

La Bougie Magique de Léa

Histoire réaliste • 3/4 ans



Partie 1 : La découverte de la peur du noir

Une douce brise d'été faisait danser les rideaux de la chambre de Léa. La petite fille de 4 ans, aux boucles brunes et aux yeux pétillants, avait l'habitude de s'endormir paisiblement chaque soir, entourée de ses peluches préférées. Mais ce soir-là, quelque chose était différent.

Alors que sa maman lui souhaitait une bonne nuit et éteignait la lumière, Léa sentit une petite boule se former dans son ventre. Les ombres jouaient à cache-cache sur les murs, et la pièce semblait devenir immense et mystérieuse. Léa se retrouva soudainement saisie par une émotion étrange, quelque chose qu'elle n'avait jamais ressenti auparavant : la peur du noir.

« **Pourquoi j'ai peur, maman ?** » demanda-t-elle d'une voix tremblante.

« **Mais ma chérie, il n'y a rien à craindre dans le noir. C'est juste la lumière qui s'est endormie elle aussi,** » répondit sa maman en lui caressant doucement les cheveux.

Pourtant, malgré les paroles rassurantes de sa maman, Léa sentait son cœur battre un peu trop fort dans sa poitrine. Elle tenta de se blottir contre ses peluches, mais même leur douce présence ne parvint pas à chasser sa peur.

Partie 2 : Le voyage dans l'imaginaire

Alors que la nuit s'étirait, Léa décida de faire face à sa peur. Fermant les yeux, elle laissa son imagination prendre le dessus. Bientôt, elle se retrouva transportée dans un monde merveilleux où les étoiles dansaient et les licornes volaient.

« **Je ne suis pas seule, je suis entourée d'amis imaginaires qui veillent sur moi,** » se dit-elle avec un sourire apaisé.

Les minutes s'écoulèrent, et peu à peu, la peur du noir s'estompa pour laisser place à la magie de l'imaginaire. Léa se sentit enveloppée d'une douce chaleur, comme si un ange gardien veillait sur elle.

Lorsque les premières lueurs de l'aube filtrèrent à travers les rideaux, Léa ouvrit les yeux, un rayon de lumière illuminant son visage endormi. La peur du noir avait laissé place à la certitude que même dans l'obscurité, la lumière intérieure pouvait briller.

Partie 3 : La leçon de la nuit

Le lendemain matin, Léa raconta à sa maman son voyage dans l'imaginaire et comment sa peur du noir s'était transformée en une aventure magique.

« **Maman, je crois que la nuit peut être notre amie, elle nous aide à rêver et à explorer des mondes fantastiques,** » dit-elle avec sagesse.

Sa maman sourit, fière de sa petite fille courageuse. Ensemble, elles décidèrent de créer une bougie magique, une petite lumière qui veillerait sur Léa chaque nuit, lui rappelant que même dans l'obscurité, l'espoir et la magie pouvaient briller de mille feux.

Et désormais, Léa s'endormait paisiblement chaque soir, la bougie magique illuminant ses rêves de

douceur et de sérénité, prête à affronter les peurs de la nuit avec courage et imagination.

Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

1) Qu'est-ce qui a provoqué la peur de Léa la nuit ?

- Les bruits étranges
- Les ombres sur les murs
- Les peluches qui bougent
- La lumière trop forte

2) Que fait Léa pour affronter sa peur du noir ?

- Elle appelle sa maman
- Elle ferme les yeux et imagine des licornes
- Elle allume toutes les lumières
- Elle court se cacher sous les couvertures

3) Quelle leçon Léa tire-t-elle de sa nuit d'aventure ?

- La nuit est dangereuse
- La nuit est pleine de monstres
- La nuit peut être notre amie
- Il faut rester éveillé toute la nuit

4) Que décide Léa et sa maman de créer ensemble ?

- Une peluche lumineuse
- Une bougie magique
- Un monstre en peluche
- Un livre sur les peurs nocturnes

5) Que symbolise la bougie magique pour Léa ?

- La peur du noir
- La certitude que la nuit est dangereuse
- La lumière intérieure et la magie
- Un simple objet décoratif

Bonnes réponses :

1) Les ombres sur les murs 2) Elle ferme les yeux et imagine des licornes 3) La nuit peut être notre amie 4) Une bougie magique 5) La lumière intérieure et la magie

Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

Boucles: Des boucles sont des petites vagues que forment les cheveux

Mystérieuse: Qui est entouré de mystère, de choses inconnues

étrange: Qui est peu commun, qui est un peu bizarre

Apaisé: Qui se sent calmé, qui ne ressent plus de peur ou d'agitation

Estompa: Qui enlève progressivement, qui fait disparaître

Intérieure: Qui est à l'intérieur de soi, qui provient de notre propre être