

La visite chez le Docteur

Histoire sur un métier • 3/4 ans



Partie 1 : Une visite chez le Docteur

Matthieu, un petit garçon de 4 ans, avait mal au ventre depuis plusieurs jours. Sa maman décida alors de l'emmenner chez le Docteur. Ils entrèrent dans la salle d'attente, où ils rencontrèrent une petite fille nommée Léa. Elle avait une énorme écharde dans sa main gauche.

« **Tu as mal à ton ventre, toi aussi ?** », demanda Matthieu à Léa.

« **Non, j'ai une écharde dans ma main** », répondit Léa.

Matthieu et Léa jouèrent ensemble en attendant leur tour pour voir le Docteur. Quand ce fut le tour de Matthieu, le Docteur l'accueillit avec un grand sourire.

« **Bonjour Matthieu, comment vas-tu ?** », demanda le Docteur.

« **J'ai mal au ventre** », répondit Matthieu en se tenant le ventre.

Le Docteur examina Matthieu, écouta son cœur, et finit par dire : « **Tu as une petite infection, mais ne t'inquiète pas, nous allons t'en débarrasser rapidement.** »

Il donna à Matthieu un médicament et un petit carnet de coloriage pour s'occuper.

Partie 2 : Découvrir le métier de médecin

Matthieu et Léa continuèrent à jouer ensemble, en coloriant les pages du carnet de coloriage, et en discutant de leurs soucis de santé.

« **Tu as déjà vu le Docteur avant ?** », demanda Matthieu.

« **Oui, j'ai déjà eu une piqûre pour me protéger contre la grippe** », répondit Léa.

« **Oh ! Moi aussi, j'ai eu une piqûre une fois, mais je n'aime pas ça** », dit Matthieu.

« **Je sais, c'est un peu effrayant, mais le Docteur sait comment nous protéger et nous soigner** », répondit Léa.

Finalement, ce fut le tour de Léa de voir le Docteur. Elle avait un peu peur, mais le Docteur la rassura et lui montra comment fonctionnait le stéthoscope. Léa était impressionnée.

« **Tu sais, Léa, les médecins aident les gens à se sentir mieux. Ils prennent soin de nous quand nous sommes malades** », expliqua le Docteur.

Partie 3 : Une fin heureuse

Après que Léa ait vu le Docteur, ils rejoignirent Matthieu et sa maman dans la salle d'attente. Le Docteur leur fit signe de venir dans son bureau.

« **Comment allez-vous maintenant, Léa ?** », demanda le Docteur.

« **Beaucoup mieux, merci !** », répondit Léa avec un sourire.

Le Docteur parla un peu aux enfants de l'importance de manger des légumes, de faire de l'exercice, et de se laver les mains pour éviter d'attraper des microbes.

« **Et maintenant, pour vous récompenser d'avoir été de si bons patients, je vais vous offrir une sucette** », dit le Docteur en souriant.

Matthieu et Léa étaient ravis et repartirent avec leur sucette. Ils étaient heureux de savoir que le Docteur était là pour les aider, et ils étaient rassurés d'avoir appris comment prendre soin de leur santé.

« **Merci Docteur** », dirent-ils en chœur, avant de partir.

Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

1) Pourquoi Matthieu est-il allé chez le Docteur ?

- Pour manger une sucette
- Parce qu'il avait mal au ventre
- Pour jouer avec Léa
- Pour voir comment fonctionne un stéthoscope

2) Quelle était la raison de la visite de Léa chez le Docteur ?

- Elle avait de la fièvre
- Elle avait une écharde dans la main
- Elle avait mal à la tête
- Elle avait mal au ventre

3) Qu'est-ce que le Docteur a donné à Matthieu pour le soigner ?

- Un jouet
- Un médicament
- Un livre
- Un ballon

4) Qu'est-ce que le Docteur a montré à Léa pour la rassurer ?

- Un livre
- Un dessin
- Un stéthoscope
- Une sucette

5) Que faut-il faire pour éviter de tomber malade selon le Docteur ?

- Manger des bonbons
- Faire la sieste toute la journée
- Manger des légumes
- Regarder la télévision toute la journée

Bonnes réponses :

1) Parce qu'il avait mal au ventre 2) Elle avait une écharde dans la main 3) Un médicament 4) Un stéthoscope 5) Manger des légumes

Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

Infection: Quand on est malade à cause d'un microbe

Stéthoscope: Un outil que le médecin utilise pour écouter le coeur d'une personne

Microbes: De petits organismes invisibles qui peuvent rendre les gens malades

Récompenser: Donner quelque chose de bien pour féliciter quelqu'un d'avoir été sage ou courageux