

# Léa et la boulangerie magique

Histoire sur un métier • 5/6 ans



## Chapitre 1 : La découverte de la boulangerie

Dans un petit village ensoleillé, vivait une jeune fille nommée Léa. Elle avait six ans et était très curieuse. Elle aimait découvrir de nouvelles choses et rêvait de devenir une grande aventurière. Un jour, en se promenant dans les rues du village, elle remarqua une délicieuse odeur qui flottait dans l'air. Intriguée, elle décida de suivre cette délicieuse senteur et arriva devant une petite boulangerie.

Léa poussa timidement la porte et fut accueillie par une chaleur agréable. À l'intérieur, elle découvrit un endroit magique rempli de pains dorés, de croissants croustillants et de gâteaux colorés. Son regard fut captivé par une femme souriante, vêtue d'une tenue de boulanger, occupée à pétrir une pâte devant un grand four.

« **Mmmh, ça sent tellement bon ici !** », s'exclama Léa avec enthousiasme.

La boulangerie s'appelait « **La Maison du Pain** » et la maîtresse des lieux, Madame Sophie, était une célèbre boulangère. Elle remarqua Léa et lui fit un grand sourire.

« **Bonjour, ma petite curieuse ! Tu es la bienvenue dans ma boulangerie** », dit-elle gentiment.

Léa était émerveillée par tout ce qu'elle voyait. Elle s'approcha de Madame Sophie et demanda : « **Est-ce que je peux vous aider ? J'aimerais apprendre à faire du pain !** »

Madame Sophie fut touchée par l'enthousiasme de la petite fille et accepta de lui montrer les secrets de son métier.

## Chapitre 2 : L'apprentissage du métier

Les jours suivants, Léa venait tous les après-midis à la boulangerie pour apprendre le métier de boulangère. Elle commença par enfiler une jolie tenue de travail et un tablier blanc.

« **Pour faire du pain, il faut d'abord mélanger de la farine, de l'eau, de la levure et un peu de sel** », expliqua Madame Sophie à Léa.

La petite fille écoutait attentivement et posait des questions. Elle aimait comprendre chaque étape du processus. Madame Sophie lui montra comment pétrir la pâte avec ses mains pour obtenir une texture moelleuse et élastique.

« **Tu vois, Léa, il faut être doux et patient avec la pâte. Comme avec les amis, il faut prendre soin d'eux** », dit Madame Sophie en souriant.

Léa adorait pétrir la pâte et sentir sa texture douce entre ses doigts. C'était une sensation magique.

Après avoir pétri la pâte, Madame Sophie montra à Léa comment former de jolies baguettes, des brioches et des croissants. La petite fille était fière de ses réalisations et découvrait de plus en plus de choses sur le métier de boulangère.

## Chapitre 3 : La surprise pour les enfants

Un beau jour, Madame Sophie proposa à Léa une idée géniale : organiser une journée spéciale pour

les enfants du village. Ils pourraient venir à la boulangerie et apprendre à faire des petits pains et des biscuits.

Léa était très excitée par cette idée. Elle invita tous ses amis du village à se joindre à elle pour cette journée inoubliable.

Le jour J arriva et la boulangerie était pleine d'enfants impatients. Madame Sophie et Léa expliquèrent à chaque enfant comment faire de petites boules de pâte et les décorer avec des pépites de chocolat.

Les enfants étaient ravis de mettre la main à la pâte. Ils riaient, s'amusaient et formaient toutes sortes de formes amusantes avec la pâte. Certains faisaient des bonhommes et d'autres des animaux rigolos.

Pendant que les petits pains étaient au four, les enfants purent goûter à de délicieux croissants et des tartes aux fruits préparés par Madame Sophie. Tout le monde s'installa autour d'une grande table, partageant des histoires et des rires.

## Chapitre 4 : La réussite de Léa

À la fin de cette journée spéciale, chaque enfant repartit avec une boîte remplie de petits pains et de biscuits qu'ils avaient réalisés eux-mêmes. Léa était si fière d'avoir aidé Madame Sophie à organiser cet événement. Elle savait maintenant que son rêve était de devenir boulangère à son tour.

Les années passèrent et Léa grandit. Elle continua d'apprendre auprès de Madame Sophie et devint une excellente boulangère. Elle ouvrit sa propre boulangerie, « **Le Petit Délice** », dans le village.

Léa avait réalisé son rêve et chaque jour, elle préparait des pains croustillants, des gâteaux délicieux et des pâtisseries savoureuses pour les habitants du village.

Elle n'oubliait jamais l'importance de partager son savoir avec les enfants du village. De temps en temps, elle organisait des journées spéciales où les enfants pouvaient venir à sa boulangerie, apprendre et s'amuser.

Ainsi, Léa perpétuait la tradition et inspirait les jeunes enfants à poursuivre leurs rêves, tout en leur transmettant le plaisir de la pâtisserie.

Et c'est ainsi que Léa, la petite fille curieuse, devint une merveilleuse boulangère qui apportait du bonheur à tous ceux qui entraient dans sa boulangerie « **Le Petit Délice** ».

## Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

### 1) Quel est le prénom de la petite fille dans l'histoire ?

- Emma
- Léa
- Sophie
- Lucie

### 2) Que voulait devenir la petite fille quand elle était plus grande ?

- Boulangère
- Pompier
- Médecin
- Aventurière

### 3) Quel était le nom de la boulangerie où la petite fille est allée ?

- La Maison du Pain
- Le Petit Délice
- La Boulangerie Magique
- La Pâtisserie Gourmande

### 4) Que devait-on mélanger pour faire du pain ?

- Farine, eau, levure et sucre
- Farine, lait, levure et sel
- Farine, eau, levure et sel
- Farine, beurre, levure et sucre

### 5) Qu'a fait la petite fille pour organiser une journée spéciale pour les enfants ?

- Elle a invité ses amis à la plage
- Elle a invité ses amis pour un pique-nique
- Elle a invité ses amis à la boulangerie
- Elle a invité ses amis pour une soirée pyjama

### Bonnes réponses :

1) Léa 2) Aventurière 3) La Maison du Pain 4) Farine, eau, levure et sel 5) Elle a invité ses amis à la boulangerie

## Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

**Pétrir:** Mélanger et malaxer une pâte avec les mains pour obtenir une texture homogène

**élastique:** Qui peut être étiré et reprend sa forme initiale

**Baguettes:** Pains longs et fins en forme de bâton

**Brioche:** Pains sucrés et moelleux, souvent en forme de couronne

**Croissants:** Viennoiseries en forme de croissant, croustillantes à l'extérieur et moelleuses à l'intérieur

**Pépites de chocolat:** Petits morceaux de chocolat