

# Léa et Emma : Ensemble contre le cyberharcèlement

Histoire réaliste • 5/6 ans



## Chapitre 1 : La nouvelle école

Une petite fille nommée Léa était très excitée le jour de la rentrée scolaire. Elle allait commencer une nouvelle année dans une nouvelle école. Ses parents l'avaient inscrite dans une école réputée pour son enseignement de qualité et son atmosphère chaleureuse.

Léa était un peu timide, mais elle était ravie de se faire de nouveaux amis et d'apprendre de nouvelles choses. Elle était prête à relever tous les défis qui l'attendaient.

## Chapitre 2 : Une nouvelle amie

Le premier jour d'école, Léa rencontra une autre petite fille prénommée Emma. Elles se sont tout de suite bien entendues et sont devenues de très bonnes amies. Elles partageaient les mêmes intérêts et avaient beaucoup de choses en commun.

Léa et Emma passaient leur temps à jouer ensemble pendant la récréation et à s'asseoir l'une à côté de l'autre en classe. Elles étaient inséparables.

## Chapitre 3 : Les problèmes commencent

Mais un jour, Léa rentra de l'école triste et bouleversée. Elle avait reçu un message désagréable sur son téléphone portable. Quelqu'un l'avait insultée et moquée en ligne. Léa était dévastée. Elle ne comprenait pas pourquoi quelqu'un ferait une chose aussi méchante.

Elle montra le message à sa maman, et celle-ci lui expliqua qu'il s'agissait de cyberharcèlement. Elle lui dit que certaines personnes se sentent puissantes lorsqu'elles font du mal aux autres en ligne, mais que cela ne signifie pas que les mots qu'elles disent sont vrais.

## Chapitre 4 : En parler à Emma

Léa décida de partager ses soucis avec son amie Emma. Elle lui montra le message et lui raconta ce qui s'était passé. Emma écouta attentivement et lui dit qu'elle était là pour elle.

Elles décidèrent ensemble de signaler le message blessant aux adultes de l'école. Ils étaient là pour les protéger et les aider. Léa se sentit soulagée d'avoir quelqu'un sur qui compter.

## Chapitre 5 : L'aide des adultes

Les enseignants de l'école prirent le problème de cyberharcèlement très au sérieux. Ils parlèrent avec Léa, lui donnèrent des conseils pour faire face à ces situations et lui assurèrent qu'ils feraient tout leur possible pour résoudre le problème.

Ils organisèrent des séances de sensibilisation à la cyberintimidation pour tous les élèves de l'école. Ils expliquèrent à tous que personne ne devrait être harcelé en ligne et que chacun devait respecter les autres.

## Chapitre 6 : La fin d'une histoire triste

Peu à peu, les choses s'améliorèrent pour Léa. Les messages blessants cessèrent et elle put à nouveau

profiter de l'école et de son amitié avec Emma.

Léa apprit une leçon importante de cette expérience : il est essentiel de parler de ses problèmes et de demander de l'aide lorsque l'on se sent triste ou victime de harcèlement. Les adultes sont là pour protéger les enfants et les aider à surmonter les difficultés.

Léa et Emma restèrent de très bonnes amies pendant toute leur scolarité. Elles se soutinrent mutuellement et continuaient à s'épanouir dans leur nouvelle école.

## **Chapitre 7 : Ensemble contre le cyberharcèlement**

Léa et Emma décidèrent de sensibiliser leurs camarades de classe et de l'école au problème du cyberharcèlement. Elles organisèrent des ateliers et des présentations pour expliquer aux autres enfants comment se protéger et demander de l'aide en cas de besoin.

Grâce à leur détermination, l'école devint un endroit plus sûr et plus respectueux en ligne. Les enfants apprirent l'importance de traiter les autres avec gentillesse et de ne pas utiliser les mots pour blesser.

Léa et Emma montrèrent à tous que, même si les mots peuvent parfois être douloureux, l'amitié, l'entraide et le soutien des adultes peuvent aider à surmonter tous les obstacles.

Ainsi se termine l'histoire de Léa et de son expérience de cyberharcèlement. Une histoire qui nous rappelle qu'il est important de rester forts et de ne jamais avoir peur de demander de l'aide lorsque l'on se sent mal.

## Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

### 1) Quel était le nom de la petite fille principale de l'histoire ?

- Léa
- Emma
- Lucie
- Sophie

### 2) Quelle était la nouvelle école de Léa ?

- Une école pour les artistes
- Une école de musique
- Une école de danse
- Une école réputée pour son enseignement de qualité et son atmosphère chaleureuse

### 3) Qu'est-ce que Léa a reçu sur son téléphone portable ?

- Un message gentil de sa maman
- Un message désagréable d'un inconnu
- Un message de son amie Emma
- Un message lui disant qu'elle avait gagné un concours

### 4) Que signifie le mot 'cyberharcèlement' ?

- Des messages gentils en ligne
- Des insultes et des moqueries en ligne
- Des cadeaux virtuels
- Des jeux en ligne

### 5) Que font Léa et Emma pour lutter contre le cyberharcèlement ?

- Elles ignorent les messages
- Elles envoient des messages méchants en retour
- Elles en parlent aux adultes de l'école
- Elles se moquent des autres en ligne

### Bonnes réponses :

1) Léa 2) Une école réputée pour son enseignement de qualité et son atmosphère chaleureuse 3) Un message désagréable d'un inconnu 4) Des insultes et des moqueries en ligne 5) Elles en parlent aux adultes de l'école

## Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

**Atmosphère:** L'atmosphère désigne l'ambiance ou le climat d'un endroit

**Cyberharcèlement:** Le cyberharcèlement est le fait de harceler, insulter ou maltraiter quelqu'un en utilisant les nouvelles technologies, comme Internet ou les téléphones portables

**Sensibilisation:** La sensibilisation consiste à informer et à éduquer les gens sur un sujet spécifique pour qu'ils en prennent conscience et agissent en conséquence

**Intimidation:** L'intimidation est le fait de faire peur, d'insulter ou de maltraiter quelqu'un de manière répétée

**Dévastée:** Se sentir dévasté signifie être très triste, abattu ou bouleversé

**Séances:** Les séances désignent des moments où l'on se réunit pour discuter ou apprendre quelque chose

**épanouir:** S'épanouir signifie se développer, grandir et se sentir heureux

**Détermination:** La détermination est la volonté de persévérer et de ne pas abandonner malgré les difficultés