

Léa et l'écran magique

Histoire réaliste • 5/6 ans



Chapitre 1: La découverte d'un monde nouveau

Il y avait une fois une petite fille prénommée Léa. Léa était une petite fille pleine d'énergie et toujours curieuse de tout ce qui l'entourait. Un jour, alors qu'elle jouait dans son jardin, elle entendit des bruits provenant de la maison voisine. Elle décida d'aller voir ce qui se passait.

En arrivant dans le jardin de la maison voisine, Léa aperçut un étrange appareil allumé. C'était une télévision. Intriguée, elle s'approcha pour mieux voir et remarqua que des personnages colorés et amusants apparaissaient sur l'écran. Les yeux de Léa s'illuminèrent de joie.

« **Wow ! C'est incroyable !** », s'exclama-t-elle.

Léa resta là, fascinée par ce qu'elle voyait à la télévision. Les heures passèrent et elle ne bougea pas d'un pouce. Sa maman, inquiète de ne pas la voir revenir, sortit pour la chercher. Elle fut surprise de voir sa fille si captivée par la télévision.

« **Viens, ma chérie, il est temps de rentrer à la maison maintenant** », dit sa maman.

Léa bougea à peine et répondit : « **Attends maman, je veux juste voir la suite de cette histoire.** »

Sa maman sourit et lui prit doucement la main pour la ramener à la maison.

Chapitre 2: L'écran magique

Depuis ce jour, Léa ne pouvait plus détacher ses yeux de l'écran de télévision. Elle voulait tout voir, tout connaître sur les personnages et les histoires qui s'y déroulaient. La télévision était devenue son meilleur ami.

Un jour, alors que Léa était encore une fois devant la télévision, sa maman entra dans sa chambre avec un grand sourire.

« **Léa, devine quoi ? J'ai une surprise pour toi !** » annonça-t-elle.

Léa tourna la tête vers sa maman, mais ne quitta pas l'écran des yeux.

« **Maman, je regarde mon émission préférée. Je ne veux pas manquer la fin** », dit-elle.

Sa maman soupira, mais comprit que Léa ne voulait pas être dérangée. Elle décida alors de laisser sa fille regarder tranquillement et revint plus tard avec la surprise.

Chapitre 3: Une nouvelle aventure

Quand Léa sortit enfin de sa chambre, elle vit une tablette posée sur la table du salon. Ses yeux s'agrandirent de surprise.

« **Maman, c'est pour moi ?** » demanda-t-elle, les yeux brillants.

Sa maman acquiesça avec un sourire. « **Oui, ma chérie. Je pense que tu pourras apprendre beaucoup de choses intéressantes avec cette tablette.** »

Léa prit la tablette entre ses mains et commença à l'explorer. Elle découvrit tout un univers de jeux, d'applications et de contenus éducatifs.

« **Regarde maman, je peux apprendre les chiffres et les lettres avec cette application ! C'est génial !** », s'exclama Léa.

Sa maman était heureuse de voir sa fille si enthousiaste. Elle savait que la tablette pouvait être un outil d'apprentissage formidable, mais elle voulait aussi s'assurer que Léa ne passerait pas trop de temps devant les écrans.

Chapitre 4: Un équilibre sain

Au fil des jours, Léa passait de plus en plus de temps devant la télévision et la tablette. Ses jeux favoris devenaient sa priorité et elle négligeait parfois ses devoirs et ses activités en plein air.

Un soir, alors que Léa était encore une fois plongée dans son monde virtuel, sa maman s'assit à côté d'elle.

« **Léa, je pense qu'il est temps que nous parlions de notre utilisation des écrans** », dit-elle doucement.

Léa tourna la tête vers sa maman, surprise.

« **Mais maman, je m'amuse tellement avec la télévision et la tablette. Pourquoi tu veux en parler maintenant ?** »

Sa maman sourit et expliqua : « **Je sais que tu aimes beaucoup les écrans, ma chérie, mais il est important de trouver un équilibre. Les écrans peuvent être amusants et éducatifs, mais il est aussi essentiel de passer du temps à jouer dehors, de lire des livres et de passer du temps en famille. Il est important d'apprendre à utiliser les écrans de manière responsable.** »

Léa comprit les paroles de sa maman et réalisa qu'elle avait peut-être passé trop de temps devant les écrans. Elle décida de trouver un équilibre entre les jeux sur les écrans et les autres activités.

Chapitre 5: Une nouvelle aventure commence

Depuis ce jour, Léa passait moins de temps devant les écrans. Elle commença à jouer dehors avec ses amis, à lire de nouveaux livres et à passer plus de temps en famille.

Elle découvrit que le monde réel était tout aussi fascinant que celui des écrans. Elle fit des expériences, apprit de nouvelles choses et s'amusa avec les autres enfants.

Un jour, Léa trouva un carnet dans lequel elle pouvait écrire toutes ses aventures et ses découvertes. Elle avait maintenant une nouvelle passion : l'écriture.

Elle écrivait des histoires sur tous ses voyages imaginaires et les moments spéciaux qu'elle partageait avec ses amis et sa famille. Les écrans étaient toujours là, mais Léa avait appris à les utiliser avec modération.

Et ainsi, Léa continua de grandir, en équilibrant son temps entre les écrans et les activités du monde réel. Elle apprit que l'important était de profiter de chaque instant, que ce soit devant un écran ou en dehors, et de vivre une vie équilibrée et heureuse.

Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

1) Que découvre Léa dans le jardin de la maison voisine ?

- Un chien
- Un chat
- Une télévision
- Une fleur

2) Quelle est la réaction de Léa en voyant la télévision ?

- Elle s'enfuit
- Elle s'endort
- Elle s'ennuie
- Elle est fascinée

3) Quelle surprise la maman de Léa lui fait-elle ?

- Une poupée
- Un livre
- Une tablette
- Une peluche

4) Que conseille la maman de Léa en ce qui concerne l'utilisation des écrans ?

- Les utiliser tout le temps
- Les utiliser seulement la nuit
- Les utiliser avec modération
- Les utiliser seulement le week-end

5) Quelle nouvelle passion Léa découvre-t-elle à la fin de l'histoire ?

- La danse
- La musique
- L'écriture
- La peinture

Bonnes réponses :

1) Une télévision 2) Elle est fascinée 3) Une tablette 4) Les utiliser avec modération 5) L'écriture

Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

Intriguée: Quand on est très curieux et intéressé par quelque chose

Captivée: Quand on est tellement intéressé par quelque chose qu'on ne peut pas en détourner son attention

Application: Un programme ou un logiciel qu'on peut utiliser sur une tablette ou un téléphone

Négligeait: Quand on ne fait pas attention à quelque chose ou quand on le met de côté

Modération: Quand on utilise quelque chose avec mesure et sans en abuser