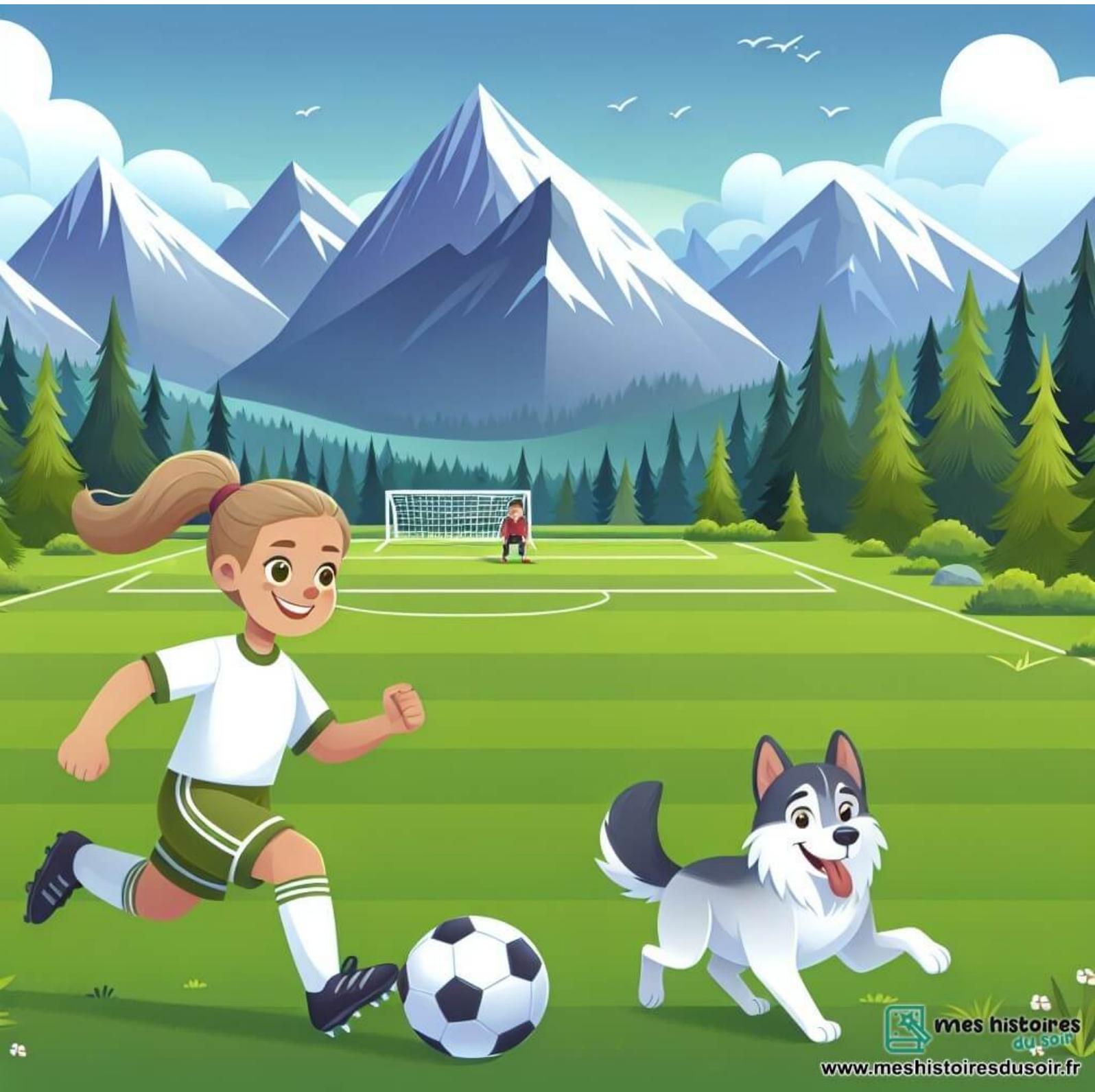


# Le rêve de Sophie: De petite fille passionnée à joueuse de football professionnelle

Histoire sur un métier • 5/6 ans



## Chapitre 1: Le rêve de Sophie

Sophie était une petite fille de 6 ans qui adorait le football. Depuis qu'elle était toute petite, elle aimait jouer avec le ballon et regarder les matchs à la télévision avec son père. Elle rêvait de devenir une célèbre joueuse de football professionnelle un jour.

Un matin, Sophie se réveilla avec une grande excitation. Aujourd'hui, elle allait assister à un match de son équipe favorite, les Dragons Rouges. Elle enfila son maillot, attacha ses chaussures de football et prit son ballon avant de partir avec son papa pour le stade.

Arrivés au stade, Sophie et son père s'installèrent dans les gradins. La petite fille sautillait d'impatience, les yeux scintillants d'excitation. Le match commença et Sophie était captivée par les joueurs qui couraient sur le terrain, dribblaient avec habileté et marquaient de magnifiques buts.

Au fur et à mesure que le match se déroulait, Sophie se dit qu'elle aussi voulait devenir une joueuse de football professionnelle. Elle voulait être là, sur le terrain, avec ses coéquipières, marquant des buts et faisant des passes décisives. Ce serait son métier, sa passion, sa vie.

## Chapitre 2: L'entraînement de Sophie

De retour à la maison, Sophie commença à s'entraîner plus sérieusement. Chaque jour après l'école, elle se dirigeait vers le terrain de football près de chez elle. Elle courait, faisait des jongles et tirait dans le ballon avec une détermination sans faille.

Le père de Sophie, voyant son intérêt grandissant pour le football, décida de l'inscrire dans un club local. Sophie était ravie d'avoir enfin l'occasion de jouer avec d'autres enfants qui partageaient la même passion. Elle se fit rapidement des amis, et ensemble, ils passaient des heures à s'entraîner et à s'amuser sur le terrain.

Sophie était déterminée à s'améliorer chaque jour. Elle écoutait attentivement les conseils de ses entraîneurs et travaillait dur pour développer ses compétences. Elle était rapide, précise dans ses passes et avait un tir puissant.

## Chapitre 3: La rencontre avec l'équipe féminine des Dragons Rouges

Un jour, alors que Sophie participait à un tournoi avec son équipe, elle eut la chance de rencontrer les joueuses de l'équipe féminine des Dragons Rouges. Elles étaient ses idoles, et la petite fille était à la fois nerveuse et excitée de les rencontrer en personne.

Elle se présenta timidement à elles et leur expliqua son rêve de devenir une joueuse de football professionnelle. Les joueuses furent impressionnées par la détermination de Sophie et lui offrirent de passer une journée avec elles lors d'un entraînement. Sophie était aux anges.

Le jour de l'entraînement avec les joueuses des Dragons Rouges arriva enfin. Sophie fut accueillie chaleureusement par l'équipe et fut intégrée à l'entraînement. Elle était émerveillée de voir à quel point les joueuses étaient talentueuses et déterminées.

## Chapitre 4: Le match de rêve de Sophie

Après avoir passé une journée incroyable avec l'équipe féminine des Dragons Rouges, Sophie se sentait encore plus motivée pour réaliser son rêve. Elle retourna à ses entraînements avec une énergie renouvelée et une confiance en elle grandissante.

Les années passèrent et Sophie continua à s'entraîner dur. Elle rejoignit une équipe de jeunes joueuses talentueuses et participa à de nombreux tournois. Son jeu s'améliora de jour en jour, et les recruteurs commencèrent à la remarquer.

Un jour, Sophie reçut une lettre. C'était une invitation à participer à une sélection pour intégrer l'équipe nationale des jeunes joueuses. Elle était aux anges et se prépara avec sérieux pour cette occasion unique.

## Chapitre 5: Le succès de Sophie

Sophie donna tout ce qu'elle avait lors de la sélection. Elle courait plus vite que jamais, réalisait des dribbles impressionnants et marquait des buts avec précision. Les entraîneurs furent impressionnés par son talent et sa détermination.

Quelques semaines plus tard, Sophie reçut une autre lettre. Cette fois-ci, c'était une annonce officielle : elle avait été sélectionnée pour faire partie de l'équipe nationale des jeunes joueuses. Elle avait réussi à réaliser son rêve, et son cœur était rempli de joie et de fierté.

Sophie continua à jouer au football avec passion et dévouement. Elle participa à de nombreux tournois internationaux et remporta de nombreuses victoires avec son équipe. Elle devint une joueuse de renommée mondiale, aimée et respectée par les fans du football du monde entier.

## Chapitre 6: Le métier de joueuse de football professionnelle

En grandissant, Sophie réalisa que le métier de joueuse de football professionnelle ne se limitait pas seulement à jouer sur le terrain, mais incluait également d'autres responsabilités. Elle devait s'entraîner régulièrement pour rester en forme, suivre un régime alimentaire équilibré et être disciplinée dans son mode de vie.

Mais même avec toutes ces responsabilités, Sophie adorait chaque instant de sa carrière de joueuse de football professionnelle. Elle aimait l'excitation des matchs, l'adrénaline qui montait chaque fois qu'elle dribblait un adversaire et la joie de marquer des buts pour son équipe.

Sophie avait réalisé son rêve grâce à sa passion, sa détermination et son travail acharné. Elle était devenue une joueuse de football professionnelle accomplie, mais elle n'oubliait jamais les moments où elle était une petite fille avec un rêve.

Aujourd'hui, Sophie est une joueuse de football professionnelle respectée et aimée par des millions de fans à travers le monde. Elle continue à inspirer les jeunes filles qui rêvent de devenir des joueuses de football professionnelles. Et à chaque fois qu'elle marque un but, elle se rappelle de ce rêve qu'elle avait quand elle était une petite fille de 6 ans, assise dans les gradins, regardant les Dragons Rouges jouer.

## Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

### 1) Quel est le rêve de Sophie ?

- Devenir une joueuse de football professionnelle
- Devenir une danseuse
- Devenir une chanteuse
- Devenir une actrice

### 2) Comment s'appelle l'équipe favorite de Sophie ?

- Les Dragons Rouges
- Les Tigres Blancs
- Les Loups Noirs
- Les Lions Jaunes

### 3) Quand Sophie a-t-elle commencé à s'entraîner sérieusement ?

- Après avoir assisté à un match de son équipe favorite
- Quand elle avait 3 ans
- Quand elle a rencontré les joueuses des Dragons Rouges
- Quand elle est entrée dans un club local

### 4) Qu'est-ce que Sophie a reçu après sa sélection pour l'équipe nationale ?

- Une lettre
- Un ballon de football
- Un maillot
- Un trophée

### 5) Quelle est la morale de l'histoire ?

- Il est important de travailler dur pour réaliser ses rêves
- Il faut toujours choisir le football comme sport préféré
- Les Dragons Rouges sont l'équipe de football la plus célèbre
- Il faut être un professionnel pour jouer au football

### Bonnes réponses :

1) Devenir une joueuse de football professionnelle 2) Les Dragons Rouges 3) Après avoir assisté à un match de son équipe favorite 4) Une lettre 5) Il est important de travailler dur pour réaliser ses rêves

## Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

**Compétences:** Aptitudes ou habiletés dans un domaine spécifique

**Recruteurs:** Personnes chargées de sélectionner des joueurs pour une équipe

**Sélection:** Choix des meilleurs joueurs pour former une équipe

**Renommée mondiale:** Reconnaissance et popularité à l'échelle internationale

**Régime alimentaire équilibré:** Choix judicieux des aliments pour avoir une alimentation saine et équilibrée

**Adrénaline:** Hormone sécrétée dans des situations d'excitation ou de stress, qui provoque une augmentation de l'énergie et de l'attention