

La Princesse Malade et sa Maman Attentionnée

Histoire réaliste • 3/4 ans



Partie 1 : Une Journée Bien Particulière

« **Oh non, maman, je me sens pas bien** », dit Léa en se frottant le ventre avec une petite moue inquiète.

Sa maman, Louise, s'approche et pose sa main sur le front de Léa. « **Tu as l'air d'avoir de la fièvre, ma chérie. Ne t'inquiète pas, on va prendre soin de toi.** »

Léa se sentait faible et fatiguée. Elle n'avait pas envie de jouer comme d'habitude. Sa maman la couvre d'une couverture douce et lui prépare une tasse de tisane chaude.

« **Tu vas te reposer un peu, ma chérie. Je vais te lire une histoire pour te changer les idées** », dit sa maman en prenant un livre illustré.

Léa s'installe confortablement et écoute sa maman lire l'histoire d'une princesse courageuse. Au fur et à mesure que l'histoire avance, Léa sent ses yeux se fermer doucement.

« **Bon, il est temps pour toi de faire une petite sieste, ma puce. Demain, tu te sentiras sûrement mieux** », dit sa maman en déposant un doux baiser sur son front.

Léa s'endort paisiblement, bercée par l'histoire et l'amour de sa maman.

Partie 2 : Le Réveil en Douceur

Le lendemain matin, Léa ouvre doucement les yeux. Elle se sentait un peu mieux qu'hier. Sa maman entre dans la chambre avec un grand sourire.

« **Bonjour, ma puce. Comment te sens-tu aujourd'hui ?** » demande Louise en prenant la température de Léa.

Léa sourit faiblement. « **Je crois que je vais mieux, maman. J'ai moins mal au ventre.** »

Louise lui prépare un petit déjeuner léger et lui donne un médicament pour aider à guérir plus rapidement. Léa mange tranquillement en regardant par la fenêtre les oiseaux qui chantent.

« **Peut-être que tu pourrais dessiner pendant que je termine quelques tâches, qu'en penses-tu ?** » propose sa maman.

Léa sourit, ravie de l'idée. Elle s'installe à sa petite table et commence à dessiner avec des couleurs vives et joyeuses. Le temps passe rapidement, et bientôt, c'est l'heure du déjeuner.

Partie 3 : La Guérison et la Leçon Apprise

Les jours passent, et Léa se sent de mieux en mieux. Sa maman veille sur elle avec amour et patience. Elles parlent, rient, et partagent de doux moments ensemble.

Un matin, alors que Léa se prépare à retourner à l'école, elle regarde sa maman avec admiration. « **Maman, merci d'avoir pris soin de moi quand j'étais malade. Tu es la meilleure maman du monde.** »

Louise sourit tendrement. « **C'est normal, ma chérie. Je serai toujours là pour toi, que ce soit pour les moments difficiles ou les moments joyeux. Et n'oublie pas, il est important de se reposer et de prendre soin de soi lorsqu'on est malade.** »

Léa hoche la tête, comprenant la leçon. Elle enfile son cartable avec enthousiasme, prête à affronter une nouvelle journée. Sa maman lui fait un câlin chaleureux avant de partir.

Sur le chemin de l'école, Léa se sent reconnaissante pour sa maman et pour la chance d'être entourée d'amour. Elle sait maintenant qu'il est important d'écouter son corps, de se reposer lorsque cela est nécessaire, et de chérir les moments passés en famille.

Et c'est ainsi que Léa apprit une précieuse leçon de vie, emplie de tendresse et de sagesse.

Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

1) Que fait Léa quand elle se sent malade ?

- Elle va jouer dehors
- Elle demande un câlin à sa maman
- Elle se couche pour se reposer
- Elle court partout dans la maison

2) Qu'est-ce que fait la maman de Léa pour l'aider à se sentir mieux ?

- Elle lui donne des bonbons
- Elle lui lit une histoire
- Elle l'envoie à l'école
- Elle lui donne un jeu vidéo

3) Que fait Léa pendant sa journée de repos ?

- Elle fait du sport
- Elle dessine
- Elle regarde la télévision
- Elle fait ses devoirs

4) Quelle leçon Léa a-t-elle apprise à la fin de l'histoire ?

- Il faut toujours manger des bonbons
- Il est important de se reposer quand on est malade
- Il faut rester debout même quand on se sent mal
- Il faut toujours faire ce que les autres disent

5) Que fait Léa le matin du retour à l'école ?

- Elle reste au lit
- Elle joue avec ses jouets
- Elle prend son petit déjeuner
- Elle fait la grasse matinée

Bonnes réponses :

1) Elle se couche pour se reposer 2) Elle lui lit une histoire 3) Elle dessine 4) Il est important de se reposer quand on est malade 5) Elle prend son petit déjeuner

Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

Fièvre: élévation de la température du corps, souvent due à une maladie

Tisane: Infusion de plantes médicinales dans de l'eau chaude

Sieste: Courte période de repos dans l'après-midi

Léger: Qui est peu lourd, peu dense

Ravie: Très contente, pleine de joie

Patience: Capacité à attendre calmement sans se fâcher