

# Le défi de Zoé

Histoire réaliste • 5/6 ans



## Le défi de Zoé

Zoé était une petite fille joyeuse et pleine d'énergie. Elle aimait courir, sauter et jouer avec ses amis à l'école. Elle aimait aussi beaucoup la danse. Elle aimait bouger son corps au rythme de la musique.

Cependant, il y avait une chose qui rendait la vie de Zoé difficile. Elle était atteinte d'un handicap. Elle avait été diagnostiquée avec une maladie qui affectait sa capacité à bouger son bras droit.

Au début, Zoé avait du mal à accepter son handicap. Elle était triste de ne pas pouvoir faire tout ce qu'elle voulait faire. Elle se sentait différente de ses amis. Elle se demandait pourquoi elle avait été choisie pour avoir ce handicap.

Un jour, Zoé est allée rendre visite à son grand-père. Il l'a regardée tristement et lui a demandé pourquoi elle avait l'air si triste. Zoé a expliqué sa situation et son grand-père l'a écoutée attentivement.

**« Hé, Zoé, » a dit son grand-père. « Tu sais, la vie n'est pas toujours facile. Parfois, il y a des obstacles sur notre chemin. Mais ce n'est pas la fin du monde. Nous devons trouver un moyen de surmonter ces obstacles. »**

Zoé a commencé à réfléchir à ce que son grand-père avait dit. Elle a réalisé qu'elle ne pouvait pas changer le fait qu'elle avait un handicap, mais elle pouvait changer la façon dont elle le vivait. Elle pouvait choisir d'être positive et de ne pas laisser cela l'arrêter.

## Le défi de la danse

Zoé aimait tellement la danse qu'elle a décidé de relever un défi. Elle avait entendu parler d'un concours de danse pour les enfants de son âge. Elle a décidé de s'inscrire.

Zoé a commencé à s'entraîner tous les jours. Elle a travaillé dur pour trouver des mouvements de danse qui n'utiliseraient pas son bras droit. Elle a même inventé des mouvements spéciaux pour compenser.

Zoé a participé au concours et elle a incroyablement bien dansé. Elle a été très fière d'elle-même. C'était un moment de victoire pour elle, car elle avait surmonté son handicap et avait réussi à réaliser son rêve.

## La leçon de Zoé

Zoé a appris une leçon importante. Elle a appris que les défis ne sont pas des barrières qu'il faut absolument détruire, mais plutôt des obstacles à surmonter. Elle a appris à être positive, à avoir confiance en elle et à travailler dur pour atteindre ses objectifs.

Zoé a également appris que les différences ne sont pas des faiblesses, mais plutôt des forces. Elle a compris que son handicap ne la définissait pas. Elle était toujours Zoé, la petite fille joyeuse et pleine d'énergie.

Zoé a continué à danser et à s'amuser avec ses amis. Elle a continué à surmonter tous les défis qui se dressaient sur son chemin. Elle a compris que, quelles que soient les difficultés qu'elle rencontrerait

dans la vie, elle avait la force intérieure pour les surmonter.

Et Zoé a vécu heureuse pour toujours.

## Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

### 1) Qu'est-ce que Zoé aimait faire ?

- a) Manger des bonbons
- b) Regarder la télévision
- c) Danser
- d) Jouer aux jeux vidéo

### 2) Pourquoi Zoé était-elle triste ?

- a) Parce qu'elle avait trop de devoirs
- b) Parce qu'elle avait un handicap
- c) Parce qu'elle n'avait pas d'amis
- d) Parce qu'elle n'aimait pas l'école

### 3) Que lui a dit son grand-père pour l'aider ?

- a) De pleurer
- b) De se plaindre
- c) De trouver un moyen de surmonter les obstacles
- d) De tout abandonner

### 4) Pourquoi Zoé était-elle fière d'elle-même ?

- a) Parce qu'elle avait gagné à un jeu vidéo
- b) Parce qu'elle avait réussi à faire un puzzle
- c) Parce qu'elle avait été très gentille avec ses amis
- d) Parce qu'elle avait dansé incroyablement bien malgré son handicap

### 5) Que Zoé a-t-elle appris de cette histoire ?

- a) Les différences sont des faiblesses
- b) Les défis sont des barrières qu'il faut absolument détruire
- c) Les obstacles sont des forces
- d) Il ne faut jamais être positif

### Bonnes réponses :

1) c) Danser 2) b) Parce qu'elle avait un handicap 3) c) De trouver un moyen de surmonter les obstacles 4) d) Parce qu'elle avait dansé incroyablement bien malgré son handicap 5) c) Les obstacles sont des forces

## Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

**Diagnostiquée:** Désigne le fait qu'un médecin ait posé un diagnostic, c'est-à-dire qu'il ait identifié et nommé une maladie ou un trouble chez une personne.

**Handicap:** Le handicap est une limitation d'activité ou de participation à la vie en société subie dans son environnement par une personne en raison d'une altération substantielle, durable ou définitive d'une ou plusieurs fonctions physiques, sensorielles, mentales, cognitives ou psychiques, d'un polyhandicap ou d'un trouble de santé invalidant.

**Obstacle:** Un obstacle est quelque chose qui gêne ou empêche d'avancer, de progresser.

**Surmonter:** Surmonter, c'est réussir à vaincre un obstacle, une difficulté ou à se libérer d'une situation difficile.