

Le rêve gourmand de Zoé

Histoire sur un métier • 3/4 ans



Partie 1 : Le rêve de Zoé

Zoé était une petite fille de 4 ans pleine d'énergie et d'imagination. Depuis toute petite, elle aimait observer sa maman en train de cuisiner de délicieux plats dans leur petite cuisine. Elle était fascinée par les couleurs, les saveurs et les odeurs qui se dégageaient des casseroles et des poêles. Zoé rêvait de devenir chef cuisinier quand elle serait grande.

Un jour, alors qu'elle jouait avec ses jouets dans sa chambre, Zoé entendit sa maman l'appeler depuis la cuisine. Elle descendit les escaliers à toute vitesse en trébuchant sur ses petites jambes.

« **Maman, j'arrive !** » s'écria Zoé en entrant dans la cuisine.

Sa maman sourit et lui dit : « **Zoé, aujourd'hui, j'ai une surprise pour toi. J'ai invité mon amie, le chef cuisinier Mia, à venir nous rendre visite.** »

Zoé regarda sa maman avec des yeux remplis d'étoiles. Elle adorait essayer de nouvelles recettes avec sa maman, mais rencontrer un vrai chef cuisinier, c'était encore plus excitant !

Partie 2 : La visite de Chef Mia

Quelques minutes plus tard, la sonnette retentit. C'était Chef Mia, une femme souriante avec un grand chapeau de cuisinier et une veste blanche immaculée.

« **Bonjour Zoé, enchantée de te rencontrer !** » dit Chef Mia en tendant la main à Zoé.

Zoé lui donna timidement sa main et dit : « **Bonjour Chef Mia, je suis si contente de te voir !** »

Chef Mia et Zoé s'installèrent à la table de la cuisine. Chef Mia sortit un tablier tout neuf pour Zoé et lui expliqua qu'elles allaient préparer un délicieux gâteau au chocolat.

Zoé était aux anges. Elle enfila son tablier et se mit à fouiller dans les placards avec Chef Mia pour trouver tous les ingrédients nécessaires à la recette.

« **Maintenant, Zoé, je vais te montrer comment on mélange les ingrédients pour obtenir une pâte bien lisse et délicieuse** », expliqua Chef Mia.

Zoé observa attentivement Chef Mia et essaya de reproduire tous ses gestes. Elles mélangèrent la farine, le sucre et le beurre dans un grand bol. Zoé remua la pâte avec une cuillère en bois, en faisant des grimaces amusantes.

« **Zoé, tu es une chef en herbe ! Ta pâte est parfaite !** » s'exclama Chef Mia.

Partie 3 : Le concours de cuisine

Le gâteau au chocolat enfourné, Chef Mia décida de faire une surprise à Zoé.

« **Zoé, je suis tellement impressionnée par tes talents de cuisinière. Je t'invite à participer à un concours de cuisine pour les enfants. Tu pourras montrer à tout le monde tes incroyables talents !** »

Zoé sauta de joie. Elle n'aurait jamais imaginé pouvoir participer à un concours aussi important.

Le jour du concours arriva enfin. Zoé était nerveuse, mais excitée. Elle avait préparé une délicieuse salade de fruits aux couleurs vives et aux saveurs exquises.

Les autres enfants présents au concours avaient également préparé de délicieux plats. Mais quand vint le moment de la dégustation, tous les juges s'accordèrent pour dire que la salade de fruits de Zoé était la meilleure.

Zoé remporta le premier prix du concours. Elle était si fière d'elle ! Chef Mia, qui était l'un des juges, lui remit une médaille scintillante et un diplôme de chef cuisinier en herbe.

Depuis ce jour-là, Zoé ne cessa de cuisiner et d'apprendre de nouvelles recettes. Elle devint une grande chef cuisinier, comme elle l'avait toujours rêvé.

Et chaque fois qu'elle cuisinait avec Chef Mia, elles se remémoraient avec joie le jour où Zoé avait remporté le concours de cuisine. C'était un souvenir qui resterait gravé dans leur cœur pour toujours.

Ainsi, Zoé réalisa son rêve de devenir chef cuisinier grâce à sa passion, sa persévérance et à l'aide précieuse de Chef Mia. Elle cuisinait des plats délicieux et colorés, et partageait son amour pour la cuisine avec les autres enfants.

Et tout cela commença par une simple rencontre avec le chef cuisinier Mia dans sa petite cuisine.

Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

1) Quelle est la passion de Zoé ?

- Jouer au football
- Chanter
- Cuisiner
- Danser

2) Qui rend visite à Zoé et sa maman ?

- Un clown
- Un chef cuisinier
- Un magicien
- Un pompier

3) Que préparent Zoé et Chef Mia ensemble ?

- Un gâteau au chocolat
- Une tarte aux pommes
- Des crêpes
- Une salade de fruits

4) Quel plat fait gagner Zoé le concours de cuisine ?

- Un hamburger
- Une pizza
- Des pâtes
- Une salade de fruits

5) Qu'est-ce que Zoé devient à la fin de l'histoire ?

- Une danseuse
- Une chanteuse
- Une actrice
- Une chef cuisinier

Bonnes réponses :

1) Cuisiner 2) Un chef cuisinier 3) Un gâteau au chocolat 4) Une salade de fruits 5) Une chef cuisinier

Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

Imagination: La capacité de créer des choses dans l'esprit

Invité: Quelqu'un qu'on demande à venir chez soi

Chef cuisinier: Une personne qui prépare des plats délicieux dans un restaurant ou à la maison

Recette: Une liste d'étapes pour préparer un plat

Tablier: Un vêtement que l'on met devant soi pour protéger ses vêtements lorsque l'on cuisine

Ingrédients: Les différents aliments nécessaires pour préparer un plat

Farine: Une poudre utilisée pour faire du pain et des gâteaux

Grimaces: Des expressions faciales amusantes

Concours: Une compétition où les participants présentent leurs talents

Saveurs: Les goûts différents des aliments

Exquises: Très délicieuses

Dégustation: Le fait de goûter un plat pour évaluer son goût

Médaille: Un objet que l'on reçoit en récompense pour avoir gagné un concours

Diplôme: Un certificat qui prouve que l'on a accompli quelque chose

Persévérance: Continuer à essayer malgré les difficultés