

# La découverte de la cuisine

Histoire sur un métier • 3/4 ans



## La découverte de la cuisine

Aujourd'hui, Lola va chez sa tante Léa. Elle est très heureuse car elle adore passer du temps avec elle. Tante Léa est une chef cuisinière très talentueuse et elle adore cuisiner toutes sortes de plats délicieux.

Lola est très curieuse et elle a envie d'apprendre comment sa tante cuisine tous ces repas incroyables. Elle demande donc à sa tante si elle peut l'aider en cuisine. Tante Léa est ravie et lui dit qu'elle peut l'aider à préparer le déjeuner.

« **D'abord, il faut mettre notre tablier pour ne pas salir nos vêtements** », dit tante Léa. Lola enfle son tablier et suit sa tante dans la cuisine.

« **Maintenant, nous allons préparer une salade** », dit tante Léa. « **Tu peux me donner les carottes et les concombres ?** » Lola prend les légumes et les donne à sa tante.

« **Maintenant, tu peux me montrer comment couper les légumes** », dit tante Léa. Lola est un peu nerveuse, mais elle veut essayer. Sa tante la guide et Lola réussit à couper les légumes en petits morceaux.

« **Bravo, tu es très douée** », dit tante Léa. Elles finissent de préparer la salade et la mettent dans un grand bol.

« **Maintenant, nous allons préparer un plat de spaghettis bolognaise** », dit tante Léa. Lola est très excitée car elle adore les spaghettis.

Elles commencent à préparer la sauce tomate, en ajoutant des oignons, de l'ail, des carottes et du céleri. Lola est fascinée de voir tous les ingrédients se transformer en une délicieuse sauce.

« **Maintenant, nous allons faire cuire les pâtes** », dit tante Léa. Lola veut aider, mais elle ne sait pas comment faire. Sa tante lui explique comment mesurer les pâtes et comment les faire cuire.

C'est bientôt prêt et elles servent les spaghettis dans des assiettes. Lola se régale de son plat préféré et est très fière de l'avoir aidé à le préparer.

## Une surprise inattendue

Après le déjeuner, tante Léa a une surprise pour Lola. Elle l'emmène dans son restaurant pour voir comment elle cuisine pour beaucoup de personnes.

Lola est impressionnée par la grande cuisine professionnelle et tous les chefs qui s'affairent autour d'elle. Mais elle remarque vite que quelque chose ne va pas.

« **Tante Léa, pourquoi tout le monde est si stressé ?** » demande Lola.

« **Nous avons beaucoup de commandes aujourd'hui, donc tout le monde est très occupé** », dit tante Léa.

Lola veut aider, alors elle demande à sa tante si elle peut faire quelque chose. Tante Léa réfléchit un moment, puis elle a une idée.

« **Pourquoi ne pas aider notre chef pâtissier à préparer des desserts ?** » dit-elle.

Lola sourit, car elle adore les desserts. Elle suit la chef pâtissier, qui lui montre comment faire des cupcakes. Lola est très concentrée et suit toutes les instructions.

Pendant qu'elle décore les cupcakes, elle entend son nom être appelé. « **Lola, viens ici !** » C'est tante Léa qui l'appelle.

« **Lola, nous avons une surprise pour toi** », dit tante Léa. Elle montre à Lola un gâteau d'anniversaire magnifique.

« **Aujourd'hui, nous allons célébrer ton anniversaire en avance** », dit tante Léa.

Lola est très surprise et heureuse que sa tante ait pensé à elle. Elles coupent le gâteau et tout le monde chante « **Joyeux anniversaire** ».

## Le grand jour

Le lendemain, Lola se réveille très tôt. Elle est très excitée car aujourd'hui, elle va aider tante Léa à préparer un grand repas pour un mariage.

Elle se rend au restaurant et tante Léa lui donne une liste de choses à préparer. Lola est nerveuse car il y a beaucoup de choses à faire, mais elle veut aider sa tante.

Elles passent la journée à préparer des plats délicieux, comme du saumon grillé, des légumes grillés et une salade de fruits. Lola apprend beaucoup en regardant sa tante travailler.

Enfin, c'est l'heure du mariage. Lola est très excitée de voir tout le monde manger la nourriture qu'elle a aidé à préparer.

Tous les invités sont ravis de la nourriture et Lola est très fière d'avoir aidé sa tante à préparer un si bon repas.

Après la fête, tante Léa et Lola rentrent chez elles, très fatiguées mais très heureuses. Lola sait maintenant que la cuisine est un métier difficile, mais elle est très reconnaissante d'avoir appris autant de choses de sa tante. Elle se promet de toujours aider en cuisine à la maison, comme sa tante l'a fait pour elle.

## Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

### 1) Qui est la tante de Lola ?

- a) Une danseuse
- b) Une chef cuisinière
- c) Une actrice
- d) Une chanteuse

### 2) Qu'est-ce que Lola a aidé à préparer pour le déjeuner ?

- a) Une pizza
- b) Une salade
- c) Des pâtes
- d) Un sandwich

### 3) Que prépare Lola avec la chef pâtissier ?

- a) Des pizzas
- b) Des cupcakes
- c) Des hamburgers
- d) Des hot-dogs

### 4) Quelle est la surprise que tante Léa a pour Lola ?

- a) Un livre
- b) Un jouet
- c) Un gâteau d'anniversaire
- d) Un ordinateur

### 5) Que prépare Lola avec sa tante pour un mariage ?

- a) Des bonbons
- b) Des jouets
- c) Des plats délicieux
- d) Des livres

### Bonnes réponses :

1) b) Une chef cuisinière 2) b) Une salade 3) b) Des cupcakes 4) c) Un gâteau d'anniversaire 5) c) Des plats délicieux

## Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

**Chef cuisinière:** Une personne qui cuisine professionnellement

**Spaghettis bolognaise:** Un plat de pâtes avec une sauce à la viande

**Pâtissier:** Une personne qui fait des desserts

**Cupcakes:** Petits gâteaux individuels

**Magnifique:** Très beau

**Célébrer:** Fêter un événement important

**Saumon grillé:** Du saumon cuit sur un grill

**Légumes grillés:** Des légumes cuits sur un grill

**Fatiguées:** Très fatigué