

# La chef cuisinière et les enfants aventuriers

Histoire sur un métier • 5/6 ans



Emma était une chef cuisinière renommée. Son restaurant était très populaire et elle était toujours occupée à créer de nouvelles recettes. Elle adorait cuisiner et aimait surtout voir les sourires sur les visages de ses clients lorsqu'ils goûtaient à ses plats délicieux.

Un jour, alors qu'elle préparait le repas du soir, elle entendit un bruit étrange dans la cuisine. Elle alla voir ce qui se passait et découvrit deux enfants, un garçon et une fille, qui s'amusaient avec ses ustensiles de cuisine.

« **Bonjour les enfants, que faites-vous ici ?** » demanda-t-elle.

« **Nous cherchons de l'aventure et avons décidé d'explorer la cuisine,** » répondit le garçon.

« **Je vois, mais veillez à ne pas toucher à mes couteaux, ils sont très tranchants et peuvent être dangereux,** » dit Emma en souriant.

« **Nous sommes désolés, nous ne voulions pas vous déranger,** » dit la fille.

« **Ce n'est pas un problème du tout. En fait, je suis en train de préparer un délicieux plat et j'aurais besoin d'un coup de main pour le terminer. Voulez-vous m'aider ?** » proposa Emma.

Les enfants étaient ravis et acceptèrent avec enthousiasme. Emma leur montra comment couper des légumes et préparer la sauce. Ils travaillèrent ensemble pendant un moment et le plat était bientôt prêt. Emma servit le plat dans de jolies assiettes et l'apporta à la table.

« **C'est délicieux !** » s'exclama le garçon.

« **Je suis d'accord,** » ajouta la fille.

« **Je suis contente que ça vous plaise,** » dit Emma en souriant. « **Dites-moi, avez-vous déjà cuisiné avant ?** »

« **Non, jamais,** » répondit la fille.

« **Mais c'était très amusant de le faire aujourd'hui,** » ajouta le garçon.

« **Je suis heureuse d'entendre cela. La cuisine est un endroit merveilleux où l'on peut être créatif et s'amuser tout en préparant de délicieux plats. Peut-être pourriez-vous venir m'aider à nouveau un jour ?** » proposa Emma.

« **Oui, ce serait génial !** » s'écrièrent les enfants.

Depuis ce jour, les enfants devinrent de grands amis d'Emma et la visitèrent souvent dans sa cuisine. Ils apprennent de nouvelles techniques culinaires et créèrent de délicieux plats ensemble. Ils s'amusaient tellement qu'ils décidèrent de créer leur propre restaurant pour enfants, où tous les plats étaient préparés par des enfants. Emma les aida dans leur projet et le restaurant fut un grand succès. Les gens venaient de loin pour déguster les plats préparés par les enfants.

Emma était fière d'avoir aidé les enfants à réaliser leur rêve et heureuse de les avoir guidés dans leur aventure culinaire. Elle aimait utiliser ses compétences en cuisine pour aider les enfants à découvrir

leur passion pour la nourriture et leur apprendre à cuisiner avec amour et créativité.

## Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

### 1) Qui est Emma ?

- a. Une aventurière
- b. Une chef cuisinière
- c. Une artiste
- d. Une enseignante

### 2) Que font les enfants dans la cuisine ?

- a. Ils jouent avec des jouets
- b. Ils cassent des assiettes
- c. Ils explorent la cuisine
- d. Ils regardent la télévision

### 3) Que demande Emma aux enfants de ne pas toucher ?

- a. Les verres
- b. Les couteaux
- c. Les fourchettes
- d. Les assiettes

### 4) Que préparent Emma et les enfants ensemble ?

- a. Un gâteau
- b. Des pizzas
- c. Des légumes
- d. Un plat délicieux

### 5) Qu'est-ce que les enfants décident de faire à la fin de l'histoire ?

- a. Ouvrir leur propre restaurant
- b. Aller explorer une autre cuisine
- c. Partir en voyage
- d. Arrêter de cuisiner

### Bonnes réponses :

1) b. Une chef cuisinière 2) c. Ils explorent la cuisine 3) b. Les couteaux 4) d. Un plat délicieux 5) a. Ouvrir leur propre restaurant

## Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

**Renommée:** Quand quelqu'un est très connu pour quelque chose

**Ustensiles:** Les couverts et autres objets qu'on utilise pour faire la cuisine

**Tranchants:** Qui peut couper facilement

**Enthousiasme:** Quand on est très excité et heureux

**Compétences:** Les choses qu'on sait faire très bien