

# La chef cuisinière et les enfants gourmands

Histoire sur un métier • 7/8 ans



La chef cuisinière, Madame Poulet, était connue dans tout le pays pour ses plats délicieux et sa passion pour la cuisine. Elle était une véritable artiste culinaire et aimait voir les gens se régaler avec ses créations.

Un jour, alors qu'elle était en train de préparer une tarte aux pommes dans sa cuisine, deux enfants, Tim et Lila, sont entrés par la porte arrière en quête d'un goûter. Ils ont été attirés par l'odeur alléchante qui se dégageait de la cuisine.

Madame Poulet a été surprise de voir les enfants entrer sans permission, mais elle a été touchée par leur faim et leur curiosité. Elle a décidé de leur offrir une part de sa tarte aux pommes.

Tim et Lila étaient ravis et ont mangé leur part en moins de deux minutes. Ils ont été tellement impressionnés par la saveur de la tarte qu'ils ont demandé à Madame Poulet comment elle avait fait ça.

La chef cuisinière a souri en réponse et a commencé à expliquer les étapes de la préparation de la tarte aux pommes. Elle leur a montré comment rouler la pâte, comment faire une compote de pommes savoureuse et comment disposer les pommes sur la tarte pour qu'elle soit jolie et appétissante.

Les enfants ont été fascinés par les explications et ont posé des questions sur d'autres plats qu'elle avait préparés. Madame Poulet a alors eu une idée : elle a proposé aux enfants de revenir chaque semaine pour apprendre à cuisiner un nouveau plat avec elle.

Tim et Lila ont accepté avec enthousiasme et sont revenus chaque samedi matin pour leur cours de cuisine. Ils ont appris à faire des crêpes, des lasagnes, des soupes et des salades.

Madame Poulet était ravie de partager sa passion pour la cuisine avec les enfants et de les voir devenir de plus en plus confiants en cuisine. Elle a même organisé un petit concours entre les deux pour voir qui pouvait faire le meilleur plat.

Le jour du concours, Tim et Lila ont chacun préparé un plat différent avec l'aide de Madame Poulet. Tim a concocté une délicieuse pizza aux légumes et Lila a préparé un risotto aux champignons.

Madame Poulet a dégusté les deux plats avec attention et a finalement annoncé que les deux plats étaient incroyablement savoureux. Elle a dit que les enfants étaient tous les deux des cuisiniers en herbe talentueux.

Les enfants étaient fiers d'eux et ont promis de continuer à cuisiner avec Madame Poulet chaque semaine. C'était une expérience inoubliable pour eux et ils ont appris beaucoup de choses sur la cuisine et la créativité grâce à la chef cuisinière passionnée.

## Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

### 1) Qui est Madame Poulet ?

- Une artiste peintre
- Une chef cuisinière
- Une danseuse
- Une chanteuse

### 2) Comment s'appellent les enfants qui ont visité la cuisine de Madame Poulet ?

- Tom et Lila
- Tim et Lulu
- Tim et Lila
- Tom et Lulu

### 3) Pourquoi les enfants sont-ils entrés dans la cuisine de Madame Poulet ?

- Pour regarder la télévision
- Pour jouer dans le jardin
- Pour chercher un goûter
- Pour faire leurs devoirs

### 4) Que font les enfants chaque samedi matin avec Madame Poulet ?

- Ils font du sport
- Ils vont au cinéma
- Ils apprennent à cuisiner
- Ils vont se promener dans le parc

### 5) Qu'ont préparé Tim et Lila pour le concours ?

- Une tarte aux pommes
- Une pizza aux légumes et un risotto aux champignons
- Une salade
- Des crêpes

### Bonnes réponses :

1) Une chef cuisinière 2) Tim et Lila 3) Pour chercher un goûter 4) Ils apprennent à cuisiner 5) Une pizza aux légumes et un risotto aux champignons

## Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

**Culinaire:** Relatif à la cuisine

**Alléchante:** Qui donne envie de manger

**Compote:** Préparation cuite de fruits réduits en purée

**Jolie:** Beau, agréable à regarder

**Confiants:** Qui ont confiance en eux

**Concocté:** Préparé avec soin

**Savoureux:** Qui a bon goût

**Incroyablement:** Extrêmement