

La petite chef cuisinière

Histoire sur un métier • 5/6 ans



Chapitre 1 : La petite fille curieuse

Léa est une petite fille de 6 ans très curieuse. Elle adore découvrir de nouveaux métiers et poser des questions. Un jour, elle se promène dans la rue quand elle sent une odeur délicieuse. Elle suit cette odeur jusqu'à un restaurant où elle voit une femme en train de cuisiner des plats incroyables.

Cette femme, c'est Mme Dupont, la chef cuisinière du restaurant. Léa est fascinée par tout ce qu'elle voit : les légumes coupés en petits morceaux, les casseroles qui bouillonnent et la vapeur qui s'échappe des plats. Elle s'approche de la cuisine et demande à Mme Dupont si elle peut l'aider.

Mme Dupont sourit et lui donne une toque de chef et un tablier. « **Bien sûr que tu peux m'aider, ma petite. Mais d'abord, il faut que tu apprennes les bases de la cuisine.** »

Chapitre 2 : Les secrets de la cuisine

Mme Dupont montre à Léa comment couper des légumes en petits dés, comment mesurer les ingrédients, comment mélanger les épices et comment faire cuire les aliments à la perfection. Léa est impressionnée par toutes les choses qu'elle apprend.

« **Mais comment faites-vous pour tout savoir sur la cuisine ?** » demande Léa.

Mme Dupont sourit et répond : « **J'ai travaillé dur pendant des années pour apprendre tous les secrets de la cuisine. Et j'ai toujours faim de nouvelles connaissances. C'est ça qui fait d'un bon chef cuisinier.** »

Chapitre 3 : Un défi culinaire

Après avoir appris les bases de la cuisine, Mme Dupont propose un défi à Léa. « **Je vais te donner une liste d'ingrédients et tu vas devoir inventer une recette avec eux. Tu vas devenir une petite chef cuisinière.** »

Léa est excitée par ce défi et commence à imaginer toutes sortes de plats qu'elle pourrait faire. Elle choisit des ingrédients comme des pommes de terre, des carottes, des oignons et du fromage.

Elle prépare une délicieuse purée de pommes de terre avec des carottes râpées et du fromage fondu. Mme Dupont est impressionnée par la créativité et la saveur de son plat.

Chapitre 4 : Le plaisir de la cuisine

Après avoir travaillé dur en cuisine, Léa et Mme Dupont s'assoient ensemble pour déguster leurs plats. Léa est fière de ce qu'elle a accompli et heureuse de partager ce moment avec Mme Dupont.

« **Tu sais, Léa, la cuisine c'est plus que de simplement préparer de la nourriture. C'est aussi une façon de partager des moments avec les autres et de leur faire plaisir avec de délicieux plats.** »

Léa acquiesce et promet de continuer à explorer le merveilleux monde de la cuisine.

Chapitre 5 : La surprise de Léa

Le lendemain, Léa retourne au restaurant pour rendre visite à Mme Dupont. Elle apporte un petit cadeau qu'elle a préparé elle-même : une boîte remplie de biscuits qu'elle a cuits à la maison.

Mme Dupont est touchée par ce geste et goûte les biscuits. « **Mmm, c'est délicieux, Léa. Tu es vraiment une petite chef cuisinière talentueuse.** »

Léa sourit fièrement. Elle a appris beaucoup de choses sur la cuisine et a découvert une nouvelle passion.

Et qui sait ? Peut-être que dans quelques années elle deviendra une chef cuisinière célèbre comme Mme Dupont.

Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

1) Quel est le prénom de la petite fille ?

- Léo
- Léa
- Lila
- Lana

2) Qu'est-ce que Léa aime découvrir ?

- Des animaux
- Des jouets
- Des métiers
- Des plantes

3) Quel est le métier de Mme Dupont ?

- Fleuriste
- Chef cuisinière
- Infirmière
- Coiffeuse

4) Quel défi Mme Dupont propose-t-elle à Léa ?

- Faire une peinture
- Jouer à la poupée
- Inventer une recette
- Faire un puzzle

5) Que souhaite transmettre Mme Dupont à Léa à propos de la cuisine ?

- Que c'est ennuyeux
- Que c'est difficile
- Que c'est magique
- Que c'est dangereux

Bonnes réponses :

1) Léa 2) Des métiers 3) Chef cuisinière 4) Inventer une recette 5) Que c'est magique

Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

Chef cuisinière: Une personne qui prépare des plats dans un restaurant ou une cuisine professionnelle

Ingrédients: Les éléments qui composent une recette

Mesurer: Calculer la quantité exacte d'un ingrédient pour une recette

Mélanger: Mélanger les ingrédients ensemble

épices: Des ingrédients qui ajoutent de la saveur à la nourriture

Purée de pommes de terre: Une préparation culinaire à base de pommes de terre cuites et écrasées

Délicieux: Très bon goût

Passion: Un intérêt fort et profond pour quelque chose

Geste: Une action ou un comportement pour montrer de l'affection ou de la gratitude