

Le juste équilibre

Histoire réaliste • 9 ans et plus



Chapitre 1 : La découverte

Il était une fois un petit garçon prénommé Lucas. Il avait 10 ans et vivait dans une petite maison entourée d'un joli jardin. Lucas était un enfant curieux et plein de vie. Il aimait explorer le monde qui l'entourait et découvrir de nouvelles choses chaque jour.

Un après-midi ensoleillé, alors qu'il jouait dans son jardin, Lucas entendit un bruit étrange venant de la maison voisine. Intrigué, il s'approcha pour voir ce qui se passait. C'est là qu'il vit son voisin, Monsieur Dupont, en train de déballer un énorme téléviseur flambant neuf.

Lucas ne pouvait détourner les yeux de cet écran qui semblait si captivant. Il était fasciné par les images colorées qui s'affichaient devant lui. Il se demandait ce qu'il y avait à l'intérieur de cette boîte magique.

Chapitre 2 : L'attrait de l'écran

Depuis ce jour, Lucas passait de plus en plus de temps devant la télévision. Il était fasciné par les émissions pour enfants, les dessins animés et les films d'aventure. Il aimait les histoires qu'il découvrait à travers l'écran, mais petit à petit, il se rendit compte que cela prenait de plus en plus de place dans sa vie.

Ses journées se résumaient à regarder la télévision, et il se sentait de plus en plus isolé. Il ne jouait plus dehors, ne lisait plus de livres et ne passait plus de temps avec ses amis. Ses parents s'inquiétaient de cette nouvelle obsession et essayaient de lui expliquer la nécessité de trouver un équilibre dans sa vie.

Chapitre 3 : La découverte de la nature

Un jour, alors que Lucas était en train de regarder son émission préférée, il entendit un bruit étrange venant de l'extérieur. Curieux, il éteignit la télévision et se précipita dehors pour voir ce qui se passait.

À sa grande surprise, Lucas découvrit un magnifique papillon posé sur une fleur. Il était si coloré et si délicat. Lucas s'approcha doucement et observa cette merveille de la nature pendant de longues minutes. Il avait l'impression que le temps s'était arrêté.

Cette rencontre avec la nature éveilla quelque chose de nouveau en Lucas. Il se rendit compte qu'il y avait tellement de choses merveilleuses à découvrir dans le monde réel. Les écrans étaient certes divertissants, mais ils ne pouvaient jamais remplacer les vraies expériences de la vie.

Chapitre 4 : Retour à l'équilibre

Dès lors, Lucas commença à trouver un équilibre entre les écrans et le monde réel. Il continuait à regarder la télévision, mais il limitait son temps devant l'écran. Il consacrait également du temps pour jouer dehors, lire des livres, dessiner et passer du temps avec ses amis et sa famille.

Lucas comprit que les écrans pouvaient être une source de distraction, mais qu'il était important de ne pas laisser cela prendre le contrôle de sa vie. Il apprit à utiliser les écrans de manière responsable, en choisissant des programmes éducatifs et en évitant de passer trop de temps devant eux.

Chapitre 5 : La leçon de Lucas

Un jour, Lucas décida de partager son expérience avec ses amis. Il organisa une petite réunion dans son jardin où il leur raconta comment il avait trouvé un équilibre entre les écrans et le reste de sa vie. Ses amis étaient captivés par son récit et promirent de suivre son exemple.

Lucas comprit alors que son histoire pouvait aider beaucoup d'autres enfants à trouver le bon équilibre dans leur vie. Il décida d'écrire un petit livre sur son expérience et de le partager avec d'autres enfants du monde entier. Il espérait que son histoire inspirerait les enfants à découvrir le monde réel et à vivre des expériences enrichissantes.

Grâce à Lucas, de nombreux enfants comprirent l'importance de ne pas laisser les écrans prendre le contrôle de leur vie. Ils apprirent à savourer les moments passés en plein air, à lire des histoires, à jouer avec leurs amis et à découvrir les merveilles du monde qui les entourait. Et ainsi, ils grandirent heureux et épanouis.

Chapitre 6 : Le voyage continue

Lucas continua d'écrire des histoires inspirantes et de partager ses expériences avec d'autres enfants. Il organisa des ateliers dans les écoles et les bibliothèques pour sensibiliser les enfants à l'importance de trouver un équilibre entre les écrans et le monde réel.

Son message se répandit rapidement et de plus en plus d'enfants se joignirent à sa cause. Ensemble, ils créèrent un mouvement pour encourager les enfants du monde entier à vivre pleinement leur vie, en profitant de chaque moment et en découvrant les merveilles du monde réel.

Et ainsi, l'histoire de Lucas continua à inspirer et à changer la vie de nombreux enfants, qui apprirent à trouver un équilibre sain entre les écrans et leurs expériences quotidiennes. Lucas avait réussi son pari, celui de faire comprendre aux enfants que la vraie beauté et le vrai bonheur se trouvaient en dehors des écrans. C'était une leçon précieuse pour tous.

Et c'est ainsi que se termine l'histoire de Lucas, le petit garçon qui découvrit la valeur du monde réel et qui inspira les enfants du monde entier à vivre pleinement leur vie.

Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

1) Qu'est-ce qui a attiré l'attention de Lucas dans l'histoire ?

- Un nouveau vélo
- Un énorme téléviseur
- Un chien mignon
- Un livre passionnant

2) Qu'est-ce que Lucas aimait regarder à la télévision ?

- Des émissions pour adultes
- Des documentaires sur la nature
- Des dessins animés et films d'aventure
- Des matchs de football

3) Que commença à négliger Lucas à cause de sa passion pour la télévision ?

- La lecture
- Jouer dehors
- Passer du temps avec des amis
- Toutes les réponses sont correctes

4) Qu'est-ce que les parents de Lucas essayaient de lui expliquer ?

- L'importance de faire du sport
- L'importance de la télévision
- L'importance de passer du temps avec des amis
- L'importance de l'équilibre dans la vie

5) Que devrait faire Lucas pour retrouver un équilibre dans sa vie ?

- Continuer à regarder la télévision toute la journée
- Arrêter complètement de regarder la télévision
- Réduire le temps passé devant la télévision et se consacrer à d'autres activités
- Ignorer les conseils de ses parents

Bonnes réponses :

1) Un énorme téléviseur 2) Des dessins animés et films d'aventure 3) Toutes les réponses sont correctes 4) L'importance de l'équilibre dans la vie 5) Réduire le temps passé devant la télévision et se consacrer à d'autres activités

Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

Flambant neuf: Tout neuf, en parfait état

Obsession: Une préoccupation excessive pour quelque chose

éveiller: Réveiller, susciter l'intérêt

Divertissants: Amusants, distrayants

Responsable: Agir de manière réfléchie et consciente

épanouis: Heureux, équilibrés