

# Le médicament magique des petits héros

Histoire réaliste • 3/4 ans



## Partie 1: La visite chez le docteur

Un matin ensoleillé, le petit Léo se réveilla en se frottant les yeux. Il avait une petite toux depuis quelques jours et sa maman décida qu'il était temps de rendre visite au docteur.

« **Maman, je ne veux pas aller chez le docteur. J'ai peur des piqûres !** » dit Léo en tirant la couverture sur sa tête.

Sa maman s'approcha doucement de lui et le rassura : « **Ne t'inquiète pas, mon chéri. Le docteur est là pour nous aider à nous sentir mieux. Il ne fait pas mal du tout.** »

Après un bon petit-déjeuner, Léo et sa maman se rendirent chez le docteur. En arrivant à la clinique, ils furent accueillis par une gentille infirmière qui les conduisit dans la salle d'attente.

Léo regarda autour de lui et vit d'autres enfants qui attendaient également leur tour. Il se sentit un peu mieux en voyant que d'autres personnes étaient là pour les mêmes raisons.

Après un court moment, le docteur appela Léo et sa maman dans son cabinet. Il était grand et souriant, et portait une jolie blouse blanche.

« **Bonjour, Léo ! Comment te sens-tu aujourd'hui ?** » demanda le docteur.

Léo regarda timidement le docteur et répondit d'une voix douce : « **Je ne me sens pas très bien, docteur. J'ai une toux et j'ai mal à la gorge.** »

Le docteur examina Léo avec soin. Il écouta son cœur avec un stéthoscope et regarda sa gorge avec une petite lampe.

« **Ne t'inquiète pas, Léo. Tu as juste un petit rhume. Je vais te donner un médicament qui t'aidera à te sentir mieux** », expliqua le docteur tout en écrivant une ordonnance.

Léo sourit timidement, sachant qu'il allait être guéri bientôt. Sa maman remercia le docteur et ils quittèrent la clinique avec le médicament.

## Partie 2: Le remède magique

De retour à la maison, Léo s'installa confortablement dans son lit avec une couverture douce et son doudou préféré. Sa maman lui donna le médicament et lui dit : « **Ce médicament est comme un remède magique. Il fera disparaître ta toux et te fera sentir mieux.** »

Léo avala le médicament en faisant une petite grimace. Mais il se sentit mieux presque immédiatement. Sa maman lui raconta une histoire pendant qu'il attendait que le médicament fasse effet.

Après un moment, Léo commença à se sentir plus énergique. Il sauta hors de son lit et dit à sa maman : « **Regarde, maman ! Je me sens déjà mieux !** »

Sa maman sourit et lui fit un câlin. « **Je suis si fière de toi, mon petit courageux. Le médicament fait des merveilles, n'est-ce pas ?** »

Léo hochait la tête et se sentait très reconnaissant d'avoir le médicament magique qui l'aidait à se sentir mieux.

### Partie 3: De retour à l'école

Quelques jours plus tard, Léo était de retour à l'école. Il se sentait complètement rétabli et avait hâte de retrouver ses amis.

En arrivant à l'école, Léo vit son amie Émilie assise seule sur un banc. Elle semblait triste.

Curieux, Léo s'approcha d'elle et lui demanda : « **Qu'est-ce qui ne va pas, Émilie ? Pourquoi es-tu toute seule ici ?** »

Émilie leva les yeux vers Léo et lui expliqua que son frère était malade et qu'elle était inquiète pour lui.

Léo comprit tout à fait ce qu'Émilie ressentait. Il se souvint de sa propre visite chez le docteur et de la magie du médicament qui l'avait guéri.

Il prit la main d'Émilie et lui dit : « **Ne t'inquiète pas, Émilie. Mon docteur m'a donné un médicament magique qui m'a guéri. Je suis sûr qu'il pourrait aider ton frère aussi.** »

Émilie sourit timidement et remercia Léo. Ensemble, ils se rendirent chez Émilie pour lui apporter le médicament magique.

Quelques jours plus tard, Émilie vint à l'école avec un grand sourire. Elle dit à Léo que son frère se sentait beaucoup mieux grâce au médicament.

Léo était heureux de voir qu'il pouvait aider les autres en partageant le remède magique du docteur.

Et depuis ce jour-là, Léo ne craignait plus les visites chez le docteur. Il savait que le docteur était là pour nous aider à nous sentir mieux, et que le médicament magique pouvait guérir les maux.

## Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

### 1) Pourquoi Léo devait-il aller chez le docteur ?

- Il avait une dent qui bougeait
- Il avait peur des piqûres
- Il avait une toux et mal à la gorge
- Il voulait voir le docteur

### 2) Pourquoi Léo se sentait-il mieux après avoir pris le médicament ?

- Le médicament était magique
- Son amie Émilie lui avait donné un câlin
- Il avait mangé un bon petit-déjeuner
- Il avait fait une sieste

### 3) Comment Léo a-t-il aidé son amie Émilie ?

- Il lui a donné son doudou préféré
- Il lui a fait une blague pour la faire rire
- Il lui a offert une histoire à lire
- Il lui a donné le médicament magique

### 4) Pourquoi Émilie était-elle triste à l'école ?

- Elle avait perdu son livre préféré
- Son frère était malade
- Elle avait échoué à un test
- Elle avait perdu son doudou

### 5) Qu'est-ce que Léo a compris grâce à son expérience chez le docteur ?

- Le docteur était gentil
- Les médicaments sont magiques
- Il ne faut pas avoir peur des piqûres
- Il peut aider les autres en partageant le médicament magique

### Bonnes réponses :

1) Il avait une toux et mal à la gorge 2) Le médicament était magique 3) Il lui a donné le médicament magique 4) Son frère était malade 5) Il peut aider les autres en partageant le médicament magique

## Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

**Piqûres:** Injections médicales

**Blouse blanche:** Vêtement que portent les médecins pour se protéger et rester propres

**Stéthoscope:** Instrument utilisé par les médecins pour écouter le cœur et les poumons

**Ordonnance:** Papier écrit par le médecin qui indique le médicament à prendre

**Grimace:** Expression du visage qui montre une légère douleur ou un déplaisir

**Rétabli:** Guéri, en bonne santé

**Inquiète:** Se sentir préoccupé ou nerveux

**Frère:** Garçon qui a les mêmes parents que soi

**Timidement:** D'une manière réservée et hésitante

**Magie:** Pouvoir mystérieux et enchanté

**Apporter:** Amener quelque chose à quelqu'un

**Sourit:** Faire un joli sourire

**Craignait:** Avoir peur de quelque chose

**Visites:** Rendre visite à quelqu'un

**Maux:** Symptômes ou douleurs que l'on ressent lorsqu'on est malade