

Docteur Jean et les boutons magiques

Histoire sur un métier • 3/4 ans



Titre : Une journée avec le docteur Jean

Le matin, Léa et Thomas se réveillent en se grattant la tête. Ils ont des boutons partout ! Maman les examine et décide d'emmenner les enfants chez le docteur Jean. En arrivant à la clinique, ils sont accueillis par une gentille secrétaire qui leur demande de patienter dans la salle d'attente.

Léa et Thomas ont peur, ils ne connaissent pas le docteur Jean. Tout à coup, la porte s'ouvre et un homme avec une blouse blanche entre dans la pièce. C'est le docteur Jean ! Il sourit aux enfants et leur tend la main. Les enfants la lui serrent timidement.

« Docteur Jean, Léa et Thomas ont des boutons partout, explique maman. Pouvez-vous les examiner ? »

« Bien sûr ! » répond le docteur Jean. **« Léa, viens sur la table d'examen. Thomas, tu peux t'asseoir sur le fauteuil à côté de moi. »**

Le docteur Jean écoute le cœur de Léa avec son stéthoscope et lui demande de respirer profondément. Puis, il examine ses boutons en les touchant doucement. Pendant ce temps, Thomas pose plein de questions.

« Est-ce que tu as beaucoup d'enfants à soigner, docteur Jean ? » demande-t-il.

« Oui, j'ai beaucoup de petits patients. Mais je suis heureux de pouvoir aider chaque enfant qui vient me voir. »

« Et comment tu fais pour soigner les gens ? » demande Léa.

« Je donne des médicaments ou des conseils pour que chacun puisse aller mieux. Parfois, il suffit d'un petit pansement ou d'un bisou magique pour guérir ! »

Les enfants rigolent en entendant ça. Ils se sentent en confiance avec le docteur Jean. Celui-ci leur explique qu'il est important de bien se laver les mains, de manger des fruits et des légumes, de faire du sport et de dormir suffisamment pour être en bonne santé.

Après l'examen, le docteur Jean prescrit un traitement pour les boutons de Léa et Thomas. Il leur donne aussi un bonbon pour les récompenser d'avoir été si sages.

« Merci beaucoup docteur Jean ! » s'exclament les enfants en partant vers la sortie.

De retour à la maison, maman prépare le traitement pour les enfants en suivant les instructions du docteur Jean. Elle leur raconte une histoire pour les distraire. Et puis, la magie opère. Les boutons commencent à disparaître !

En fin de journée, Léa et Thomas se réveillent en se grattant la tête. Mais cette fois-ci, c'est pour une toute autre raison. Ils se souviennent du docteur Jean et de sa gentillesse. Ils se sentent mieux et heureux d'avoir rencontré un vrai héros de la médecine.

Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

1) Pourquoi Léa et Thomas vont-ils chez le docteur Jean ?

- Pour manger des fruits et des légumes
- Pour jouer aux jeux vidéo
- Pour se faire soigner des boutons
- Pour rencontrer un super-héros

2) Comment le docteur Jean examine-t-il Léa ?

- Il lui fait une prise de sang
- Il lui demande de chanter une chanson
- Il écoute son cœur avec un stéthoscope
- Il lui donne une poupée

3) Que conseille le docteur Jean pour être en bonne santé ?

- Manger beaucoup de bonbons
- Regarder la télévision toute la journée
- Se laver les mains, manger des fruits et des légumes, faire du sport et dormir suffisamment
- Ne rien faire

4) Comment les boutons de Léa et Thomas disparaissent-ils ?

- En faisant des grimaces
- En prenant un bain
- En regardant un film
- En suivant le traitement prescrit par le docteur Jean

5) Comment se sentent Léa et Thomas à la fin de l'histoire ?

- Tristes
- Malades
- Heureux
- Fatigués

Bonnes réponses :

1) Pour se faire soigner des boutons 2) Il écoute son cœur avec un stéthoscope 3) Se laver les mains, manger des fruits et des légumes, faire du sport et dormir suffisamment 4) En suivant le traitement prescrit par le docteur Jean 5) Heureux

Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

Stéthoscope: Instrument médical que le docteur utilise pour écouter le cœur et les poumons

Pansement: Morceau de tissu adhésif utilisé pour couvrir une plaie

Bisou magique: Un baiser que le docteur donne pour aider à guérir

Prescrit: Ordonne un traitement ou des médicaments

Traitement: Ensemble de médicaments ou de soins pour soigner une maladie ou une douleur

Héros: Quelqu'un qui est admiré pour ses actions courageuses ou sa bonté