

La petite fille qui aimait courir

Histoire réaliste • 5/6 ans



Chapitre 1: La petite fille qui aimait courir

Une petite fille nommée Léa aimait courir plus que tout au monde. Elle courait sur l'herbe verte, sur les trottoirs gris et même sur les rochers rugueux. Elle aimait sentir le vent dans ses cheveux et le soleil sur son visage. Cependant, il y avait quelque chose qui empêchait Léa de courir aussi vite qu'elle le voulait. Elle avait un handicap à sa jambe gauche, ce qui la rendait plus lente que les autres enfants de son âge.

Mais Léa ne se laissait pas abattre par son handicap. Elle continuait à courir et à jouer avec les autres enfants. Elle était heureuse de pouvoir participer à toutes les activités, même si cela signifiait qu'elle était parfois en retard ou qu'elle devait faire des pauses plus fréquentes.

Chapitre 2: La course de relais

Un jour, l'école de Léa a organisé une course de relais. Les enfants ont été divisés en équipes et chacun devait courir une certaine distance pour passer le relais à son coéquipier. Léa a été choisie pour faire partie d'une équipe. Elle était excitée de faire partie de l'équipe, mais elle était un peu inquiète de sa capacité à courir aussi vite que les autres enfants.

Le jour de la course, Léa était un peu nerveuse, mais elle était aussi très déterminée. Quand son tour est venu, elle a couru aussi vite qu'elle le pouvait, en faisant de son mieux pour rattraper les autres enfants. Elle a finalement réussi à rattraper le dernier coureur de l'autre équipe et à passer le relais à son coéquipier. Son équipe a gagné la course de relais et tous les enfants ont célébré ensemble.

Chapitre 3: La fierté de Léa

Léa était très fière d'elle-même et de ce qu'elle avait accompli. Elle était heureuse d'avoir pu courir aussi vite que les autres enfants, malgré son handicap. Elle a réalisé que ce n'était pas sa vitesse qui était importante, mais sa détermination et sa persévérance.

Léa a continué à courir et à jouer avec les autres enfants, et elle a même commencé à participer à des compétitions de course. Elle n'a peut-être pas gagné toutes les courses, mais elle a appris que l'important était de faire de son mieux et de s'amuser en même temps.

Chapitre 4: L'inspiration de Léa

Un jour, une petite fille est venue voir Léa et lui a dit que Léa était son inspiration. La petite fille avait également un handicap à sa jambe gauche, mais elle avait été découragée et pensait qu'elle ne pouvait pas courir ou jouer avec les autres enfants. En voyant Léa courir et jouer sans se soucier de son handicap, la petite fille avait réalisé qu'elle pouvait faire la même chose.

Léa était touchée par les paroles de la petite fille et elle a réalisé qu'elle pouvait être une source d'inspiration pour les autres enfants qui avaient des handicaps similaires. Elle a continué à courir et à jouer avec passion, et elle a encouragé les autres enfants à faire de même.

Chapitre 5: La solidarité

Léa a également appris à être solidaire avec les autres enfants. Elle a compris que tout le monde a des forces et des faiblesses, et qu'il est important de s'entraider pour réussir. Elle a aidé les autres enfants à

surmonter leurs défis, tout comme ils l'ont aidée à surmonter les siens.

Léa est devenue une source d'inspiration pour tous les enfants de son école. Elle a montré que les handicaps ne doivent pas empêcher les enfants de courir, de jouer et de s'amuser. Léa a appris que la détermination, la persévérance et la solidarité sont des qualités importantes à avoir, quelles que soient les difficultés rencontrées.

Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

1) Qu'est-ce que Léa aimait faire plus que tout au monde ?

- Jouer à la poupée
- Regarder la télévision
- Lire des livres
- Courir

2) Pourquoi Léa était-elle plus lente que les autres enfants ?

- Elle était trop petite
- Elle avait un handicap à sa jambe gauche
- Elle n'aimait pas courir
- Elle avait peur de tomber

3) Quelle activité a organisé l'école de Léa ?

- Une compétition de danse
- Un tournoi de ping-pong
- Une course de relais
- Un concours de chant

4) Qu'a fait Léa lors de la course de relais ?

- Elle a abandonné
- Elle a triché
- Elle a couru aussi vite qu'elle le pouvait
- Elle a marché

5) Pourquoi la petite fille a-t-elle dit que Léa était son inspiration ?

- Parce qu'elle était la plus belle
- Parce qu'elle était la plus rapide
- Parce qu'elle avait un handicap similaire et qu'elle avait vu que Léa pouvait courir et jouer
- Parce qu'elle était la plus gentille

Bonnes réponses :

1) Courir 2) Elle avait un handicap à sa jambe gauche 3) Une course de relais 4) Elle a couru aussi vite qu'elle le pouvait 5) Parce qu'elle avait un handicap similaire et qu'elle avait vu que Léa pouvait courir et jouer

Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

Handicap: Un problème physique qui rend quelque chose plus difficile à faire

Persévérance: La capacité de continuer à essayer malgré les difficultés

Détermination: La volonté de réussir à accomplir quelque chose

Compétitions: Des événements où les gens participent pour gagner

Inspiration: Quelqu'un qui vous donne des idées ou vous motive à faire quelque chose

Solidarité: Quand les gens travaillent ensemble pour atteindre un objectif commun