

La cuisine de Monsieur Fred

Histoire sur un métier • 5/6 ans



Chapitre 1 : Une journée dans la vie du chef cuisinier

Le soleil se lève sur la ville. Dans la cuisine du restaurant « **La Table de Fred** », le chef cuisinier, Monsieur Fred, est déjà en train de travailler. Il est six heures du matin et il a beaucoup de travail à faire.

Monsieur Fred aime beaucoup son travail et il est très heureux de faire partie de l'équipe de cuisine. Aujourd'hui, il doit préparer un menu spécial pour les enfants. Il veut s'assurer que les plats seront à la fois savoureux et sains.

Soudain, les portes de la cuisine s'ouvrent et deux enfants entrent. C'est Maxime et Léa, les enfants du propriétaire du restaurant. Ils sont très excités à l'idée de voir leur papa travailler. Ils saluent Monsieur Fred et il leur propose de l'aider.

Chapitre 2 : La préparation des ingrédients

Monsieur Fred explique aux enfants que la première étape pour préparer un menu est de choisir les ingrédients. Il leur montre une grande table remplie de fruits, de légumes, de viande et de poisson.

Il leur explique que chaque ingrédient est important et qu'il faut les choisir avec soin. Il montre aux enfants comment choisir les légumes et les fruits les plus frais, car cela donnera plus de goût aux plats.

Maxime et Léa sont très attentifs et ils posent beaucoup de questions. Monsieur Fred est heureux de pouvoir leur transmettre son savoir-faire.

Chapitre 3 : La préparation des plats

Après avoir choisi les ingrédients, Monsieur Fred montre aux enfants comment préparer les plats. Il leur montre comment couper les légumes, comment assaisonner la viande et comment faire cuire le poisson.

Les enfants sont très excités et ils essaient de tout faire eux-mêmes, mais Monsieur Fred doit les aider de temps en temps. Il leur explique que la cuisine est un travail minutieux et qu'il faut être très attentif à tous les détails.

Chapitre 4 : La dégustation des plats

Après avoir préparé les plats, Monsieur Fred les présente aux enfants. Il leur explique comment il a préparé chaque plat et les enfants sont très impressionnés.

Ils s'assoient à une table et commencent à déguster les plats. Maxime est très fier de dire à son papa qu'il a aidé Monsieur Fred à préparer les plats.

Léa demande à Monsieur Fred comment il a appris à cuisiner aussi bien. Monsieur Fred lui explique qu'il a travaillé dans de nombreux restaurants et qu'il a beaucoup appris de ses collègues et de ses mentors.

Chapitre 5 : La décision de Maxime et Léa

Après avoir goûté les plats, Maxime et Léa sont très excités. Ils demandent à leur papa si Monsieur Fred peut leur apprendre à cuisiner eux aussi. Leur papa accepte et il est très heureux de voir ses enfants si motivés.

Monsieur Fred est également très heureux. Il sait que la cuisine est une passion qui peut être partagée et il est ravi de pouvoir enseigner aux enfants tout ce qu'il sait.

Chapitre 6 : La surprise pour les parents

Le soir venu, le restaurant est rempli de clients. Les parents de Maxime et Léa sont très fiers de leur travail et de leur apprentissage. Monsieur Fred leur a préparé un menu spécial avec les plats que les enfants ont aidé à préparer.

Les parents sont très surpris et ils félicitent Monsieur Fred pour son travail et pour son enseignement. Monsieur Fred est très heureux de voir que tout le monde apprécie son travail.

Chapitre 7 : La fête

Après le repas, les parents organisent une petite fête en l'honneur de Monsieur Fred et de ses apprentis. Ils dansent, chantent et mangent des gâteaux. Tout le monde est très heureux et l'ambiance est très festive.

Monsieur Fred est très ému de voir tout le monde si heureux. Il sait que la cuisine peut rassembler les gens et créer des souvenirs inoubliables.

Chapitre 8 : La fin de la journée

La soirée touche à sa fin et tout le monde est fatigué. Maxime et Léa remercient Monsieur Fred pour tout ce qu'il leur a appris. Ils sont très heureux d'avoir pu aider à préparer le menu.

Monsieur Fred est très heureux de leur apprentissage et il leur promet de continuer à leur apprendre de nouvelles recettes.

Les enfants rentrent chez eux, fatigués mais très heureux. Ils s'endorment en pensant à tous les plats qu'ils ont préparés et à tout ce qu'ils ont appris.

Chapitre 9 : Conclusion

Monsieur Fred est un chef cuisinier passionné qui aime partager sa passion avec les autres. Il sait que la cuisine peut rassembler les gens et créer des souvenirs inoubliables.

Maxime et Léa ont appris beaucoup de choses sur la cuisine et ils ont découvert une nouvelle passion. Ils savent désormais que la cuisine peut être amusante et éducative en même temps.

Les enfants ont passé une journée merveilleuse avec Monsieur Fred et ils savent qu'ils ont trouvé un nouvel ami pour la vie.

Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

1) Quel est le nom du restaurant où travaille Monsieur Fred ?

- La Table de Paul
- La Table de Fred
- La Table de Pierre
- La Table de Jean

2) Qu'est-ce que Monsieur Fred doit préparer aujourd'hui ?

- Un menu spécial pour les adultes
- Un menu spécial pour les enfants
- Un menu spécial pour les personnes âgées
- Un menu spécial pour les végétariens

3) Que doit-on choisir avec soin en cuisine selon Monsieur Fred ?

- Les assiettes
- Les serviettes
- Les ingrédients
- Les couverts

4) Que demandent Maxime et Léa à leur papa à la fin de la journée ?

- De leur acheter un jouet
- De leur offrir un voyage
- De leur apprendre à cuisiner
- De leur offrir un livre

5) Que fait-on à la fin de la journée chez les parents de Maxime et Léa ?

- On regarde la télévision
- On lit un livre
- On organise une fête
- On va se coucher

Bonnes réponses :

- 1) La Table de Fred 2) Un menu spécial pour les enfants 3) Les ingrédients 4) De leur apprendre à cuisiner
5) On organise une fête

Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

Propriétaire: Personne qui possède quelque chose

Assaisonner: Ajouter du sel, du poivre et des épices pour donner du goût à la viande

Minutieux: Qui prend soin des détails

Mentor: Personne qui guide et conseille quelqu'un dans un domaine spécifique