

Le doudou magique

Histoire réaliste • 3/4 ans



Partie 1 : La peur du noir

La petite fille s'appelle Lila. Elle est une enfant très joyeuse qui aime jouer, danser et chanter. Mais il y a quelque chose qui la rend triste et effrayée. La nuit, quand ses parents éteignent la lumière et ferment la porte, Lila a peur. Elle a peur de la noirceur de sa chambre, des ombres qui se dessinent sur les murs et des bruits étranges qu'elle entend. Elle se cache sous ses couvertures et attend que le sommeil vienne la sauver de ses craintes.

Un soir, alors que sa maman vient la border, Lila décide de lui parler de sa peur du noir. « **Maman, j'ai peur quand il fait noir. Je n'aime pas être toute seule dans ma chambre. Pourquoi il faut éteindre la lumière ?** ». Sa maman sourit et la prend dans ses bras. « **Je comprends ma chérie. Tout le monde a peur de quelque chose. Mais tu sais, le noir, c'est juste une absence de lumière. Il n'y a rien à craindre. Et puis, tu n'es pas toute seule. Papa et moi sommes dans la chambre d'à côté. Si tu as besoin de nous, il suffit de crier** ».

Mais Lila n'était pas rassurée. Elle voulait trouver une solution pour vaincre sa peur du noir.

Partie 2 : Le nouvel ami

Le lendemain matin, Lila se rendit à la bibliothèque avec sa maman. Elle aimait beaucoup cet endroit, avec tous les livres et les histoires merveilleuses qu'elle pouvait y découvrir. Elle se promena entre les étagères et s'arrêta devant une pile de livres pour enfants. L'un d'entre eux attira son attention. C'était l'histoire d'une petite fille qui avait peur du noir, tout comme elle. Le livre s'appelait « **Le nouvel ami** ».

Lila s'installa confortablement sur un coussin et commença à lire. L'histoire parlait d'une petite fille qui était très courageuse, mais qui avait peur de la noirceur de sa chambre. Un soir, elle trouva un nouvel ami dans sa chambre. C'était un petit chat noir avec des yeux brillants. Le chat était gentil et doux, et il lui tenait compagnie chaque nuit. La petite fille n'avait plus peur du noir, car elle avait un nouvel ami à ses côtés.

Lila aimait beaucoup cette histoire. Elle se dit qu'elle aussi aimerait avoir un ami comme ce chat qui la rassurerait la nuit. Elle demanda à sa maman si elle pouvait avoir un chat, mais celle-ci lui répondit que ce n'était pas possible. « **Mais ma chérie, tu sais que tu as déjà un ami tout près de toi chaque nuit** ». Lila ne comprenait pas. « **Qui ça, maman ?** ». « **Ton doudou, bien sûr ! Tu sais, celui qui te tient toujours compagnie et que tu aimes tant** ».

Partie 3 : Le doudou magique

Lila avait effectivement un doudou, un petit ours en peluche tout doux et tout câlin. Elle l'aimait beaucoup, mais elle ne pensait pas qu'il puisse l'aider à vaincre sa peur du noir. Sa maman lui expliqua que son doudou était un doudou magique. « **Tu vois, chaque soir, quand tu te couches, tu lui fais un gros câlin et tu lui dis que tu l'aimes. Et puis, tu lui demandes de te protéger la nuit. Et devine quoi ? Ton doudou le fait vraiment ! Il est là pour toi, tout près de toi, pour te protéger et te rassurer** ».

Lila n'était pas sûre de comprendre comment un simple doudou pouvait la protéger, mais elle décida de tenter l'expérience. Ce soir-là, elle prit son doudou dans ses bras et lui fit un gros câlin. Elle lui murmura à l'oreille qu'elle l'aimait et lui demanda de la protéger la nuit. Puis, elle s'endormit

paisiblement.

Les jours passèrent, et Lila continua de faire des câlins à son doudou tous les soirs. Elle lui confiait ses peurs et lui demandait de la protéger. Et petit à petit, sa peur du noir s'estompa. Elle se sentait en sécurité avec son doudou magique à ses côtés.

Un soir, alors que ses parents venaient de l'embrasser et de lui souhaiter une bonne nuit, Lila sourit en pensant à son doudou. Elle n'avait plus peur de la nuit. Elle avait un nouvel ami, son doudou magique, qui la protégeait et la rassurait chaque nuit. Et elle savait maintenant que le noir n'était plus quelque chose à craindre, mais juste une absence de lumière.

Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

1) Comment s'appelle la petite fille de l'histoire ?

- A - Lila
- B - Lisa
- C - Lina
- D - Léa

2) De quoi avait peur Lila ?

- A - Des araignées
- B - Des fantômes
- C - Du noir
- D - Des clowns

3) Quel livre a aidé Lila à vaincre sa peur du noir ?

- A - Le livre de maths
- B - Le livre de cuisine
- C - Le livre d'histoire
- D - Le livre 'Le nouvel ami'

4) Quel nouvel ami la petite fille de l'histoire a-t-elle trouvé dans sa chambre ?

- A - Un petit chien
- B - Un petit chat noir
- C - Un petit lapin
- D - Un petit oiseau

5) Qui était le véritable ami de Lila pour la protéger la nuit ?

- A - Un chat
- B - Un doudou magique
- C - Sa maman
- D - Un super-héros

Bonnes réponses :

1) A - Lila 2) C - Du noir 3) D - Le livre 'Le nouvel ami' 4) B - Un petit chat noir 5) B - Un doudou magique

Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

Craintes: Peurs

étagères: Meubles avec des étagères pour ranger des livres

Doudou: Objet de compagnie, souvent une peluche, que les enfants aiment pour se rassurer

Estompa: Diminue, disparaît peu à peu