

Le Chef Cuisinier qui aimait les enfants

Histoire sur un métier • 3/4 ans



Le Chef Cuisinier qui aimait les enfants

Un jour, dans une grande ville, vivait un chef cuisinier du nom de Max. Il travaillait dans un grand restaurant, où il cuisinait des plats délicieux pour les adultes. Max était un homme joyeux qui aimait son métier, mais il avait un grand rêve : cuisiner pour les enfants.

Un après-midi, alors que Max était en train de préparer un dîner pour les clients, il entendit des rires et des cris venant de la rue. Il s'approcha de la fenêtre, et vit un groupe d'enfants jouer dans la cour de l'école voisine. Max sourit en les regardant, et décida de sortir pour leur dire bonjour.

« **Bonjour les enfants !** », cria Max en souriant. Les enfants se retournèrent vers lui, et le saluèrent à leur tour. Max leur demanda s'ils aimaient la cuisine, et tous les enfants répondirent oui en chœur. Max leur demanda alors ce qu'ils aimaient manger, et un petit garçon répondit que son plat préféré était les spaghettis bolognaise.

Max sourit, et décida de faire une surprise aux enfants. Il leur promit qu'il reviendrait le lendemain avec un plat de spaghettis bolognaise pour tout le monde. Les enfants sautèrent de joie, et remercièrent Max.

Le lendemain, Max arriva à l'école avec une grande marmite de spaghettis bolognaise. Les enfants étaient impatients de goûter, et Max les servit avec un grand sourire. Les enfants se régalerent, et Max fut très heureux de voir leur sourire et leur joie.

Dès lors, Max décida de cuisiner pour les enfants tous les jours. Il préparait des plats sains et délicieux, comme des légumes grillés, des pâtes aux légumes, ou des tartes aux fruits. Les enfants adoraient ses plats, et Max était très fier de leur apprendre à manger sainement.

Un jour, les parents des enfants vinrent voir Max pour le remercier. Ils lui dirent que depuis que leurs enfants mangeaient les plats de Max, ils étaient plus en forme et plus heureux. Max fut très touché, et décida de faire une fête pour les enfants. Il prépara des pizzas, des gâteaux et des jus de fruits, et invita tous les enfants de l'école.

La fête fut un grand succès, et les enfants s'amusèrent toute la journée. Max était très heureux, et il se rendit compte que son rêve était devenu réalité : il avait enfin trouvé un métier qui lui permettait de faire plaisir aux gens, petits et grands.

La Leçon de Cuisine

Un jour, Max décida de faire une leçon de cuisine pour les enfants. Il leur apprit à faire des cookies, en leur expliquant les ingrédients et les étapes de la recette. Les enfants étaient très attentifs, et Max était ravi de leur montrer son métier.

Ils firent la pâte tous ensemble, et Max leur donna des emporte-pièces pour faire des formes amusantes. Les enfants s'amusèrent beaucoup, et Max leur apprit à décorer les cookies avec du sucre coloré.

Quand les cookies furent prêts, ils les dégustèrent ensemble. Les enfants étaient fiers de leur travail, et Max était heureux de leur avoir appris quelque chose de nouveau.

Le Concours de Cuisine

Un jour, Max apprit qu'il y avait un grand concours de cuisine pour les enfants. Il encouragea tous les enfants de l'école à participer, en leur disant qu'il était sûr qu'ils feraient de bons plats.

Les enfants travaillèrent dur, et préparèrent des plats délicieux. Max les aidait en leur donnant des conseils, et en les encourageant à être créatifs. Le jour du concours arriva, et Max accompagne les enfants au concours.

Les enfants étaient très nerveux, mais Max était là pour les encourager. Ils présentèrent leurs plats, et les juges furent impressionnés. Les enfants avaient fait des plats sains et délicieux, comme des salades croquantes, des quiches aux légumes, ou des fruits frais.

Au moment de la remise des prix, Max était très fier de ses petits élèves. Ils avaient gagné le premier prix, et tous les enfants étaient heureux et fiers d'eux.

Max et les enfants rentrèrent à l'école en dansant et en chantant. Ils avaient passé une journée merveilleuse, et Max se rendit compte que son plus grand bonheur était de voir les enfants heureux et en bonne santé.

La Conclusion

Max continua à cuisiner pour les enfants, et il devint très célèbre dans la ville. Les enfants l'adoraient, et les parents le remerciaient de prendre soin de leurs enfants.

Max était très heureux, et il se rendit compte que son rêve était devenu réalité. Il avait trouvé un métier qui lui permettait de faire plaisir aux gens, et surtout aux enfants.

Les enfants avaient appris à manger sainement, à cuisiner, et à être créatifs. Max était très fier d'eux, et il savait qu'ils seraient les chefs cuisiniers de demain.

Et voilà l'histoire de Max, le chef cuisinier qui aimait les enfants. Une histoire qui montre qu'il est important de manger sainement, de cuisiner en famille, et de s'amuser avec la nourriture. Une histoire qui montre aussi qu'il est possible de réaliser ses rêves, et de trouver un métier qui nous rend heureux.

Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

1) Quel est le métier de Max ?

- a) Chef cuisinier
- b) Professeur
- c) Policier
- d) Médecin

2) Pourquoi Max aimait-il cuisiner pour les enfants ?

- a) Parce qu'il n'avait pas d'autres clients
- b) Parce qu'il aimait leur faire plaisir
- c) Parce qu'il n'aimait pas les adultes
- d) Parce qu'il ne savait pas cuisiner pour les adultes

3) Que préparait Max pour les enfants ?

- a) Des plats gras et sucrés
- b) Des plats sains et délicieux
- c) Des plats pour adultes
- d) Des plats sans goût

4) Qu'a appris Max aux enfants lors de la leçon de cuisine ?

- a) À faire des gâteaux au chocolat
- b) À faire des cookies
- c) À faire des pizzas
- d) À faire des pâtes

5) Pourquoi les parents des enfants ont-ils remercié Max ?

- a) Parce qu'il avait volé des ingrédients
- b) Parce qu'il avait fait des plats mauvais
- c) Parce que les enfants étaient plus en forme et plus heureux
- d) Parce que les enfants étaient malades

Bonnes réponses :

1) a) Chef cuisinier 2) b) Parce qu'il aimait leur faire plaisir 3) b) Des plats sains et délicieux 4) b) À faire des cookies 5) c) Parce que les enfants étaient plus en forme et plus heureux

Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

Cuisinier: Personne qui prépare des plats dans une cuisine

Clients: Personnes qui viennent manger dans un restaurant

Sains: Bon pour la santé

Pâtes: Nourriture en forme de petits morceaux longs et fins

Tartes: Nourriture sucrée ou salée avec une croûte et une garniture

Jus de fruits: Boisson faite à partir de fruits pressés

Leçon de cuisine: Moment où quelqu'un enseigne comment cuisiner

Concours de cuisine: Compétition où les gens font de la cuisine pour voir qui fera le meilleur plat

Légumes: Nourriture qui pousse dans le sol et que les gens mangent

Salades: Nourriture faite à partir de légumes frais

Quiches: Nourriture faite à partir d'une croûte et d'une garniture

Fruits frais: Fruits qui n'ont pas été conservés longtemps