

# Le carnet magique de Julien

Histoire réaliste • 7/8 ans



## Chapitre 1 : Une journée spéciale

Julien était un petit garçon de 8 ans plein d'énergie et d'imagination. Chaque matin, il se levait avec le sourire et l'envie de vivre une nouvelle aventure. Aujourd'hui, c'était un jour spécial pour Julien, car c'était son anniversaire. Il était impatient de voir ce que la journée lui réservait.

Après un délicieux petit-déjeuner composé de crêpes et de fruits frais, Julien se rendit à l'école. En entrant dans sa classe, il fut accueilli par ses camarades de classe qui lui souhaitèrent un joyeux anniversaire. Son enseignante, Mme Dupont, avait préparé une surprise pour lui. Elle avait décoré la salle de classe avec des ballons colorés et avait préparé un gâteau d'anniversaire pour la récréation.

Pendant la pause, Julien partagea le gâteau avec ses amis. Ils rirent et chantèrent joyeusement pour célébrer cette journée spéciale. Julien se sentait entouré d'amour et de bonheur, et cela lui donnait confiance en lui.

Après l'école, Julien rentra chez lui et découvrit que sa famille avait également préparé une fête pour lui. Sa maman avait cuisiné tous ses plats préférés, et son papa avait installé des jeux dans le jardin. Julien était ravi de voir à quel point sa famille l'aimait. Il se sentait spécial et important.

## Chapitre 2 : Un cadeau mystérieux

Alors que la soirée avançait, Julien reçut un cadeau mystérieux. C'était une petite boîte enveloppée avec un ruban rouge brillant. Intrigué, Julien défit délicatement le ruban et ouvrit la boîte. À l'intérieur, il découvrit un carnet avec une couverture en cuir et une plume.

Julien était curieux de savoir qui lui avait offert ce cadeau. Il chercha des indices, mais il n'y avait aucune note ni aucun nom. Il décida donc d'utiliser le carnet pour écrire ses pensées et ses rêves. Julien aimait écrire et dessiner, et ce carnet était le cadeau parfait pour lui.

## Chapitre 3 : Les doutes de Julien

Les jours passèrent et Julien commença à utiliser son carnet pour écrire ses pensées et ses histoires. Il y consignait également toutes les choses positives qui lui arrivaient dans la vie. Mais malgré tout, Julien commença à douter de lui-même.

Un jour, pendant la récréation, Julien voulut montrer à ses amis ses dessins dans le carnet. Mais juste avant de le faire, une petite voix dans sa tête lui dit : « **Et si tes amis n'aiment pas tes dessins ? Et si tu n'es pas aussi bon que tu le crois ?** » Julien hésita et rangea rapidement son carnet dans son sac.

Ce doute commença à grandir en lui. Il commença à se demander s'il était aussi talentueux et spécial qu'il le pensait. Il sentait sa confiance en lui diminuer, et cela commença à affecter sa joie de vivre.

## Chapitre 4 : La force de la pensée positive

Un jour, alors que Julien était assis dans le parc, triste et perdu dans ses pensées, il rencontra un vieil homme. L'homme s'approcha de Julien et lui demanda pourquoi il avait l'air si soucieux. Julien raconta ses doutes et ses craintes à l'homme.

L'homme sourit et dit : « **Mon jeune ami, la confiance en soi est comme une fleur. Elle a besoin**

**d'être arrosée par des pensées positives pour grandir et s'épanouir. Tu es unique et talentueux, et personne ne peut être toi, sauf toi-même. »**

Julien écoutait attentivement les paroles de l'homme. Il commença à comprendre que sa pensée négative l'empêchait de croire en lui-même. Il décida de changer sa façon de penser et de remplacer ses doutes par des pensées positives.

## Chapitre 5 : La transformation de Julien

Au fur et à mesure que Julien remplaçait ses pensées négatives par des pensées positives, il sentait sa confiance en lui grandir. Il se rendit compte que ses dessins étaient uniques et spéciaux, car ils représentaient son propre style. Il commença à partager ses dessins avec ses amis et sa famille, et ils les trouvaient magnifiques.

Julien continua d'écrire dans son carnet, consignait toutes les choses merveilleuses qui lui arrivaient dans la vie. Chaque jour, il se réveillait avec un sourire et l'envie de vivre une nouvelle aventure. Sa confiance en lui était devenue si forte qu'il avait le courage de parler en public et de participer à des concours de dessin.

## Chapitre 6 : Le retour du mystère

Un matin, Julien se réveilla et découvrit un nouveau cadeau mystérieux sur sa table de chevet. Cette fois, c'était une enveloppe avec un message à l'intérieur. Le message disait : « **Pour Julien, qui a appris à croire en lui-même.** »

Julien ouvrit l'enveloppe avec anticipation et découvrit une lettre de remerciement d'un artiste renommé. L'artiste l'encourageait à continuer à croire en ses rêves et à poursuivre sa passion pour l'art. Julien était rempli de bonheur et de fierté. Il savait maintenant que la force de la pensée positive pouvait lui permettre de réaliser de grandes choses.

## Chapitre 7 : La fin heureuse

Julien continua de grandir avec une confiance en lui et une attitude positive. Il suivit sa passion pour l'art et devint un artiste talentueux. Ses dessins furent exposés dans des galeries et ses histoires furent publiées dans des livres pour enfants. Julien avait réalisé ses rêves grâce à sa confiance en lui et à la force de la pensée positive.

Aujourd'hui, Julien est un adulte heureux et inspirant. Il partage son histoire avec d'autres enfants, les encourageant à croire en eux-mêmes et à développer une attitude positive envers leurs propres capacités. Il sait que la pensée positive peut transformer des vies et aider les enfants à naviguer dans la vie avec confiance et optimisme.

La morale de l'histoire est que la force de la pensée positive peut conduire à de grandes réalisations. Il est important de croire en soi-même et de cultiver une attitude positive, car cela permet de surmonter les doutes et les obstacles qui se présentent sur notre chemin. Julien est un exemple vivant que la confiance en soi peut transformer une vie ordinaire en une vie extraordinaire.

## Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

### 1) Quel âge a Julien ?

- 6 ans
- 8 ans
- 10 ans
- 12 ans

### 2) Que découvre Julien dans la boîte cadeau ?

- Un livre
- Un jeu vidéo
- Un carnet
- Un jouet

### 3) Pourquoi Julien commence-t-il à douter de lui-même ?

- Parce que ses amis ne l'aiment pas
- Parce qu'il ne sait pas dessiner
- Parce qu'il est trop petit
- Parce qu'il pense ne pas être talentueux

### 4) Que découvre Julien en changeant sa façon de penser ?

- Que ses dessins sont mauvais
- Que personne ne l'aime
- Que ses amis sont jaloux
- Que sa confiance en lui grandit

### 5) Que devient Julien à l'âge adulte ?

- Un astronaute
- Un professeur
- Un artiste
- Un médecin

### Bonnes réponses :

1) 8 ans 2) Un carnet 3) Parce qu'il pense ne pas être talentueux 4) Que sa confiance en lui grandit 5) Un artiste

## Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

**Intrigué:** Curieux, intéressé

**Consigner:** écrire, noter

**épanouir:** Grandir, se développer

**Confiance en soi:** Croire en ses propres capacités et en sa valeur

**Magnifiques:** Très beaux

**Participer:** Prendre part, être impliqué

**Artisan:** Personne qui crée des objets faits à la main

**Renommé:** Très célèbre, connu