

# L'Amie aux Super Pouvoirs

Histoire réaliste • 3/4 ans



## Partie 1 : La nouvelle amie

Un beau matin, Emma, une petite fille de 4 ans, se réveilla avec une grande excitation dans le cœur. Aujourd'hui, elle allait rencontrer sa nouvelle amie, Léa. Emma était impatiente de faire sa connaissance, car elle avait entendu dire que Léa était très gentille et amusante.

Quand Emma arriva à l'école, elle chercha partout Léa du regard. Finalement, elle la trouva assise seule sur un banc, regardant tristement les autres enfants jouer. Emma s'approcha timidement et lui dit :

**« Bonjour, je m'appelle Emma. Tu veux jouer avec moi ? »**

Les yeux de Léa s'illuminèrent et elle répondit avec un sourire :

**« Oh oui, je veux bien ! Merci, Emma ! »**

Les deux petites filles devinrent vite les meilleures amies du monde. Elles jouaient ensemble tous les jours et s'amusaient comme des folles. Emma apprit rapidement que Léa était un peu différente des autres enfants de l'école. Elle marchait avec des béquilles et avait parfois du mal à attraper des objets. Mais cela n'empêchait pas Emma de trouver Léa incroyable.

## Partie 2 : Les super pouvoirs de Léa

Un jour, alors qu'Emma et Léa jouaient dans le parc, un petit garçon vint les embêter. Il se moquait de Léa à cause de ses béquilles. Emma se mit en colère et dit au garçon :

**« Arrête de te moquer de Léa ! Elle est spéciale et elle a des super pouvoirs ! »**

Le garçon était curieux et demanda :

**« Vraiment ? Quels super pouvoirs a-t-elle ? »**

Emma réfléchit un instant et répondit :

**« Léa a le pouvoir de rendre les autres heureux. Quand on est avec elle, on oublie tous nos soucis. Elle est aussi super intelligente et elle peut trouver des solutions à tous les problèmes ! »**

Le garçon resta sans voix devant ces paroles et s'excusa auprès de Léa. Il se rendit compte qu'il avait jugé Léa sans la connaître, et il devint ami avec elle et Emma.

## Partie 3 : Léa, une source d'inspiration

Au fil du temps, Emma se rendit compte que Léa était une véritable source d'inspiration pour elle. Elle admirait sa force et sa détermination malgré les difficultés qu'elle rencontrait. Emma décida alors de trouver un moyen d'aider Léa à se déplacer plus facilement.

Elle demanda l'aide de ses parents et ensemble, ils fabriquèrent un chariot spécial pour Léa. Ce chariot avait des roues spéciales qui lui permettaient de se déplacer plus rapidement et sans béquilles. Léa était aux anges et remercia Emma du fond du cœur.

Dès lors, Emma et Léa continuaient de vivre de merveilleuses aventures ensemble. Emma avait compris que le handicap n'était pas une barrière, mais simplement une différence qui rendait Léa unique. Et elle était fière d'avoir une amie aussi extraordinaire.

Ainsi se termina l'histoire d'Emma et Léa, une histoire d'amitié exceptionnelle qui montrait que les vrais super pouvoirs se trouvent en chacun de nous, peu importe nos différences.

## Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

### 1) Comment s'appelle la nouvelle amie d'Emma ?

- Léa
- Lisa
- Lucie
- Lola

### 2) Qu'est-ce qui rend Léa spéciale selon Emma ?

- Elle a des béquilles
- Elle a des super pouvoirs
- Elle est très grande
- Elle est très drôle

### 3) Que fait Emma pour aider Léa à se déplacer plus facilement ?

- Elle lui offre des béquilles
- Elle lui fabrique un chariot spécial
- Elle lui apprend à voler
- Elle lui donne des chaussures magiques

### 4) Comment réagit le garçon après avoir découvert les super pouvoirs de Léa ?

- Il se moque toujours d'elle
- Il devient ami avec elle et Emma
- Il part en courant
- Il devient jaloux de ses pouvoirs

### 5) Qu'a compris Emma à propos du handicap de Léa ?

- C'est une barrière
- C'est une malédiction
- C'est une différence qui rend Léa unique
- C'est quelque chose de honteux

### Bonnes réponses :

- 1) Léa 2) Elle a des super pouvoirs 3) Elle lui fabrique un chariot spécial 4) Il devient ami avec elle et Emma  
5) C'est une différence qui rend Léa unique

## Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

**Béquilles:** Des supports utilisés pour aider à marcher lorsque quelqu'un a des difficultés à se déplacer.

**Colère:** Un sentiment fort de mécontentement ou de frustration.

**Curieux:** Quand on est curieux, cela signifie qu'on est intéressé à découvrir ou à en savoir plus sur quelque chose.

**Détermination:** La volonté de continuer à essayer et à persévérer pour atteindre un objectif.

**Embêter:** Quand quelqu'un embête quelqu'un d'autre, cela signifie qu'il les taquine ou les dérange intentionnellement.

**Excitation:** Un sentiment d'enthousiasme et d'impatience.

**Inspiration:** Quand quelque chose ou quelqu'un inspire quelqu'un d'autre, cela signifie que cela lui donne des idées ou lui donne envie de faire quelque chose de spécial.

**Juger:** Quand on juge quelqu'un, cela signifie qu'on porte un jugement sur eux sans vraiment les connaître.

**Merveilleuses:** Quelque chose de merveilleux est quelque chose de très agréable ou de très beau.

**Monde:** Un monde se réfère à la planète Terre et à tous les êtres vivants qui y vivent.

**Parc:** Un espace extérieur aménagé avec des arbres, des pelouses et des aires de jeux pour que les gens puissent se détendre et s'amuser.

**Problèmes:** Des situations difficiles qui nécessitent une solution ou une résolution.

**Solutions:** Des réponses ou des moyens de résoudre un problème ou de surmonter une difficulté.

**Soucis:** Les soucis se réfèrent aux inquiétudes, aux problèmes ou aux préoccupations qui peuvent troubler l'esprit de quelqu'un.

**Tristement:** Quand quelqu'un est triste, cela signifie qu'il se sent malheureux ou déprimé.

**Véritable:** Un véritable se réfère à quelque chose qui est authentique ou réel, pas faux ou imaginaire.