

# Emma et la Magie de la Cuisine

Histoire sur un métier • 5/6 ans



## Chapitre 1: La découverte de la passion

Il y avait une fois une petite fille nommée Emma. Emma adorait manger de délicieux plats et passer du temps dans la cuisine avec sa maman. Chaque fois qu'elle voyait sa maman préparer un repas, elle était fascinée par les couleurs vives des légumes, les odeurs alléchantes qui embaumaient la maison et la magie de voir tous les ingrédients se transformer en un plat délicieux.

Un jour, Emma eut une idée. « **Maman, je veux apprendre à cuisiner comme toi !** », s'exclama-t-elle. Sa maman, qui était chef cuisinière dans un célèbre restaurant, sourit et lui dit : « **Ma chérie, je suis sûre que tu seras une excellente cuisinière un jour ! Pour commencer, nous pourrions faire des cookies ensemble.** »

Emma était ravie et elles se mirent immédiatement à l'œuvre. Sa maman lui montra comment mesurer les ingrédients, mélanger la pâte et former de petites boules. Emma adorait façonner les cookies et les placer sur la plaque de cuisson. Elle était fière de son travail et attendait avec impatience de goûter les délicieux biscuits chauds.

## Chapitre 2: La surprise de l'école

Le lendemain, Emma décida de partager ses cookies avec ses amis à l'école. Quand elle arriva en classe, tous les enfants furent attirés par l'odeur alléchante des cookies. Ses amis s'empressèrent de lui demander comment elle les avait faits.

« **Je les ai cuisinés avec ma maman** », répondit Emma fièrement. « **Je veux devenir une chef cuisinière quand je serai grande !** »

Ses amis étaient impressionnés et curieux d'en savoir plus. Ils lui demandèrent de leur montrer comment faire des cookies. Emma était heureuse de leur apprendre et de partager sa passion pour la cuisine.

## Chapitre 3: La visite au restaurant

Un jour, la maman d'Emma décida de l'emmener avec elle dans son restaurant. Emma était excitée à l'idée de voir sa maman cuisiner dans un véritable restaurant. Quand elles entrèrent dans la cuisine, Emma fut émerveillée par l'agitation, les bruits et les délicieuses odeurs qui remplissaient l'air.

La maman d'Emma présenta sa fille à ses collègues chefs cuisiniers qui étaient tous très gentils. Ils montrèrent à Emma comment ils préparaient les plats, comment ils assaisonnaient les aliments et comment ils dressaient les assiettes de manière artistique. Emma était fascinée par leur savoir-faire et leur passion pour la cuisine.

## Chapitre 4: La journée spéciale

Un jour, la maman d'Emma lui annonça une grande nouvelle. « **Emma, demain, tu pourras venir au restaurant et aider les chefs cuisiniers à préparer les plats !** »

Emma était aux anges. Elle avait hâte de montrer ses talents de jeune cuisinière. Le lendemain, elle se rendit au restaurant avec sa maman. Les chefs cuisiniers lui donnèrent un tablier et lui montrèrent comment se laver les mains avant de commencer à cuisiner.

Pendant toute la journée, Emma travailla dur en épluchant des légumes, en mélangeant des sauces et en dressant de belles assiettes. Elle apprenait rapidement et était très concentrée. Les chefs cuisiniers étaient impressionnés par ses compétences et sa passion pour la cuisine.

## Chapitre 5: Le repas spécial

Le soir venu, le restaurant était plein à craquer. Les clients avaient entendu parler de la jeune apprentie cuisinière et voulaient goûter à ses créations. Les chefs cuisiniers décidèrent de laisser Emma préparer un plat spécial pour l'occasion.

Emma était nerveuse mais déterminée à impressionner tout le monde. Avec l'aide des chefs cuisiniers, elle prépara un délicieux plat de pâtes aux légumes. Elle travailla vite et avec assurance, suivant les conseils avisés des chefs cuisiniers.

Quand les clients goûtèrent le plat d'Emma, ils furent enchantés. Ils complimentèrent la jeune cuisinière et certains dirent même que c'était le meilleur plat qu'ils avaient jamais mangé. Emma était comblée de bonheur.

## Chapitre 6: La décision finale

À la fin de la soirée, les chefs cuisiniers se réunirent pour discuter du talent d'Emma. Ils étaient tous d'accord pour dire qu'elle était une jeune cuisinière prometteuse. Ils offrirent à Emma une place d'apprentie dans le restaurant.

Emma était aux anges. Elle avait réalisé son rêve de devenir chef cuisinière. Elle savait que le chemin serait long, mais elle était prête à travailler dur pour apprendre tous les secrets de la cuisine.

Et c'est ainsi que la petite Emma commença son aventure dans le monde de la cuisine. Elle devint une chef cuisinière talentueuse, toujours prête à créer de délicieux plats et à partager sa passion avec les autres.

## Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

### 1) Quelle est la passion d'Emma ?

- Jouer du piano
- Faire du vélo
- Cuisiner
- Peindre

### 2) Avec qui Emma cuisine-t-elle ses premiers cookies ?

- Son grand-père
- Sa maman
- Son ami
- Son professeur

### 3) Que fait Emma avec ses amis à l'école ?

- Elle fait du sport
- Elle joue de la musique
- Elle fait des cookies
- Elle lit des livres

### 4) Que découvre Emma lors de sa visite au restaurant ?

- Des animaux
- Des fleurs
- Des chefs cuisiniers
- Des jouets

### 5) Quelle opportunité est offerte à Emma à la fin de l'histoire ?

- De devenir danseuse
- De devenir chanteuse
- De devenir chef cuisinière
- De devenir actrice

### Bonnes réponses :

1) Cuisiner 2) Sa maman 3) Elle fait des cookies 4) Des chefs cuisiniers 5) De devenir chef cuisinière

## Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

**Délicieux:** Très bon, qui a un goût agréable

**Plats:** Nourriture préparée pour être mangée lors d'un repas

**Célèbre:** Reconnu et connu par beaucoup de gens

**Agitation:** Mouvement et bruit causés par plusieurs personnes qui font des activités différentes

**Assaisonner:** Ajouter du sel, des épices ou d'autres ingrédients pour donner du goût à la nourriture

**Dresser:** Placer les aliments sur une assiette de manière jolie et ordonnée

**Compétences:** Habiletés ou talents dans un domaine particulier

**Concentrée:** Se concentrer signifie être attentif et focalisé sur une seule chose

**Créations:** Les plats ou les recettes que l'on crée

**Enchantés:** Très heureux et satisfaits

**Comblée:** Se sentir très heureux et satisfait

**Talent:** Habileté naturelle ou compétence dans un domaine particulier

**Apprentie:** Une personne qui apprend un métier en travaillant aux côtés de professionnels

**Prometteuse:** Qui montre de grandes chances de réussite dans le futur