

# La Force de l'Amitié

Histoire réaliste • 7/8 ans



## Chapitre 1 : Une belle journée ensoleillée

Un beau matin ensoleillé, Raphaël, un petit garçon de 8 ans, se réveilla avec un sourire radieux sur le visage. Après s'être lavé et habillé, il descendit les escaliers en sautillant, prêt à commencer une nouvelle journée remplie d'aventures.

En rejoignant la cuisine, Raphaël sentit l'odeur alléchante des crêpes que sa maman préparait pour le petit-déjeuner. Il s'assit à la table et apprécia chaque bouchée, en se réjouissant de la journée qui l'attendait.

Après avoir terminé son délicieux repas, Raphaël se rendit compte qu'il avait oublié de prendre ses vitamines. Il soupira et sortit de son sac d'école une petite bouteille remplie de pilules multicolores. Il les avala rapidement et se promit de ne plus oublier.

## Chapitre 2 : Une visite chez le médecin

La journée avançait et Raphaël se préparait à se rendre à son rendez-vous chez le médecin. Il n'aimait pas vraiment les visites médicales, mais il savait que c'était important pour rester en bonne santé.

En arrivant à la clinique, Raphaël fut accueilli par le Dr Léa, une médecin chaleureuse et souriante. Elle lui demanda comment il allait et si tout se passait bien à l'école. Raphaël répondit avec enthousiasme, essayant d'ignorer les papillons qui s'agitaient dans son ventre.

Le Dr Léa ausculta Raphaël et lui fit passer quelques tests pour s'assurer que tout allait bien. Elle lui expliqua que les vitamines qu'il prenait tous les jours l'aidaient à renforcer son système immunitaire. Raphaël se sentit un peu plus rassuré en entendant cela.

## Chapitre 3 : Une surprise inattendue

Après sa visite médicale, Raphaël rentra chez lui avec sa maman. Il était soulagé de savoir que tout était en ordre, mais il ne pouvait s'empêcher de se demander pourquoi il avait besoin de prendre des vitamines tous les jours.

Ce soir-là, alors que Raphaël et sa maman dînaient ensemble, elle décida de lui révéler la vérité. Elle expliqua que Raphaël avait une petite maladie qui rendait son corps plus fragile que celui des autres enfants. Les vitamines qu'il prenait l'aidaient à rester en bonne santé et à se protéger des infections.

Raphaël fut surpris par cette révélation, mais il comprit que sa maman ne voulait que son bien-être. Il lui fit un sourire et promit de prendre toujours ses vitamines, même s'il n'aimait pas vraiment leur goût.

## Chapitre 4 : Des amis fidèles

Les jours passèrent et Raphaël continua de prendre ses vitamines chaque matin. Ses amis à l'école remarquèrent ses petites pilules multicolores et lui posèrent des questions. Au lieu de se sentir embarrassé, Raphaël décida de partager la vérité avec eux.

Ses amis furent compréhensifs et offrirent leur soutien. Ils lui dirent qu'ils l'aimaient tel qu'il était, maladie ou pas. Raphaël se sentait chanceux d'avoir des amis aussi merveilleux et cela lui donna

encore plus de force pour affronter sa maladie.

## Chapitre 5 : La magie de l'amitié

Raphaël réalisa que sa maladie n'était pas une limitation, mais plutôt une partie de qui il était. Il commença à explorer d'autres passions, comme la peinture et le jardinage, qui lui apportaient une grande joie. Il savait que la vie n'était pas toujours facile, mais il était déterminé à profiter de chaque instant.

Un jour, Raphaël eut une idée brillante : il décida d'organiser une vente de gâteaux pour collecter des fonds pour une association de recherche médicale. Il en parla à ses amis et ils furent tous enthousiastes à l'idée de l'aider.

La vente de gâteaux fut un véritable succès et Raphaël et ses amis furent fiers de pouvoir contribuer à la recherche médicale. Ils avaient compris que même s'ils ne pouvaient pas guérir Raphaël, ils pouvaient faire une différence en aidant les autres enfants qui luttent contre des maladies similaires.

## Chapitre 6 : Un avenir radieux

Raphaël grandit avec le temps et sa maladie ne l'empêcha jamais de réaliser ses rêves. Il devint un artiste talentueux et un jardinier passionné. Il continua à prendre soin de lui et à inspirer les autres avec son courage et sa positivité.

Aujourd'hui, Raphaël est un adulte épanoui et heureux. Il a réalisé son rêve de devenir écrivain pour enfants et il partage son histoire avec des milliers d'enfants à travers le monde. Il leur apprend que même dans les moments les plus difficiles, il est possible de trouver la force en soi et l'amitié pour surmonter les obstacles.

Il a réalisé que la maladie ne détermine pas qui nous sommes, mais c'est notre réaction face à elle qui définit notre véritable caractère. Raphaël est un exemple pour tous les enfants, leur rappelant qu'ils sont capables de grandes choses, peu importe les défis qu'ils doivent relever.

## Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

### 1) Quelle était la raison pour laquelle Raphaël prenait des vitamines chaque jour ?

- Pour avoir de l'énergie
- Pour se protéger des infections
- Pour grandir plus vite
- Pour avoir de beaux cheveux

### 2) Qu'a découvert Raphaël lors de sa visite chez le médecin ?

- Qu'il avait besoin de lunettes
- Qu'il avait besoin de prendre des vitamines
- Qu'il était malade
- Qu'il était en parfaite santé

### 3) Pourquoi Raphaël a-t-il organisé une vente de gâteaux ?

- Pour acheter des jouets
- Pour aider une association de recherche médicale
- Pour acheter des bonbons
- Pour faire une fête

### 4) Que faisait Raphaël pour aider les autres enfants qui luttaienent contre des maladies similaires ?

- Il leur donnait des médicaments
- Il leur offrait des cadeaux
- Il organisait des événements pour collecter des fonds
- Il les emmenait en vacances

### 5) Qu'est-ce que Raphaël a réalisé en grandissant ?

- Son rêve de devenir jardinier
- Son rêve de devenir écrivain
- Son rêve de devenir médecin
- Son rêve de devenir acteur

### Bonnes réponses :

1) Pour se protéger des infections 2) Qu'il avait besoin de prendre des vitamines 3) Pour aider une association de recherche médicale 4) Il organisait des événements pour collecter des fonds 5) Son rêve de devenir écrivain

## Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

**Auscultation:** Examiner avec attention en utilisant des instruments médicaux

**Révélation:** Fait de découvrir ou d'apprendre quelque chose de nouveau

**Limitation:** Restriction ou obstacle

**Contribuer:** Apporter une aide ou une participation

**Association de recherche médicale:** Un groupe d'experts et de scientifiques qui étudient et recherchent des solutions pour guérir ou améliorer les maladies

**épanoui:** Se sentir heureux et équilibré dans sa vie

**Positivité:** Attitude positive et optimiste

**Obstacles:** Difficultés ou problèmes qui se présentent sur le chemin pour atteindre un objectif