

# La vérité rétablit la confiance

Histoire réaliste • 7/8 ans



## Chapitre 1 : La découverte du mensonge

Il était une fois un petit garçon de 8 ans nommé Lucas. Lucas était un garçon curieux et intelligent qui aimait explorer le monde qui l'entourait. Un jour, alors qu'il jouait dans son jardin, il entendit un bruit étrange venant de la maison voisine. Curieux, il décida d'aller voir ce qui se passait.

En s'approchant de la maison, Lucas aperçut une petite fille qui pleurait sur le pas de la porte. Il s'approcha d'elle et demanda : « **Qu'est-ce qui ne va pas ? Pourquoi pleures-tu ?** ». La petite fille le regarda avec tristesse et dit : « **Je suis en colère contre mon grand frère. Il m'a menti et je ne sais pas quoi faire.** »

Intrigué, Lucas demanda à la petite fille de lui expliquer ce qui s'était passé. Elle lui raconta que son frère aîné lui avait promis de l'emmener au parc pour jouer, mais qu'il l'avait laissée seule à la maison. Lucas écouta attentivement et comprit alors que le mensonge du grand frère avait blessé la petite fille.

Comprenant la tristesse de sa nouvelle amie, Lucas décida de l'aider. Il lui dit : « **Ne t'inquiète pas, je vais parler à ton grand frère et lui expliquer que mentir n'est pas une bonne chose.** » La petite fille lui fit un sourire reconnaissant et lui dit merci.

## Chapitre 2 : La confrontation

Lucas se rendit chez la petite fille et son grand frère. Il frappa à la porte et le grand frère ouvrit. Lucas demanda poliment s'il pouvait lui parler. Intrigué, le grand frère accepta et les deux garçons s'installèrent dans la chambre du grand frère.

Lucas commença à expliquer au grand frère pourquoi mentir n'était pas une bonne chose. Il lui raconta l'histoire de la petite fille qui avait été blessée par son mensonge. Le grand frère écouta attentivement et commença à comprendre l'importance de la vérité.

Lucas continua en disant : « **Quand on ment, on perd la confiance des autres. La vérité est importante pour entretenir de bonnes relations avec les autres.** » Le grand frère baissa la tête et admit qu'il avait agi de façon égoïste en mentant à sa petite sœur.

## Chapitre 3 : L'apprentissage de la vérité

Lucas proposa au grand frère de parler à sa petite sœur et de lui dire la vérité. Il lui expliqua que cela lui permettrait de réparer la confiance et de montrer qu'il était désolé pour son mensonge.

Le grand frère accepta et ensemble, ils allèrent trouver la petite fille. Lucas expliqua à la petite fille ce que le grand frère avait réalisé et qu'il était prêt à lui dire la vérité. La petite fille, émue par les excuses sincères de son grand frère, accepta de lui pardonner.

## Chapitre 4 : La leçon à retenir

Une fois la situation résolue, Lucas et les deux frères discutèrent de la leçon qu'ils avaient apprise. Ils se rendirent compte que mentir n'était pas une solution à leurs problèmes et que cela ne ferait que causer plus de douleur.

Lucas expliqua que la vérité était importante non seulement pour les autres, mais aussi pour

soi-même. Il dit : « **Quand on est honnête, on se sent mieux à l'intérieur. On a la conscience tranquille et on peut construire des relations solides avec les autres.** »

Les deux frères remercièrent Lucas pour son aide et promirent de toujours dire la vérité à partir de maintenant.

## Chapitre 5 : Un nouvel ami

À partir de ce jour-là, Lucas devint un ami proche de la petite fille et de son grand frère. Ils jouèrent souvent ensemble et partagèrent de nombreux moments joyeux.

Lucas avait appris une leçon précieuse sur l'importance de la vérité et de l'honnêteté. Il se promit de toujours être sincère dans ses paroles et ses actions, sachant que cela était essentiel pour maintenir de bonnes relations avec ceux qui l'entouraient.

Et c'est ainsi que Lucas, la petite fille et son grand frère devinrent de véritables amis, basant leur amitié sur la confiance et l'honnêteté. Ils vécurent de nombreuses aventures ensemble, partageant des rires, des joies et des secrets sans jamais mentir les uns aux autres.

La morale de cette histoire est que mentir ne mène qu'à des problèmes et à la perte de confiance des autres. Il est important de toujours dire la vérité, car cela permet de construire des relations sincères et solides avec ceux qui nous entourent. Sois honnête, car comme Lucas l'a découvert, la vérité est le fondement d'une amitié véritable.

## Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

### 1) Quel âge avait Lucas ?

- 6 ans
- 8 ans
- 10 ans
- 12 ans

### 2) Pourquoi la petite fille pleurait-elle ?

- Elle était en colère contre Lucas
- Elle avait perdu son jouet préféré
- Son grand frère lui avait menti
- Elle s'était blessée en jouant

### 3) Comment Lucas a-t-il aidé la petite fille ?

- Il a pleuré avec elle
- Il lui a donné un cadeau
- Il a parlé à son grand frère
- Il est parti jouer ailleurs

### 4) Quelle leçon Lucas a-t-il apprise ?

- Mentir est amusant
- La vérité est importante
- Les mensonges ne sont pas graves
- Il vaut mieux éviter les autres

### 5) Que se passe-t-il après que les frères aient reconnu leur erreur ?

- Lucas devient leur ennemi
- Ils se disputent encore plus
- Ils deviennent de vrais amis
- Lucas les ignore complètement

### Bonnes réponses :

1) 8 ans 2) Son grand frère lui avait menti 3) Il a parlé à son grand frère 4) La vérité est importante 5) Ils deviennent de vrais amis

## Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

**Colère:** Un sentiment de grande irritation ou de frustration

**Mensonge:** Une action de dire quelque chose qui n'est pas vrai

**Intrigué:** être curieux ou intéressé par quelque chose

**égoïste:** Penser uniquement à soi-même sans se soucier des autres

**Excuses:** Des paroles ou des actions pour montrer qu'on est désolé

**Sincères:** Honnêtes et venant du cœur

**Conscience:** Le sentiment intérieur de savoir si quelque chose est bon ou mauvais

**Tranche horaire:** Une période de temps spécifique ou prévue

**Parfois:** Quelquefois ou de temps en temps

**Curieux:** Avoir envie de savoir ou d'apprendre des choses

**Tristesse:** Un sentiment de grande peine ou de chagrin

**Blessée:** être blessé signifie se faire du mal physiquement ou émotionnellement

**Confiance:** Un sentiment de croire en quelqu'un ou en quelque chose

**Relations:** Les liens ou les connexions entre les personnes

**Honnêteté:** Le fait d'être honnête et de dire la vérité

**Quand même:** Malgré tout ou néanmoins

**Amitié:** Une relation spéciale entre des amis proches

**Joies:** Le bonheur ou le plaisir

**Morale:** La leçon ou le message que l'histoire veut enseigner