

Léa et la Lampe Magique

Histoire réaliste • 5/6 ans



Chapitre 1 : La Petite Fille et la Lumière Étincelante

Dans une petite maison au toit rouge, vivait une adorable petite fille prénommée Léa. À seulement 5 ans, elle était curieuse et pleine d'énergie. Pourtant, chaque soir, une ombre semblait assombrir son visage joyeux : la peur du noir.

Léa adorait jouer toute la journée, courir dans le jardin, construire des châteaux de sable et explorer les recoins les plus secrets de la maison. Mais dès que la nuit tombait et que les lumières s'éteignaient, une boule serrée se formait dans son ventre.

Un soir, alors que le soleil se couchait à l'horizon et que le ciel se parait de magnifiques couleurs rosées, la maman de Léa entra dans sa chambre. Elle posa doucement une grande lampe sur sa table de chevet. Cette lampe était spéciale, elle diffusait une lumière douce et rassurante qui chassait les ombres de la pièce.

« **Regarde, ma chérie, cette lampe magique te protégera pendant la nuit. Tu n'auras plus peur du noir,** » déclara sa maman en lui offrant un tendre sourire.

Léa observa avec émerveillement la lueur chaleureuse de la lampe. Elle sentit son cœur se remplir de courage. « **Merci, maman. Cette lampe est magnifique !** »

Chapitre 2 : Les Étoiles Gardiennes

Cette nuit-là, Léa s'endormit paisiblement, bercée par la lumière réconfortante de sa lampe. Mais au milieu de la nuit, un léger bruit la réveilla en sursaut. Son cœur se mit à battre la chamade. Elle regarda autour d'elle, le noir recouvrait tout tel un manteau sombre.

C'est alors qu'elle leva les yeux vers la fenêtre et vit un spectacle merveilleux : des milliers d'étoiles scintillaient dans le ciel nocturne, comme des gardiennes veillant sur elle. Léa sentit une force nouvelle l'envahir. Elle se rappela les paroles de sa maman et se sentit courageuse.

« **Je ne suis pas seule, les étoiles veillent sur moi,** » chuchota-t-elle à elle-même.

Désormais apaisée, Léa se blottit sous sa couverture et laissa le sommeil l'emporter, bercée par la magie de la nuit étoilée.

Chapitre 3 : La Chasse aux Cauchemars

Les nuits suivantes, Léa s'endormit toujours avec sa lampe et le regard tourné vers le ciel étoilé. Les étoiles semblaient danser pour elle, dissipant peu à peu sa peur du noir. Mais une nuit, des bruits étranges se firent entendre dans sa chambre.

Intriguée, Léa se leva, sa lampe à la main, et découvrit l'origine de ces bruits : des ombres effrayantes dansaient sur les murs. Sans perdre courage, elle les affronta.

« **Arrêtez ! Vous n'avez pas le droit de m'effrayer !** » s'écria-t-elle d'une voix ferme.

Les ombres s'arrêtèrent, surprises par la détermination de la petite fille. Léa les regarda droit dans les yeux, sa lampe brillant de toute sa lumière. Les ombres s'évanouirent peu à peu, comme si elles

craignaient sa propre lumière intérieure.

Dès lors, Léa comprit que la peur du noir n'était qu'une illusion. Avec sa lampe magique et les étoiles comme alliées, elle pouvait affronter toutes les ombres de la nuit.

Et ainsi, la petite fille et sa lumière étincelante vécurent heureuses, libérées de la peur du noir pour toujours.

Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

1) Quelle est la peur de Léa ?

- La peur de l'eau
- La peur du noir
- La peur des araignées
- La peur des clowns

2) Quelle couleur est le toit de la maison de Léa ?

- Bleu
- Rouge
- Vert
- Jaune

3) Qu'est-ce que la maman de Léa pose sur sa table de chevet pour la rassurer la nuit ?

- Un livre
- Une peluche
- Une lampe magique
- Un réveil

4) Que voit Léa dans le ciel nocturne qui la rassure ?

- Des nuages sombres
- Des étoiles scintillantes
- Un avion volant
- La lune pleine

5) Comment Léa chasse-t-elle les ombres effrayantes dans sa chambre ?

- En les nourrissant
- En les caressant
- En les affrontant avec sa lampe
- En les ignorant

Bonnes réponses :

1) La peur du noir 2) Rouge 3) Une lampe magique 4) Des étoiles scintillantes 5) En les affrontant avec sa lampe

Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

émerveillement: Sentiment de surprise et de bonheur face à quelque chose de beau ou d'extraordinaire.

Reconfortante: Qui apporte du réconfort, du soulagement.

Chamade: Palpitations du cœur très rapides et irrégulières, généralement causées par une forte émotion.

Blottit: Se mettre confortablement, se réfugier dans un endroit douillet.

Intriguée: Qui est curieuse, captivée par quelque chose de mystérieux ou d'inconnu.

Détermination: Fermeté, volonté de mener une action à son terme malgré les difficultés.