

Grougrou, le monstre gentil

Histoire réaliste • 5/6 ans



Le monstre sous le lit

Lucas était un petit garçon de 6 ans très courageux. Il aimait jouer aux super-héros avec ses amis et n'avait peur de rien, sauf d'une chose : le noir. Pour Lucas, la nuit était terrifiante. Il avait peur que des monstres se cachent dans l'obscurité, prêts à l'attaquer.

Chaque soir, avant d'aller se coucher, sa maman lui racontait une histoire et lui donnait un bisou. Mais malgré cela, Lucas avait toujours peur. Il se réveillait souvent en pleine nuit, en sueur, après avoir fait des cauchemars.

Un soir, Lucas décida qu'il en avait marre d'avoir peur. Il voulait vaincre sa peur et être un vrai héros. Il demanda à sa maman de lui acheter une lampe de poche pour qu'il puisse explorer sa chambre dans le noir.

Le soir même, Lucas éteignit sa lampe et se mit à explorer sa chambre. Il avait un peu moins peur, car il pouvait éclairer chaque coin de la pièce. Il examina sous son lit, derrière son armoire et dans son placard, mais il ne trouva rien.

Cependant, une fois qu'il avait éteint la lampe, il avait toujours peur. Il avait toujours l'impression qu'un monstre se cachait dans l'obscurité.

Un soir, alors qu'il était couché dans son lit, Lucas entendit un bruit sous son lit. Il frissonna de peur. Il avait l'impression que le monstre sous son lit allait le dévorer. Il se mit en position fœtale sous ses couvertures et ferma les yeux.

C'est alors qu'il entendit une voix.

- « **Lucas, s'il te plaît, ne sois pas effrayé. Je suis moi aussi effrayé du noir.** »

Lucas ouvrit les yeux et vit un petit monstre vert sortir de sous son lit.

- « **Qui es-tu ?** » demanda Lucas.

- « **Je m'appelle Grougrou. Je suis un petit monstre qui a peur du noir.** »

Lucas fut surpris. Il avait toujours pensé que les monstres étaient méchants et voulaient le manger.

- « **Pourquoi es-tu sous mon lit ?** » demanda Lucas.

- « **J'ai peur de dormir seul. Je me cache sous le lit de tous les enfants qui ont peur du noir. Mais je ne suis pas méchant, je veux juste de la compagnie.** »

Lucas réfléchit un moment. Grougrou n'avait pas l'air méchant. Peut-être qu'il pouvait être son ami.

- « **D'accord, tu peux rester avec moi. Mais tu ne dois pas me faire peur.** »

Grougrou sourit et se blottit contre Lucas. Ils passèrent la nuit ensemble, à parler de leurs peurs et à se rassurer l'un l'autre.

Dès lors, Grougrou resta avec Lucas toutes les nuits. Lucas n'avait plus peur du noir car il savait que son ami était là pour le protéger. Petit à petit, il devint de plus en plus courageux et ne se réveilla plus la nuit.

Ainsi, Lucas avait vaincu sa peur du noir grâce à son ami Grougrou, un petit monstre qui n'était pas si méchant que ça.

La morale de l'histoire

Il est normal d'avoir peur de quelque chose, mais il est important de trouver des moyens de surmonter cette peur. Parfois, il suffit de parler à quelqu'un pour se sentir mieux. Et parfois, la chose qui nous effraie le plus peut être notre plus grand ami.

Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

1) Comment s'appelle le petit garçon de l'histoire ?

- a) Julien
- b) Lucas
- c) Thomas
- d) Antoine

2) Quelle est la peur de Lucas ?

- a) Les araignées
- b) Le feu
- c) Le noir
- d) Les clowns

3) Quel objet Lucas a-t-il demandé à sa maman ?

- a) Une lampe de poche
- b) Une voiture
- c) Un ballon
- d) Un ordinateur

4) Qui se cachait sous le lit de Lucas ?

- a) Un monstre méchant
- b) Un petit chat
- c) Un dragon
- d) Un petit monstre vert

5) Comment Lucas a-t-il vaincu sa peur du noir ?

- a) En jouant aux super-héros
- b) En écoutant de la musique
- c) En parlant à sa maman
- d) En se faisant un ami avec le petit monstre vert

Bonnes réponses :

1) b) Lucas 2) c) Le noir 3) a) Une lampe de poche 4) d) Un petit monstre vert 5) d) En se faisant un ami avec le petit monstre vert

Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

Obscurité: Manque de lumière

Cauchemars: Rêves effrayants

Monstre: Créature imaginaire qui fait peur

Lampe de poche: Petite lampe qu'on peut tenir dans la main

Explorer: Chercher en détail

Frissonner: Avoir peur

Dévoré: Manger

Position fœtale: Se mettre en boule, comme un bébé dans le ventre de sa maman

Méchant: Qui veut faire du mal

Compagnie: être avec quelqu'un