

# La petite souris qui venait en aide

Histoire réaliste • 3/4 ans



La petite Léa avait une peur terrible du noir. Chaque soir, quand ses parents éteignaient la lumière et fermaient la porte de sa chambre, elle avait l'impression que les ombres se mettaient à bouger et que des monstres allaient sortir de sous son lit. Elle avait beau se cacher sous sa couette et fermer les yeux très fort, elle ne pouvait jamais s'empêcher de penser à tous les dangers qui pourraient la guetter dans l'obscurité.

Un soir, alors que ses parents lui racontaient une histoire pour l'endormir, Léa leur demanda :

- Papa, maman, est-ce que les monstres existent vraiment ?

- Bien sûr que non, lui répondit sa maman en souriant. Les monstres, c'est juste dans les histoires. Dans la vraie vie, il n'y a rien à craindre.

- Rien du tout ? insista Léa.

- Non, rien du tout, la rassura son papa. Tu es en sécurité ici, dans ta chambre, et nous sommes juste à côté si tu as besoin de nous.

Léa sourit timidement, mais elle n'était pas tout à fait convaincue. Elle savait bien que ses parents ne pouvaient pas être là tout le temps, et que la nuit, tout pouvait arriver.

Pourtant, cette nuit-là, quelque chose d'étrange se produisit. Léa s'était endormie depuis longtemps, mais elle se réveilla d'un coup en entendant un bruit étrange. C'était un grincement sourd, comme si quelque chose se déplaçait dans la pièce.

Léa ouvrit les yeux, mais elle ne vit rien. La pièce était plongée dans l'obscurité. Elle appela ses parents, mais personne ne répondit. Elle se sentit soudain très seule et très effrayée.

C'est alors qu'elle entendit une petite voix.

- Ne t'inquiète pas, Léa. C'est moi, ton ami.

Léa fut tellement surprise qu'elle manqua de crier. Elle regarda tout autour d'elle, mais elle ne vit toujours rien.

- Qui es-tu ? demanda-t-elle doucement.

- Je suis la petite souris qui vit sous ton lit, répondit la voix. Tu ne m'as jamais vue, mais moi, je te connais très bien. Je sais que tu as peur du noir, alors je suis venue te tenir compagnie.

Léa ne savait pas quoi dire. Une souris qui lui parlait ? C'était incroyable ! Mais en même temps, elle se sentit un peu moins seule et un peu moins effrayée.

- Merci, murmura-t-elle. C'est gentil à toi.

- De rien, dit la petite souris. Tu sais, moi aussi j'ai peur parfois. Mais je me dis toujours que si on affronte ses peurs, on finit par les surmonter.

- Tu crois ? demanda Léa.

- Bien sûr, répondit la souris. Et puis, tu n'es pas seule. Tu as tes parents, et moi, tu peux compter sur moi pour te tenir compagnie.

Léa sourit dans l'obscurité. Elle se sentait un peu mieux. Elle commença à discuter avec la souris, et elles parlèrent pendant des heures. La souris lui raconta toutes sortes d'histoires et de blagues, et Léa se mit à rire aux éclats.

Finalement, elle s'endormit paisiblement, avec la souris blottie tout contre elle.

Le lendemain matin, Léa se réveilla avec le sourire. Elle avait passé une nuit merveilleuse, et elle se sentait plus forte et plus courageuse qu'avant.

Désormais, elle n'avait plus peur du noir. Elle savait que si jamais elle se sentait seule ou effrayée, elle n'avait qu'à appeler sa petite amie la souris. Ensemble, elles pourraient affronter toutes les peurs du monde.

Et qui sait ? Peut-être que la prochaine fois, ce serait Léa qui aiderait quelqu'un d'autre à surmonter ses peurs...

## Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

### 1) De quoi avait peur Léa ?

- a) Des sorcières
- b) Des zombies
- c) Des monstres
- d) Des fantômes

### 2) Comment Léa a-t-elle réagi lorsque la petite souris lui a parlé ?

- a) Elle a crié de peur
- b) Elle a souri
- c) Elle a ignoré la souris
- d) Elle a appelé ses parents

### 3) Où se cachait la petite souris ?

- a) Dans la cuisine
- b) Sous le lit de Léa
- c) Dans le placard
- d) Dans le salon

### 4) Qu'est-ce que la petite souris a fait pour aider Léa à surmonter sa peur ?

- a) Elle a raconté des histoires
- b) Elle a chanté une chanson
- c) Elle a dansé
- d) Elle n'a rien fait

### 5) Comment Léa se sentait-elle le lendemain matin ?

- a) Fatiguée
- b) Effrayée
- c) Courageuse
- d) Triste

### Bonnes réponses :

1) c) Des monstres 2) b) Elle a souri 3) b) Sous le lit de Léa 4) a) Elle a raconté des histoires 5) c) Courageuse

## Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

**Obscurité:** Manque de lumière et de clarté

**Monstres:** Créatures imaginaires qui font peur

**Convaincue:** être sûre de quelque chose

**étrange:** Bizarre, qui n'est pas habituel

**Effrayée:** Avoir peur

**Blottie:** Se serrer contre quelque chose ou quelqu'un pour se réchauffer ou se rassurer