

# Le rêve de Sophie

Histoire sur un métier • 7/8 ans



## Chapitre 1: Le rêve de Sophie

Sophie était une jeune fille de 8 ans pleine d'énergie et de passion pour le football. Depuis toute petite, elle rêvait de devenir une joueuse de football professionnelle. Son idole était une célèbre joueuse internationale, Alexia, qui avait remporté de nombreux titres et inspirait des milliers de jeunes filles à travers le monde.

Sophie passait la plupart de son temps à jouer au football avec ses amis dans le parc près de chez elle. Elle adorait le sentiment de liberté que cela lui procurait, courant sur le terrain avec le vent dans les cheveux. Elle aimait aussi le fait que le football soit un sport d'équipe, où chaque joueur avait un rôle important à jouer pour atteindre le succès.

Un jour, alors qu'elle jouait au football avec ses amis, elle entendit une voix familière. C'était son père, un ancien joueur de football amateur, qui était venu la regarder s'entraîner.

**« Tu sais, Sophie, si tu veux réaliser ton rêve de devenir une joueuse de football professionnelle, tu dois travailler dur et être déterminée »,** lui dit-il avec un sourire encourageant.

Sophie hocha la tête, déterminée à suivre les conseils de son père. Elle savait que cela nécessiterait beaucoup d'entraînement et de dévouement, mais elle était prête à tout donner pour réaliser son rêve.

## Chapitre 2: L'entraînement acharné

Les jours suivants, Sophie commença à s'entraîner encore plus fort. Elle se leva tôt le matin pour courir et faire des exercices physiques. Elle passait des heures à perfectionner ses techniques de dribble, de tir et de passe. Elle lisait également des livres sur le football pour en apprendre davantage sur les tactiques et les règles du jeu.

Son père l'accompagnait souvent à l'entraînement, lui donnant des conseils et l'encourageant à se surpasser. Il lui rappelait toujours que la persévérance était la clé pour atteindre ses objectifs.

Peu à peu, Sophie commença à se démarquer lors des matches de football avec son équipe. Ses passes précises, sa rapidité sur le terrain et son esprit d'équipe étaient remarqués par les entraîneurs présents lors des tournois. Certains d'entre eux commencèrent à parler de son potentiel et de ses chances de devenir une joueuse professionnelle.

## Chapitre 3: La rencontre avec Alexia

Un jour, alors que Sophie était en train de s'entraîner seule sur un terrain, elle entendit des applaudissements venant du coin du terrain. Elle se retourna et fut choquée de voir Alexia, son idole, qui était venue la regarder jouer.

**« Wow, tu es vraiment impressionnante, Sophie ! J'ai entendu parler de toi et de tes talents exceptionnels. Tu as le potentiel pour devenir une grande joueuse de football »,** lui dit Alexia avec un sourire bienveillant.

Sophie était tellement surprise et excitée qu'elle ne pouvait pas croire que son idole la remarquait. Elles passèrent du temps à discuter, et Alexia lui donna des conseils précieux sur la façon de continuer à s'améliorer et de poursuivre son rêve.

« **Rappelle-toi toujours que le football est avant tout un jeu, Sophie. Amuse-toi sur le terrain et joue avec ton cœur. C'est ce qui te permettra de briller** », lui dit Alexia.

## Chapitre 4: Le parcours vers la professionnalisation

Encouragée par sa rencontre avec Alexia, Sophie décida de poursuivre son rêve avec encore plus de détermination. Elle s'inscrivit dans une école de football renommée, où elle put bénéficier d'un encadrement professionnel et de l'opportunité de jouer avec d'autres talents prometteurs.

Les années passèrent, et Sophie continua à s'entraîner dur, à participer à des compétitions et à gagner en expérience. Elle avait également la chance de rencontrer d'autres joueurs professionnels et d'apprendre d'eux. Peu à peu, elle se fit un nom dans le monde du football et attira l'attention des recruteurs des équipes professionnelles.

Enfin, le jour tant attendu arriva. Sophie reçut une offre pour rejoindre une équipe de football professionnelle en tant que jeune espoir. C'était un moment magique pour elle et sa famille, qui avaient tous soutenu son rêve depuis le début.

## Chapitre 5: Le succès et les rires

Sophie joua avec passion dans son équipe professionnelle et continua à s'améliorer. Elle contribua à remporter de nombreux matchs importants et se fit un nom dans le monde du football professionnel. Les médias commençaient à la surnommer « **la nouvelle Alexia** ».

Mais malgré son succès, Sophie n'oubliait jamais de s'amuser sur le terrain. Elle gardait toujours son esprit d'équipe et son sourire, ce qui lui valut le respect de ses coéquipiers et de nombreux fans.

Un jour, lors d'un match important, Sophie marqua un but extraordinaire. Elle ne put s'empêcher de faire une petite danse de la victoire, ce qui fit éclater de rire ses coéquipiers et les supporters dans les gradins. C'était un moment de joie et de complicité qui marqua encore plus son parcours vers le succès.

Finalement, Sophie atteignit son rêve de devenir une joueuse de football professionnelle et vécut de nombreuses aventures sur les terrains du monde entier. Elle continua à inspirer de nombreux enfants qui partageaient son rêve et leur montra que tout était possible avec du travail acharné, de la détermination et beaucoup de rires.

Sophie avait réalisé son rêve, mais elle se souvenait toujours de la petite fille passionnée de football qu'elle était, et elle espérait pouvoir inspirer d'autres enfants à poursuivre leurs propres rêves, quel que soit le domaine. Et ainsi, son histoire se transforma en celle d'une héroïne pour tous ceux qui rêvaient de réaliser l'impossible.

## Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

### 1) Quel est le rêve de Sophie ?

- Devenir une joueuse de football professionnelle
- Devenir une danseuse
- Devenir une chanteuse
- Devenir une actrice

### 2) Quelle est l'idole de Sophie ?

- Alexia
- Emma
- Léa
- Julia

### 3) Que faut-il faire pour réaliser ses rêves selon le père de Sophie ?

- Travailler dur et être déterminé
- Rêver sans rien faire
- Demander à quelqu'un d'autre de réaliser ses rêves
- Ignorer ses rêves

### 4) Quels sont les conseils d'Alexia pour Sophie ?

- Amuse-toi sur le terrain et joue avec ton cœur
- Ne t'amuse pas et joue sérieusement
- Ignore tes coéquipiers
- Joue seulement pour gagner

### 5) Que fait Sophie lorsqu'elle marque un but extraordinaire ?

- Elle fait une petite danse de la victoire
- Elle pleure
- Elle se fâche
- Elle s'excuse

### Bonnes réponses :

1) Devenir une joueuse de football professionnelle 2) Alexia 3) Travailler dur et être déterminé 4) Amuse-toi sur le terrain et joue avec ton cœur 5) Elle fait une petite danse de la victoire

## Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

**Déterminée:** Qui a une forte volonté et une grande motivation pour atteindre un objectif

**Persévérance:** Le fait de continuer à faire des efforts malgré les difficultés

**Potentiel:** Les capacités et les talents que quelqu'un possède et qui peuvent se développer

**Encadrement:** Le soutien et l'accompagnement fournis par des personnes expérimentées dans un domaine

**Recruteurs:** Des personnes chargées de sélectionner les meilleurs talents pour rejoindre une équipe ou une organisation

**Espoir:** Un jeune joueur prometteur qui a le potentiel pour devenir professionnel

**Médias:** Les journaux, la télévision, la radio et les sites internet qui diffusent des informations

**Complicité:** Un sentiment de confiance et de compréhension mutuelle entre les personnes

**Héroïne:** Une personne, en particulier une femme, qui est admirée pour ses exploits ou ses qualités exceptionnelles