

La petite fille courageuse et ses amis

Histoire réaliste • 5/6 ans



Chapitre 1 : La petite fille courageuse

Lydia est une petite fille de 6 ans qui adore jouer à la poupée. Elle aime aussi dessiner et chanter, mais elle n'a pas beaucoup d'amis dans son quartier. Les autres enfants préfèrent jouer au foot ou à d'autres jeux qui ne l'intéressent pas vraiment.

Lydia ne se laisse pas abattre pour autant. Elle est une petite fille courageuse et pleine d'imagination. Elle invente des histoires avec ses poupées et peint des tableaux de toutes les couleurs. Elle sait que tout le monde est différent et que c'est ce qui fait la beauté du monde.

Un jour, en se promenant dans le parc, Lydia rencontre une autre petite fille qui joue avec des voitures en plastique. Elles se regardent timidement, puis la petite fille lui adresse la parole.

« Bonjour, je m'appelle Ana. Tu veux jouer avec moi ? »

Lydia est ravie. Elle n'avait jamais vu une fille jouer avec des voitures. Elles commencent à jouer ensemble et, très vite, elles deviennent amies.

Chapitre 2 : Une fête d'anniversaire pas comme les autres

Lydia est invitée à l'anniversaire d'un garçon de sa classe. Elle est très contente d'y aller, mais elle ne sait pas quoi offrir en cadeau. Elle demande conseil à sa mère qui lui suggère d'offrir un livre de contes.

Le jour de la fête, Lydia arrive avec son cadeau. Le garçon ouvre le paquet et fait la moue.

« Un livre de contes ? Mais c'est pour les filles ça ! »

Lydia se sent mal à l'aise. Elle ne comprend pas pourquoi les garçons ne peuvent pas aimer les contes aussi. Elle décide de prendre la parole.

« Moi, j'aime les contes. Et Ana aussi. Et on est des filles. Mais ça veut pas dire que les garçons peuvent pas aimer les contes aussi. Tout le monde peut aimer ce qu'il veut ! »

Les autres enfants sont un peu surpris par cette déclaration. Mais après réflexion, ils se mettent à discuter des contes qu'ils aiment. Finalement, ils se mettent tous d'accord pour dire que les contes, c'est cool.

Chapitre 3 : Tous égaux devant les défis

Un jour, les enfants du quartier organisent une course de vélos. Lydia est très excitée à l'idée de participer. Elle a un nouveau vélo depuis son anniversaire et elle est sûre de gagner. Mais quand elle arrive sur place, elle se rend compte qu'elle est la seule fille.

Les garçons se mettent à rire.

« Une fille qui veut faire la course avec nous ? T'es sûre que tu vas pas te casser un ongle ? »

Lydia ne se laisse pas démonter. Elle sait qu'elle est aussi forte que les garçons. Elle se concentre,

prend une grande inspiration et se lance.

Elle pédale à toute vitesse, évite les obstacles et les autres coureurs. Elle sent le vent dans ses cheveux et le soleil sur son visage. Au bout de quelques minutes, elle franchit la ligne d'arrivée en première position.

Les autres enfants sont bouche bée. Ils n'avaient jamais vu une fille aussi rapide à vélo. Ils applaudissent Lydia et lui font des compliments.

« Tu es super forte ! On a sous-estimé tes compétences. On est désolés. »

Lydia sourit. Elle sait que ce n'est pas parce qu'elle est une fille qu'elle ne peut pas être aussi bonne que les garçons. Tout le monde peut être fort, peu importe son genre.

Chapitre 4 : Toutes différentes, toutes uniques

Lydia et Ana sont maintenant inséparables. Elles jouent à la poupée ensemble, dessinent des princesses et des dragons, et organisent des goûters d'anniversaire pour leurs amis.

Un jour, Lydia demande à Ana pourquoi elle joue avec des voitures alors que c'est un jeu de garçons.

« Parce que j'aime ça. Et toi, pourquoi tu joues à la poupée ? »

« Parce que j'aime ça aussi. »

« Ben voilà. On fait ce qu'on aime, c'est tout. Les garçons peuvent jouer avec des poupées et les filles peuvent jouer avec des voitures. On est toutes différentes, mais on est toutes uniques. »

Lydia et Ana se sourient. Elles savent que l'égalité des genres, c'est important. C'est ce qui permet à chacun de s'exprimer comme il le souhaite, sans avoir à se conformer à des stéréotypes.

Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

1) Qu'est-ce que Lydia aime faire ?

- Jouer au foot
- Jouer à la poupée
- Jouer aux voitures en plastique
- Jouer aux jeux vidéos

2) Comment Lydia s'est-elle fait une amie ?

- En jouant au foot avec les garçons du quartier
- En dessinant dans le parc
- En jouant aux voitures en plastique
- En se promenant dans le parc

3) Pourquoi le garçon n'aime pas le cadeau de Lydia ?

- Parce que c'est un livre de contes
- Parce que c'est une fille qui lui offre
- Parce qu'il a déjà ce livre
- Parce qu'il préfère les jeux vidéos

4) Comment Lydia a-t-elle réagi aux moqueries des garçons pendant la course de vélos ?

- Elle a abandonné la course
- Elle s'est mise à pleurer
- Elle a décidé de faire demi-tour
- Elle a continué la course avec détermination

5) Pourquoi Lydia et Ana pensent-elles que l'égalité des genres est importante ?

- Pour que les filles puissent jouer aux voitures
- Pour que les garçons puissent jouer à la poupée
- Pour que chacun puisse s'exprimer comme il le souhaite
- Pour que les stéréotypes soient respectés

Bonnes réponses :

1) Jouer à la poupée 2) En se promenant dans le parc 3) Parce que c'est un livre de contes 4) Elle a continué la course avec détermination 5) Pour que chacun puisse s'exprimer comme il le souhaite

Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

Imagination: Capacité de créer des images mentales

Anniversaire: Jour où l'on célèbre la naissance de quelqu'un

Contes: Histoires courtes et fictives

Déclaration: Fait de dire quelque chose de manière forte et claire

Sous-estimé: Ne pas accorder suffisamment d'importance à quelque chose ou quelqu'un

Compétences: Aptitudes et connaissances pour faire quelque chose

Inséparables: Ne pas pouvoir être séparés

Stéréotypes: Idées toutes faites sur un groupe de personnes, qui ne tiennent pas compte de leur individualité