

# Emma et les merveilles du monde réel

Histoire réaliste • 9 ans et plus



## Chapitre 1 : Une journée ordinaire

La journée commença comme toutes les autres pour Emma, une petite fille de 10 ans, vivant dans une petite maison confortable avec sa famille. Elle se réveilla avec le doux chant des oiseaux qui s'infiltrait par sa fenêtre. Emma se leva d'un bond, prête à affronter une nouvelle journée pleine d'aventures.

Après avoir enfilé sa robe rose préférée et déjeuné avec appétit, Emma se dirigea vers le salon où se trouvait la télévision. Elle aimait bien regarder des dessins animés le matin, mais sa mère lui avait demandé de limiter son temps d'écran. Elle savait que c'était pour son bien, mais parfois, la tentation était trop forte.

## Chapitre 2 : La découverte du jardin

Emma décida de sortir dans le jardin pour profiter de l'air frais. Elle adorait jouer dehors, sentir la douce caresse du vent sur son visage et explorer la nature qui l'entourait. Elle s'aventura dans les allées fleuries et découvrit une jolie coccinelle posée sur une feuille. Emma se mit à genoux pour l'observer de plus près.

« **Hmm, tu es vraiment magnifique, petite coccinelle** », murmura-t-elle en souriant. « **Quel dommage que tu ne puisses pas me raconter tes aventures !** »

Emma se rendit compte que même si regarder la télévision était amusant, elle ne pouvait pas interagir avec ce qu'elle voyait à l'écran. En explorant le monde réel, elle pouvait rencontrer des créatures fascinantes et vivre des expériences uniques. Une idée germa dans son esprit : peut-être qu'elle pouvait convaincre sa mère de passer moins de temps devant l'écran et plus de temps à explorer le monde réel.

## Chapitre 3 : L'excursion en famille

Le week-end arriva enfin et la famille d'Emma décida de partir en excursion à la campagne. Ils préparèrent un délicieux pique-nique rempli de sandwiches, de fruits frais et de cookies faits maison. Emma était tellement excitée à l'idée de la journée qui l'attendait.

Une fois arrivée à destination, Emma aperçut un magnifique lac entouré de verdure. Elle sauta hors de la voiture et courut jusqu'au bord de l'eau. Là, elle vit des canards nageant paisiblement et des poissons qui sautaient hors de l'eau.

« **Regardez, maman, papa !** », s'exclama-t-elle avec enthousiasme. « **Je n'aurais jamais pu voir ça à la télévision !** »

Ses parents sourirent, heureux de voir leur fille si épanouie en plein air. Ils s'étaient rendu compte qu'ils aussi devaient passer plus de temps à explorer le monde réel et moins de temps devant les écrans.

## Chapitre 4 : Les jeux de société

Le soir même, après le retour de l'excursion, la famille d'Emma décida de jouer à des jeux de société. Ils sortirent tous les jeux de leur placard et les disposèrent sur la table du salon. Emma avait hâte de

jouer avec ses parents et son frère aîné, Max.

Ils commencèrent par un jeu de plateau où ils devaient résoudre des énigmes et relever des défis. Emma était ravie de partager des rires et des moments de complicité avec sa famille. Elle réalisa que les écrans n'étaient pas nécessaires pour passer un bon moment.

## Chapitre 5 : Une nouvelle routine équilibrée

Au fil des jours, Emma et sa famille adoptèrent une nouvelle routine équilibrée. Ils décidèrent de limiter leur temps d'écran et de le remplacer par des activités en plein air, des jeux de société et des moments de lecture. Ils constatèrent rapidement que leur relation familiale s'en trouva renforcée et que chacun d'entre eux était plus épanoui.

Emma continuait d'explorer le monde qui l'entourait, remplissant son esprit de nouvelles connaissances et d'aventures passionnantes. Elle était devenue une petite exploratrice, pleine de curiosité et de joie de vivre.

## Chapitre 6 : La découverte de son talent

Un jour, alors qu'Emma observait les fleurs dans le jardin, elle se rendit compte qu'elle adorait peindre. Elle prit des pinceaux, de la peinture et commença à créer un magnifique paysage avec des couleurs vives et éclatantes. Elle se laissa emporter par son imagination, en utilisant toutes les couleurs de l'arc-en-ciel.

Ses parents, émerveillés par son talent, décidèrent de l'inscrire à des cours de peinture. Emma était aux anges. Elle avait découvert une nouvelle passion qui la faisait se sentir vivante et créative. Elle était reconnaissante d'avoir passé moins de temps devant les écrans, car cela lui avait permis de trouver sa véritable passion.

## Chapitre 7 : La fin de l'histoire

Emma grandit en devenant une artiste talentueuse. Ses tableaux étaient exposés dans des galeries et elle était reconnue pour son travail créatif et inspirant. Elle était devenue une preuve vivante qu'en limitant son temps d'écran, on pouvait découvrir de nouvelles passions et vivre une vie pleine d'aventures.

La famille d'Emma continua de profiter de la vie en équilibrant leur temps d'écran avec des activités en plein air, des jeux de société et des moments de partage. Ils réalisèrent que la vie était bien plus riche lorsqu'ils étaient présents les uns pour les autres et qu'ils se connectaient avec le monde réel.

Et Emma, la petite fille curieuse, continuait de peindre des tableaux magnifiques, rappelant à tous l'importance de s'éloigner des écrans et de se laisser emporter par la beauté de la vie réelle.

## Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

### 1) Quelle était la couleur de la robe préférée d'Emma ?

- Bleue
- Rose
- Jaune
- Verte

### 2) Qu'est-ce qu'Emma a découvert dans le jardin ?

- Un chien
- Un chat
- Une coccinelle
- Un oiseau

### 3) Où la famille d'Emma est-elle partie en excursion ?

- À la montagne
- À la plage
- À la campagne
- En ville

### 4) Quel jeu de société la famille d'Emma a-t-elle joué ?

- Monopoly
- Échecs
- Uno
- Jenga

### 5) Quelle nouvelle passion Emma a-t-elle découverte ?

- La danse
- Le chant
- La peinture
- Le football

### Bonnes réponses :

1) Rose 2) Une coccinelle 3) À la campagne 4) Monopoly 5) La peinture

## Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

**écran:** La surface plate sur laquelle on peut voir des images ou des vidéos, comme celle de la télévision ou de l'ordinateur.

**Excursion:** Une sortie ou une promenade en dehors de la maison, souvent pour explorer un nouvel endroit ou profiter de la nature.

**énigmes:** Des questions ou des problèmes qui nécessitent réflexion ou résolution.

**Complicité:** Un sentiment de confiance et de partage entre les membres d'une famille ou d'un groupe.

**épanoui:** Se sentir heureux et satisfait.

**Arc-en-ciel:** Une bande de couleurs qui apparaît dans le ciel après la pluie, formée par la réfraction de la lumière du soleil à travers les gouttes de pluie.

**Galleries:** Des endroits où les artistes exposent leurs œuvres d'art pour que les gens puissent les admirer.

**équilibrée:** Avoir un bon mélange ou une bonne répartition de différentes activités ou éléments dans sa vie.