

Léa et l'écran magique

Histoire réaliste • 5/6 ans



Chapitre 1 - La petite fille et l'écran

Léa était une petite fille de 6 ans très active. Elle adorait jouer au ballon, faire du vélo et courir dans le parc avec ses amis. Mais un jour, ses parents ont acheté une grande télévision pour leur salon. Léa était fascinée par cet écran qui diffusait des images colorées et des sons intéressants. Elle passait tout son temps libre à regarder des dessins animés et des émissions pour enfants.

Un jour, Léa a remarqué que ses yeux lui faisaient mal et qu'elle avait du mal à se concentrer à l'école. Ses parents ont alors décidé de limiter son temps devant la télévision. Léa était triste, mais elle a compris que passer trop de temps devant l'écran n'était pas bon pour sa santé.

Chapitre 2 - La découverte de la nature

Léa était désormais privée de sa télévision et elle ne savait pas quoi faire de son temps libre. Un jour, elle est sortie dans le jardin pour prendre l'air et elle a remarqué toutes les belles choses autour d'elle. Elle a vu des fleurs multicolores, des papillons, des oiseaux qui volaient dans le ciel et des arbres majestueux. Léa a été fascinée par la beauté de la nature.

Elle a alors commencé à explorer son jardin et à en apprendre davantage sur les plantes, les insectes et les animaux. Elle a même trouvé un petit escargot et l'a pris dans ses mains pour l'observer de plus près. Léa se sentait tellement heureuse d'avoir découvert le monde qui l'entourait.

Chapitre 3 - Les jeux en plein air

Léa a commencé à passer plus de temps à l'extérieur, à jouer avec ses amis. Ils ont joué au ballon, à cache-cache et ont fait des courses. Léa a constaté qu'elle était devenue plus forte et plus agile grâce à tous ces jeux en plein air. Elle avait également plus d'énergie et se sentait plus heureuse.

Un jour, Léa et ses amis ont construit une cabane dans un arbre. Ils ont passé toute l'après-midi à construire la cabane et à s'amuser dedans. Léa était fière de ce qu'ils avaient créé ensemble.

Chapitre 4 - L'équilibre entre écran et nature

Léa avait appris que passer trop de temps devant un écran n'était pas bon pour sa santé et qu'elle devait passer du temps à l'extérieur pour se sentir bien. Elle avait maintenant trouvé un équilibre entre les deux. Elle regardait la télévision de temps en temps, mais elle passait la plupart de son temps à jouer dehors avec ses amis, à explorer la nature et à construire des cabanes.

Léa était heureuse et en bonne santé. Elle avait découvert que le monde était rempli de merveilles et qu'elle pouvait s'amuser sans écran. Elle avait également appris l'importance de l'équilibre et de la modération dans sa vie.

Chapitre 5 - La morale de l'histoire

L'histoire de Léa nous montre que passer trop de temps devant un écran peut avoir des conséquences négatives sur notre santé. Cela peut causer des problèmes de vue et nous rendre moins actifs. Mais il est également important de savoir que la technologie peut être utile et amusante si nous l'utilisons avec modération.

Il est important de trouver un équilibre entre l'utilisation de la technologie et le temps passé à l'extérieur. Nous devons prendre le temps de découvrir la beauté de la nature, jouer avec nos amis et construire des choses ensemble. Cela peut nous rendre plus heureux, plus forts et plus épanouis.

Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

1) Que faisait Léa avant que ses parents achètent une télévision ?

- Elle jouait au ballon
- Elle regardait la télévision
- Elle faisait du vélo
- Elle courait dans le parc

2) Pourquoi Léa a-t-elle commencé à explorer son jardin ?

- Parce qu'elle était triste
- Parce que ses parents l'ont obligée
- Parce qu'elle avait mal aux yeux
- Parce qu'elle était curieuse

3) Que faisait Léa avec ses amis en plein air ?

- Ils jouaient au ballon
- Ils regardaient la télévision
- Ils faisaient du vélo
- Ils cuisinaient

4) Pourquoi Léa était-elle fière de la cabane qu'elle avait construite avec ses amis ?

- Parce qu'elle était très grande
- Parce qu'elle était très belle
- Parce qu'elle était très confortable
- Parce qu'elle l'avait construite avec ses amis

5) Pourquoi est-il important de trouver un équilibre entre l'utilisation de la technologie et le temps passé à l'extérieur ?

- Parce que la technologie est mauvaise
- Parce que la nature est ennuyeuse
- Parce que nous avons besoin de rester à l'intérieur
- Parce que cela peut nous rendre plus heureux et plus épanouis

Bonnes réponses :

1) Elle jouait au ballon 2) Parce qu'elle était curieuse 3) Ils jouaient au ballon 4) Parce qu'elle l'avait construite avec ses amis 5) Parce que cela peut nous rendre plus heureux et plus épanouis

Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

Intrigue: Enchaînement des événements qui constituent l'action d'une histoire

Concentration: être capable de se concentrer, de se focaliser sur quelque chose

Majestueux: Qui inspire un sentiment de grandeur et d'élévation

Agile: Qui a de la facilité à bouger rapidement

Modération: Fait de ne pas exagérer, de ne pas être excessif

épanouis: être heureux et équilibré dans sa vie