

Clémentine, la chef cuisinier en herbe

Histoire sur un métier • 3/4 ans



Partie 1 : Le rêve de Clémentine

Clémentine est une petite fille de 4 ans qui adore manger de délicieux plats. Elle rêve d'être une grande chef cuisinière quand elle sera grande. Un jour, elle est allée au restaurant avec sa maman et a vu une femme portant une toque blanche, une veste de chef et un tablier. La femme était affairée en cuisine, préparant de succulents plats. Clémentine était fascinée par cette femme et a décidé qu'elle voulait devenir chef cuisinier aussi.

Quand elle est rentrée chez elle, Clémentine a demandé à sa maman si elle pouvait cuisiner avec elle. Sa maman a accepté et ils ont cuisiné ensemble une délicieuse tarte aux pommes. Clémentine était très fière d'elle-même et a décidé qu'elle continuerait à apprendre à cuisiner.

Partie 2 : La visite à un restaurant

Le week-end suivant, la maman de Clémentine a décidé d'emmener sa fille dans un restaurant pour enfants. Clémentine était heureuse et excitée à l'idée de manger dans un restaurant. Quand ils sont arrivés, Clémentine a été surprise de voir la même femme chef cuisinier qu'elle avait vue la semaine précédente au restaurant. La femme s'appelait Madame Dupont et elle était la propriétaire du restaurant.

Madame Dupont a salué la maman de Clémentine et lui a montré leur table. Clémentine était un peu timide mais Madame Dupont s'est approchée d'elle en souriant et lui a dit : « **Bonjour jeune demoiselle, es-tu intéressée par la cuisine ?** » Clémentine a répondu timidement : « **Oui, j'aime beaucoup cuisiner.** » Madame Dupont a été impressionnée et a proposé à Clémentine de visiter sa cuisine pendant qu'elle préparait les plats.

Clémentine était ravie et a suivi Madame Dupont en cuisine. Elle a vu des ingrédients frais, des couteaux tranchants et des casseroles bruyantes. Madame Dupont a expliqué chaque étape de la préparation des plats à Clémentine et lui a même permis de l'aider en coupant des légumes. Clémentine était fascinée et excitée à l'idée de voir la cuisine du restaurant.

Partie 3 : La surprise de Madame Dupont

Après avoir préparé tous les plats, Madame Dupont a préparé une surprise pour Clémentine. Elle a mis un tablier et une toque blanche à Clémentine et lui a demandé de l'aider à préparer un plat. Clémentine était excitée à l'idée de cuisiner avec une vraie chef cuisinier. Madame Dupont a sorti une recette de cookies et a expliqué chaque étape à Clémentine.

Ils ont préparé la pâte, ont roulé de petites boules et les ont fait cuire au four. Clémentine était très fière d'elle-même et a demandé à sa maman si elle pouvait ramener les cookies à la maison.

Madame Dupont a fait un clin d'œil à Clémentine et a dit : « **J'ai une meilleure idée. Pourquoi ne pas organiser un petit concours de cuisine ? Tu pourras cuisiner ta propre recette et voir si tu es capable de rivaliser avec moi.** »

Clémentine a accepté le défi et a commencé à travailler sur sa recette. Elle a choisi de préparer des pâtes à la sauce tomate, son plat préféré. Le jour du concours, Clémentine a apporté sa recette et Madame Dupont a préparé la sienne. La maman de Clémentine a été choisie comme juge et a goûté les deux plats.

Après avoir délibéré, la maman de Clémentine a annoncé que les deux plats étaient délicieux mais que Clémentine avait gagné le concours. Madame Dupont a ri et a dit : « **Tu es une vraie chef cuisinier en herbe, Clémentine.** »

La maman de Clémentine a pris une photo d'elle, de Madame Dupont et de Clémentine avec son diplôme de chef cuisinier en herbe. Clémentine était très fière et heureuse d'avoir gagné le concours. Elle savait maintenant que son rêve de devenir une chef cuisinier était possible et qu'elle continuerait à cuisiner pour toujours.

Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

1) Quel est le rêve de Clémentine ?

- Devenir une grande chef cuisinière
- Devenir une danseuse
- Devenir une chanteuse
- Devenir une actrice

2) Avec qui Clémentine a-t-elle cuisiné une tarte aux pommes ?

- Sa maman
- Son papa
- Son grand-père
- Sa grand-mère

3) Quel est le nom de la chef cuisinier que Clémentine a rencontré au restaurant ?

- Madame Dupont
- Madame Martin
- Madame Durand
- Madame Dubois

4) Qu'est-ce que Madame Dupont a montré à Clémentine dans sa cuisine ?

- Les ingrédients frais, les couteaux tranchants et les casseroles bruyantes
- Les assiettes et les couverts
- Les nappes et les serviettes
- Les verres et les carafes

5) Quel plat Clémentine a-t-elle choisi de préparer pour le concours de cuisine ?

- Des pâtes à la sauce tomate
- Du poulet rôti
- Des frites
- Une pizza

Bonnes réponses :

1) Devenir une grande chef cuisinière 2) Sa maman 3) Madame Dupont 4) Les ingrédients frais, les couteaux tranchants et les casseroles bruyantes 5) Des pâtes à la sauce tomate

Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

Chef cuisinier: Personne qui cuisine professionnellement dans un restaurant ou un hôtel.

Toque: Chapeau de cuisine porté par les chefs cuisiniers.

Tablier: Vêtement de protection porté par les chefs cuisiniers.

Propriétaire: Personne qui possède un restaurant ou une entreprise.

Couteaux tranchants: Outils coupants utilisés pour couper des aliments.

Casseroles: Ustensiles de cuisine utilisés pour cuire des aliments.

Recette: Instructions pour cuisiner un plat spécifique.

Concours de cuisine: Compétition culinaire où les participants préparent et présentent leurs plats pour être jugés.

Juge: Personne qui évalue et note les plats dans un concours de cuisine.

Délibérer: Réfléchir à une décision après avoir entendu tous les arguments.