

# Le dragon peureux et le petit garçon courageux

Histoire réaliste • 3/4 ans



## La peur du noir

« **Papa, j'ai peur du noir** », dit le petit garçon à son père.

« **Pas de soucis, mon fils. Tout le monde a peur du noir à un moment ou à un autre** », répondit le père.

« **Mais je ne veux pas dormir tout seul dans le noir** », dit le petit garçon avec tristesse.

« **Tu n'as pas besoin de dormir tout seul dans le noir. Tu as ta lampe de chevet pour te tenir compagnie** », dit le père en souriant.

« **Mais j'ai peur que le monstre sous mon lit vienne me manger** », dit le petit garçon avec un frisson dans le dos.

« **Les monstres n'existent pas, mon fils. C'est juste ton imagination qui te joue des tours. Mais si ça peut te rassurer, je vais te raconter une histoire** », dit le père.

## Le dragon peureux

Il était une fois un petit dragon qui avait peur du noir. Il avait beau être un dragon, il ne pouvait pas dormir sans sa veilleuse allumée. Il avait peur des ombres et des bruits dans la nuit.

Ses amis dragons se moquaient de lui et l'appelaient le dragon peureux. Mais le petit dragon ne pouvait pas s'en empêcher. Il avait besoin de sa veilleuse pour dormir paisiblement.

Un jour, un grand dragon sage vint voir le petit dragon et lui demanda pourquoi il avait peur du noir.

« **Je ne sais pas** », répondit le petit dragon en baissant la tête.

« **Le noir n'est pas ton ennemi, petit dragon. C'est juste un manque de lumière. Tu n'as pas besoin d'avoir peur de ça** », dit le grand dragon sage.

Le petit dragon réfléchit à ce que le grand dragon sage lui avait dit. Il se rendit compte que le noir n'était pas si effrayant que ça. Il alla se coucher sans sa veilleuse et dormit paisiblement toute la nuit.

Le lendemain, le petit dragon remercia le grand dragon sage et alla voir ses amis dragons. Il leur dit qu'il n'avait plus peur du noir et qu'il n'était plus un dragon peureux.

## Le courage du petit garçon

Le petit garçon écouta attentivement l'histoire de son père.

« **Mais comment le petit dragon a-t-il fait pour vaincre sa peur du noir ?** » demanda le petit garçon.

« **En trouvant le courage en lui-même** », répondit le père.

« **Mais comment je peux trouver le courage en moi-même ?** » demanda le petit garçon.

**« En te disant que le noir n'est pas ton ennemi. C'est juste un manque de lumière. Tu n'as pas besoin d'avoir peur de ça. Et si jamais tu as encore peur, tu peux toujours venir me voir et je te rassurerai »**, dit le père.

Le petit garçon réfléchit à ce que son père lui avait dit. Il décida d'essayer de dormir sans sa lampe de chevet. Il se mit dans son lit et ferma les yeux. Au début, il avait un peu peur, mais il se rappela que le noir n'était pas son ennemi. Il se sentit de plus en plus calme et finit par s'endormir paisiblement.

Le lendemain matin, le petit garçon vint voir son père.

**« Papa, j'ai réussi à dormir sans ma lampe de chevet »**, dit-il fièrement.

**« Je suis fier de toi, mon fils. Tu as trouvé le courage en toi-même »**, dit le père en souriant.

Désormais, le petit garçon ne fut plus jamais effrayé par le noir et il savait qu'il pouvait toujours compter sur son père pour le rassurer.

## Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

### 1) De quoi le petit garçon avait-il peur ?

- a) Des araignées
- b) Du noir
- c) Des ombres
- d) Des bruits

### 2) Comment le père du petit garçon a-t-il réagi à sa peur ?

- a) Il a ri de lui
- b) Il l'a ignoré
- c) Il l'a rassuré
- d) Il l'a grondé

### 3) Quelle histoire le père a-t-il raconté au petit garçon ?

- a) L'histoire d'un dragon courageux
- b) L'histoire d'un chat noir
- c) L'histoire d'une sorcière méchante
- d) L'histoire d'un chien fidèle

### 4) Comment le petit dragon a-t-il vaincu sa peur ?

- a) En trouvant un ami
- b) En allumant toutes les lumières
- c) En se cachant sous son lit
- d) En trouvant le courage en lui-même

### 5) Que s'est-il passé après que le petit garçon ait réussi à dormir sans sa lampe de chevet ?

- a) Il a eu une peur encore plus grande
- b) Il a continué à dormir avec sa lampe de chevet
- c) Il a été fier de lui
- d) Il a pleuré toute la nuit

### Bonnes réponses :

1) b) Du noir 2) c) Il l'a rassuré 3) a) L'histoire d'un dragon courageux 4) d) En trouvant le courage en lui-même 5) c) Il a été fier de lui

## Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

**Veilleuse:** Petite lampe de chevet

**Ombre:** Zone sombre créée par un objet qui bloque la lumière

**Sage:** Personne qui a beaucoup de connaissances et d'expérience

**Ennemi:** Quelqu'un ou quelque chose qui veut vous faire du mal

**Courage:** La capacité de faire quelque chose même si on est effrayé ou nerveux

**Calme:** être tranquille et détendu