce que je pourrais devenir chef cuisinière quand je serai grande ? J'adore cuisiner et je veux apprendre encore plus !** »

Sa maman la regarda avec un sourire tendre et lui répondit : « **Bien sûr ma chérie, si c'est ce que ton cœur te dit, alors fonce ! Tu as tout ce qu'il faut pour devenir une grande chef un jour.** »

Zoé sauta de joie et décida que dès le lendemain, elle commencerait à s'entraîner sérieusement en cuisine pour réaliser son rêve.

Chapitre 2 : Les débuts de Zoé en tant que chef en herbe

Le lendemain matin, Zoé se leva de bonne heure, déterminée à mettre la main à la pâte. Elle enfila son tablier coloré, attacha ses cheveux en une queue-de-cheval haute et se mit au travail. Sa première mission : préparer le petit-déjeuner pour toute la famille.

Avec sérieux et application, Zoé coupa des fruits frais, prépara des crêpes moelleuses et fit couler du café pour les adultes. Sa maman, épatée par tant de détermination, lui donna un coup de main pour les tâches plus complexes, mais Zoé était aux commandes.

Une fois le petit-déjeuner prêt, toute la famille s'installa autour de la table et dégusta les délicieuses préparations de la jeune chef en herbe. Les compliments fusèrent, et Zoé se sentit plus que jamais prête à poursuivre sa route vers le sommet de la cuisine.

Chapitre 3 : Le concours de cuisine de l'école

Quelques semaines plus tard, l'école de Zoé organisa un concours de cuisine entre les élèves. Zoé fut tout de suite emballée par l'idée et décida de s'inscrire pour montrer ses talents culinaires à ses camarades.

Le jour du concours arriva enfin. Zoé se retrouva en compétition avec trois autres enfants de sa classe, chacun préparant un plat différent. Zoé avait choisi de réaliser des cupcakes arc-en-ciel, sa spécialité.

Avec minutie et passion, Zoé suivit sa recette à la lettre, mélangeant les ingrédients avec soin, surveillant la cuisson avec attention. Quand vint le moment de la dégustation, les cupcakes de Zoé remportèrent un franc succès auprès du jury, composé des enseignants de l'école.

Chapitre 4 : Zoé devient la chef en herbe de l'école

Grâce à sa victoire éclatante au concours de cuisine de l'école, Zoé devint la chef en herbe officielle

de l'établissement. Chaque semaine, elle avait le privilège de préparer un goûter pour tous les enfants, sous la supervision bienveillante des cuisiniers de l'école.

Zoé était aux anges. Elle se sentait pousser des ailes à chaque fois qu'elle mettait son tablier et prenait les commandes de la cuisine de l'école. Les enfants étaient ravis de pouvoir déguster les créations gourmandes de leur talentueuse camarade.

Un jour, le directeur de l'école décida d'organiser un grand banquet pour les parents, et il demanda à Zoé de préparer le dessert. Elle accepta avec joie, et se mit au travail pour imaginer le gâteau le plus spectaculaire qu'elle n'avait jamais réalisé.

Chapitre 5 : Le banquet et la révélation de Zoé

Le jour du banquet arriva enfin. Les parents des élèves étaient réunis autour d'une longue table magnifiquement décorée, attendant avec impatience le dessert de Zoé. Quand elle apporta son gâteau à la table, les exclamations d'admiration fusèrent de partout dans la salle.

Le gâteau était une véritable œuvre d'art culinaire, avec des étages colorés, des décorations en sucre et même des petites figurines représentant chaque enfant de l'école. Zoé avait mis tout son cœur et son talent dans cette création, et le résultat était époustouflant.

Les parents se régallèrent du délicieux gâteau préparé par Zoé, et à la fin du banquet, le directeur de l'école prit la parole pour annoncer une nouvelle incroyable. Il proposa à Zoé de devenir la chef en herbe officielle de l'école à temps plein, avec son propre petit atelier de cuisine pour continuer à émerveiller petits et grands.

Zoé, les yeux brillants de bonheur, accepta avec émotion cette proposition. Elle savait désormais que la cuisine serait sa vie, et elle était prête à relever tous les défis pour devenir une grande chef cuisinière, comme elle en avait toujours rêvé.

Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

1) Quelle est la passion de Zoé depuis son enfance ?

- Le dessin
- La danse
- La cuisine
- Le sport

2) Que prépare Zoé pour le petit-déjeuner de sa famille ?

- Des crêpes
- Des hot-dogs
- Des sushis
- Des pizzas

3) Quel plat Zoé choisit-elle de réaliser pour le concours de cuisine de l'école ?

- Des hamburgers
- Des cupcakes arc-en-ciel
- Des frites
- De la salade

4) Que fait Zoé pour devenir la chef en herbe de l'école ?

- Elle danse
- Elle chante
- Elle aide en cuisine
- Elle dessine

5) Quelle est la proposition du directeur de l'école à la fin de l'histoire ?

- De devenir chef cuisinier
- D'ouvrir une boutique de vêtements
- De devenir la chef en herbe officielle à temps plein
- De devenir professeur de mathématiques

Bonnes réponses :

1) La cuisine 2) Des crêpes 3) Des cupcakes arc-en-ciel 4) Elle aide en cuisine 5) De devenir la chef en herbe officielle à temps plein

Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

Détermination: Le fait d'être très motivé et de faire preuve de volonté pour atteindre un objectif

Minutie: Le souci du détail, le fait de faire quelque chose avec beaucoup de précision

Spectaculaire: Qui est impressionnant, qui attire l'attention par son côté extraordinaire

œuvre d'art culinaire: Une création gastronomique qui est considérée comme une forme d'art, réalisée avec talent et créativité

émotion: Un sentiment intense qui peut être de la joie, de la tristesse, de la surprise, etc.

Atelier de cuisine: Un espace dédié à la pratique de la cuisine, où l'on peut expérimenter, créer des recettes et s'améliorer