

# La journée de travail de la docteure Sophie

Histoire sur un métier • 9 ans et plus



## Chapitre 1 : La journée de travail de la docteure Sophie

Sophie est une médecin passionnée par son métier. Elle se réveille très tôt tous les matins pour commencer sa journée de travail. Elle commence toujours par prendre un café bien chaud pour se donner de l'énergie. Aujourd'hui, elle a un emploi du temps chargé car elle doit consulter de nombreux enfants.

Sophie se rend à son cabinet, un endroit chaleureux et accueillant pour les enfants. Elle y retrouve son assistante, Aïcha, qui l'aide tout au long de la journée. Elles discutent brièvement de leur week-end, puis Sophie commence à prendre en charge ses premiers patients.

## Chapitre 2 : La visite de Timothée

Timothée est un petit garçon de 7 ans qui est venu consulter Sophie car il se plaint d'une douleur à l'oreille. Sophie l'accueille avec un grand sourire et lui demande de décrire sa douleur. Elle lui explique ensuite qu'elle doit regarder son oreille pour mieux comprendre ce qui se passe.

Sophie utilise un petit appareil appelé otoscope pour regarder dans l'oreille de Timothée. Elle lui montre même le petit écran pour qu'il puisse voir ce qu'elle voit. Timothée est impressionné et trouve cela très intéressant. Sophie diagnostique une otite et prescrit des médicaments pour le soigner.

## Chapitre 3 : La visite de Clara

Clara est une petite fille de 5 ans qui est venue avec sa maman pour une consultation de routine. Sophie lui demande de monter sur la balance pour mesurer son poids et sa taille. Clara est très fière de grandir de plus en plus chaque année.

Sophie écoute ensuite le cœur de Clara avec un stéthoscope. Elle lui explique que tout son corps fonctionne grâce à son cœur et qu'il est important d'en prendre soin. Clara est fascinée par tout ce qu'elle apprend et promet de bien s'occuper de son cœur en mangeant des légumes et en faisant de l'exercice.

## Chapitre 4 : La visite de Moussa

Moussa est un petit garçon de 10 ans qui est venu consulter Sophie car il se sent fatigué ces derniers temps. Sophie l'accueille avec un grand sourire et lui demande de décrire ses symptômes. Elle lui demande également s'il a des problèmes à l'école ou à la maison.

Sophie réalise ensuite un examen physique complet pour s'assurer que tout va bien dans le corps de Moussa. Elle prend également le temps de lui parler et de l'écouter attentivement. Elle finit par expliquer à Moussa qu'il est en bonne santé, mais qu'il doit se reposer davantage et manger plus de fruits et de légumes pour avoir plus d'énergie.

## Chapitre 5 : La fin de la journée

Après avoir vu de nombreux patients tout au long de la journée, Sophie est fatiguée mais heureuse. Elle a pu aider de nombreux enfants à se sentir mieux et à mieux comprendre leur corps.

Elle prend le temps de discuter avec Aïcha pour planifier les consultations de la semaine prochaine.

Elle range ensuite tout son matériel et éteint les lumières de son cabinet. Elle rentre chez elle en souriant, sachant qu'elle a fait une différence dans la vie de nombreux enfants aujourd'hui.

## Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

### 1) Pourquoi Timothée est-il venu consulter Sophie ?

- a) Il a mal au ventre
- b) Il a mal à la tête
- c) Il a mal à l'oreille
- d) Il n'a pas de symptômes

### 2) Quel est l'appareil que Sophie utilise pour regarder dans l'oreille de Timothée ?

- a) Un stéthoscope
- b) Un thermomètre
- c) Un otoscope
- d) Une loupe

### 3) Que mesure Sophie chez Clara ?

- a) Son poids et sa taille
- b) Son rythme cardiaque
- c) Sa température
- d) Sa respiration

### 4) Pourquoi Moussa se sent-il fatigué ?

- a) Il a un problème de croissance
- b) Il manque de sommeil
- c) Il ne mange pas assez
- d) Il a un problème de santé

### 5) Comment Sophie conseille-t-elle à Moussa de retrouver de l'énergie ?

- a) En mangeant plus de bonbons
- b) En faisant moins d'exercice
- c) En mangeant plus de fruits et de légumes
- d) En regardant plus la télévision

### Bonnes réponses :

1) c) Il a mal à l'oreille 2) c) Un otoscope 3) a) Son poids et sa taille 4) b) Il manque de sommeil 5) c) En mangeant plus de fruits et de légumes

## Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

**Médecin:** Personne qui soigne les malades

**Consultation:** Rendez-vous chez un médecin pour se faire examiner ou soigner

**Otite:** Inflammation de l'oreille

**Diagnostiquer:** Identifier une maladie en examinant les symptômes

**Prescrire:** Donner une ordonnance pour des médicaments

**Stéthoscope:** Instrument utilisé pour écouter les battements du cœur et les bruits dans le corps

**Symptômes:** Signes de la présence d'une maladie ou d'un problème de santé

**Examen physique:** Examen complet du corps pour vérifier si tout va bien

**énergie:** Force et vitalité pour faire des activités

**Fruits et légumes:** Nourriture saine et riche en vitamines et minéraux