

# La passion gourmande d'Alice

Histoire sur un métier • 9 ans et plus



## Chapitre 1: La passion pour la cuisine

Alice était une jeune fille de 10 ans, curieuse et pleine de vie. Depuis sa plus tendre enfance, elle aimait passer du temps dans la cuisine avec sa grand-mère. Elle était fascinée par toutes les odeurs alléchantes, les couleurs vives et les saveurs délicieuses qui émanaient des plats qu'elles préparaient ensemble.

Un jour, alors qu'elle aidait sa grand-mère à préparer un délicieux gâteau, Alice annonça fièrement : « **Quand je serai grande, je serai chef cuisinier ! J'aimerais apprendre à cuisiner toutes sortes de plats délicieux et faire plaisir aux gens avec ma cuisine.** »

Sa grand-mère sourit et lui dit : « **C'est merveilleux, ma chérie. La cuisine est un art qui nécessite de la passion, de la créativité et beaucoup de pratique. Si tu veux devenir chef cuisinier, il faudra travailler dur et apprendre tout ce que tu peux sur la cuisine.** »

Alice était prête à relever le défi. Elle commença à lire des livres de recettes, regarder des émissions de cuisine à la télévision et demander conseil à sa grand-mère à chaque occasion. Elle s'entraînait à faire des omelettes parfaites, des cookies moelleux et même des petits plats pour sa famille.

## Chapitre 2: L'école de cuisine

Un jour, alors qu'Alice se promenait dans la rue, elle vit une affiche colorée annonçant l'ouverture d'une école de cuisine pour enfants. Elle ne pouvait pas croire à sa chance ! Elle courut à la maison pour montrer l'affiche à sa grand-mère.

« **Regarde, mamie ! Il y a une école de cuisine spécialement pour les enfants. Puis-je y aller ?** » demanda Alice avec enthousiasme.

Sa grand-mère était ravie de voir à quel point Alice était passionnée par la cuisine. Elle lui donna son approbation et l'encouragea à suivre ses rêves.

Le lendemain, Alice se rendit à l'école de cuisine avec son tablier et son chapeau de chef. Elle fut accueillie par le chef cuisinier, Monsieur Pierre, un homme sympathique avec une toque blanche et une moustache bien taillée.

## Chapitre 3: Les premiers pas en cuisine

Les premiers jours à l'école de cuisine furent à la fois excitants et intimidants pour Alice. Elle fit la connaissance de plusieurs autres enfants passionnés par la cuisine et ils devinrent rapidement de bons amis. Ensemble, ils apprenaient les techniques de base de la cuisine, comme éplucher les légumes, mélanger les ingrédients et faire cuire les plats au four.

Monsieur Pierre était un excellent enseignant. Il expliquait les recettes avec patience et donnait à chaque enfant l'occasion de mettre en pratique ce qu'ils avaient appris. Alice adorait expérimenter de nouvelles saveurs, mélanger les ingrédients et créer des plats uniques.

## Chapitre 4: Le concours de cuisine

Un jour, Monsieur Pierre annonça à la classe qu'il y aurait un concours de cuisine pour les enfants de

l'école. Les participants devraient créer leur propre recette de dessert et la présenter devant un jury composé de chefs renommés.

Alice était à la fois excitée et nerveuse à l'idée de participer. Elle passa des heures à réfléchir à la recette parfaite. Finalement, elle décida de créer un gâteau au chocolat avec une sauce caramel beurre salé et une décoration en forme de fleurs colorées.

Elle passa plusieurs jours à perfectionner sa recette, en faisant des essais et des erreurs. Sa grand-mère l'aida à améliorer la texture du gâteau et à trouver le bon équilibre de saveurs pour la sauce caramel.

## Chapitre 5: Le jour du concours

Le grand jour du concours arriva enfin. Alice était nerveuse mais déterminée. Elle revêtit son tablier de chef, prépara tous les ingrédients et se mit à travailler sur son gâteau.

Pendant que le gâteau cuisait dans le four, Alice prépara la sauce caramel en suivant attentivement les instructions qu'elle avait écrites. L'odeur délicieuse qui remplissait la cuisine donnait l'eau à la bouche à tous les participants.

Enfin, vint le moment de la présentation devant le jury. Alice apporta son gâteau avec fierté, expliquant sa recette et la manière dont elle avait été inspirée par sa grand-mère et ses expériences en cuisine. Le jury acquiesça en écoutant attentivement.

## Chapitre 6: La victoire

Après que chaque participant eut présenté son dessert, le jury se retira pour délibérer. Alice était anxieuse, mais elle était heureuse d'avoir pu partager sa passion pour la cuisine avec d'autres personnes partageant la même passion.

Finalement, le jury revint avec le verdict. Ils annoncèrent qu'Alice était la gagnante du concours de cuisine. Tout le monde se mit à applaudir et Alice ne put s'empêcher de sourire de bonheur.

Elle reçut un certificat de chef cuisinier junior et une médaille en or. Sa grand-mère était là pour la féliciter et lui dire à quel point elle était fière de sa réussite.

## Chapitre 7: Le futur de la chef Alice

Depuis ce jour, Alice n'a jamais cessé d'apprendre et de perfectionner ses compétences en cuisine. Grâce à son talent et à sa passion, elle devint une célèbre chef cuisinier, ouvrant son propre restaurant et servant des plats délicieux à ses clients.

Elle continuait à inspirer les enfants qui rêvaient de devenir chefs cuisiniers, en organisant des ateliers de cuisine et en partageant ses connaissances avec les plus jeunes.

Alice réalisa son rêve et montra à tout le monde que, peu importe l'âge, il était possible de poursuivre ses rêves et de réussir dans ce que l'on aime. Et elle savait que sa grand-mère veillait fièrement sur elle, depuis les cieux, en lui soufflant de nouvelles idées culinaires chaque jour.

## Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

### 1) Quelle est la passion d'Alice depuis son enfance ?

- La danse
- La peinture
- La cuisine
- Le jardinage

### 2) Quelle est la recette que Alice a créée pour le concours de cuisine ?

- Un gâteau au chocolat
- Des cookies aux pépites de chocolat
- Une tarte aux pommes
- Une salade de fruits

### 3) Qu'est-ce que Alice a reçu en récompense pour sa victoire au concours de cuisine ?

- Un livre de recettes
- Un tablier de chef
- Un diplôme de chef cuisinier junior
- Un voyage à la plage

### 4) Que fait Alice pour partager sa passion avec d'autres enfants ?

- Elle donne des cours de danse
- Elle organise des ateliers de cuisine
- Elle joue de la musique
- Elle fait du sport

### 5) Qu'est-ce que Alice a appris de sa grand-mère ?

- La couture
- La musique
- La cuisine
- Le jardinage

### Bonnes réponses :

1) La cuisine 2) Un gâteau au chocolat 3) Un diplôme de chef cuisinier junior 4) Elle organise des ateliers de cuisine 5) La cuisine

## Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

**éplucher:** Enlever la peau ou les parties indésirables d'un légume ou d'un fruit

**Mélanger:** Combiner deux ou plusieurs ingrédients ensemble

**équilibre de saveurs:** Le bon mélange de goûts différents dans un plat

**Délibérer:** Discuter et prendre une décision après avoir réfléchi

**Certificat:** Un document officiel qui prouve qu'une personne a atteint un certain niveau de compétence ou de réussite

**Médaille en or:** Une récompense en forme de petite plaque de métal doré pour célébrer une grande réussite