

La tortue Toto et sa course aux rêves

Conte • 5/6 ans



Chapitre 1 : La tortue Toto et son rêve

Il était une fois, dans une forêt dense, une tortue nommée Toto. Elle était très lente et passait la plupart de ses journées à manger des feuilles. Toto avait un rêve, celui de courir aussi vite que le vent. Elle en avait marre d'être lente et voulait prouver qu'elle pouvait être rapide.

Un jour, alors qu'elle était en train de manger, elle entendit un bruit étrange. Elle leva la tête et vit une course de chevaux. Elle les regarda pendant un moment, fascinée par leur vitesse. C'est alors qu'elle décida de réaliser son rêve et de courir aussi vite qu'eux.

Toto se mit à la recherche d'un entraîneur pour l'aider à atteindre son objectif. Après avoir demandé à plusieurs animaux, elle rencontra un vieux lièvre sage qui accepta de l'aider.

Chapitre 2 : L'entraînement de Toto

Le lièvre commença à entraîner Toto tous les jours. Il lui apprenait à courir, à faire des étirements et à se concentrer. Toto était très motivée et travaillait dur pour atteindre son objectif.

Mais un jour, alors qu'elle était en train de courir, elle se blessa à la patte. Elle avait tellement couru qu'elle avait forcé sur sa patte. Le lièvre lui conseilla de ne plus courir pour un moment, afin de guérir.

Chapitre 3 : La course de la forêt

Toto fut très triste de ne plus pouvoir courir, mais elle comprit que c'était nécessaire pour sa guérison. Un jour, le lièvre lui annonça qu'il y aurait une course dans la forêt. Toto voulait y participer, mais elle avait peur de ne pas être à la hauteur.

Le jour de la course arriva et Toto était très nerveuse. Elle se mit en position de départ, aux côtés des autres animaux. La course commença et Toto courut aussi vite qu'elle le pouvait. Elle se concentra sur sa respiration et sur la ligne d'arrivée.

Chapitre 4 : La victoire de Toto

Les autres animaux étaient en tête de la course, mais Toto ne se découragea pas. Elle se mit à courir plus vite, en utilisant toutes les techniques que le lièvre lui avait enseignées. Elle passa les autres animaux un par un, jusqu'à arriver à la ligne d'arrivée en première position.

Toto avait gagné la course ! Elle était très heureuse et fière d'elle-même. Les autres animaux la félicitèrent et lui demandèrent comment elle avait fait pour courir aussi vite. Toto leur expliqua que tout est possible si on y croit et qu'on travaille dur pour atteindre ses objectifs.

Chapitre 5 : Le rêve de Toto réalisé

Depuis cette course, Toto était devenue très populaire dans la forêt. Les autres animaux la respectaient et l'admiraient pour sa persévérance et sa détermination. Toto avait réalisé son rêve et était devenue la tortue la plus rapide de la forêt.

Toto avait compris qu'il était important de croire en soi et de travailler dur pour atteindre ses

objectifs. Elle avait également appris qu'il était possible de réaliser ses rêves, même les plus fous. Et elle avait prouvé à tout le monde que même une tortue pouvait être rapide, si elle le voulait vraiment.

Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

1) Comment s'appelle la tortue de l'histoire ?

- A. Titi
- B. Toto
- C. Tutu
- D. Tata

2) Quel est le rêve de Toto ?

- A. Manger des feuilles
- B. Dormir toute la journée
- C. Courir vite
- D. Nager dans la rivière

3) Qui aide Toto à s'entraîner pour courir plus vite ?

- A. Un ours
- B. Un lapin
- C. Un renard
- D. Un écureuil

4) Pourquoi Toto ne peut-elle pas courir pendant un moment ?

- A. Parce qu'elle est devenue trop rapide
- B. Parce qu'elle est fatiguée
- C. Parce qu'elle s'est blessée
- D. Parce qu'il pleut

5) Que prouve Toto à la fin de l'histoire ?

- A. Qu'elle peut voler
- B. Qu'elle peut nager
- C. Qu'elle peut danser
- D. Qu'elle peut courir vite

Bonnes réponses :

1) B. Toto 2) C. Courir vite 3) B. Un lapin 4) C. Parce qu'elle s'est blessée 5) D. Qu'elle peut courir vite

Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

Intrigue: Ensemble des événements qui forment le sujet d'une histoire

Dense: Qui est très serré, très épais

Entraîneur: Personne qui entraîne un sportif

étirements: Exercices physiques qui permettent d'étirer les muscles

Décourager: Perdre sa motivation, abandonner

Persévérance: Fait de continuer malgré les difficultés