

# Léo et Emma : Ensemble contre le harcèlement

Histoire réaliste • 9 ans et plus



## Chapitre 1: Une nouvelle école

Léo, un petit garçon de 10 ans, était très excité le matin de sa rentrée scolaire. Sa famille avait déménagé et il allait devoir commencer dans une nouvelle école. Il avait des papillons dans le ventre, mais il était aussi un peu nerveux.

Léo était un garçon gentil, avec des cheveux bruns et des yeux pétillants. Il aimait lire des livres et jouer au football avec ses amis. Mais il avait aussi un petit secret : il était plutôt timide et avait du mal à se faire de nouveaux amis.

En arrivant à l'école, Léo aperçut une grande cour de récréation remplie d'enfants qui jouaient et riaient. Il était un peu intimidé, mais il se dit qu'il devait être courageux.

## Chapitre 2: Un premier pas vers l'amitié

Léo entra dans sa nouvelle classe et chercha un endroit où s'asseoir. Il vit une place libre à côté d'une petite fille aux cheveux blonds et décida de s'installer là. La petite fille le regarda avec un sourire timide.

« **Salut, je m'appelle Léo,** » dit-il en tendant la main vers elle.

« **Je m'appelle Emma. Bienvenue dans notre école,** » répondit-elle en serrant la main de Léo.

Léo se sentit immédiatement un peu plus à l'aise. Il se rendit compte que se faire de nouveaux amis n'était peut-être pas si difficile après tout.

Les jours passèrent et Léo et Emma devinrent de bons amis. Ils s'asseyaient toujours ensemble en classe, jouaient ensemble à la récréation et partageaient même leur goûter. Léo était heureux de s'être fait un ami si gentil.

## Chapitre 3: Les ombres du harcèlement

Un jour, alors que Léo et Emma jouaient au football à la récréation, un groupe d'enfants plus âgés s'approcha d'eux. Ils commencèrent à les taquiner, à les insulter et à se moquer d'eux devant leurs camarades.

Léo et Emma se regardèrent, tristes et confus. Pourquoi ces enfants étaient-ils si méchants ? Ils ne comprenaient pas.

Cette scène se répéta plusieurs jours de suite. Léo et Emma étaient victimes de harcèlement, et cela commençait à les affecter. Ils avaient perdu leur joie et leur confiance en eux.

## Chapitre 4: La force de l'amitié

Un jour, alors que Léo rentrait chez lui, il décida de parler de ses problèmes avec sa maman. Il lui raconta tout ce qui se passait à l'école. Sa maman l'écouta attentivement et lui dit : « **Mon chéri, tu dois rester fort et courageux. Le harcèlement est une chose terrible, mais tu n'es pas seul. Trouve du soutien auprès de tes amis et des adultes de confiance.** »

Léo prit ces paroles à cœur et décida de partager ses soucis avec Emma. Ils décidèrent de demander de l'aide à leur enseignante, Madame Dupont. Elle écouta attentivement leurs histoires et promit de faire quelque chose pour arrêter ces méchantes moqueries.

## Chapitre 5: Enfin la fin du harcèlement

Madame Dupont organisa une réunion avec les élèves de l'école pour parler du harcèlement. Elle expliqua à tous les enfants à quel point cela pouvait être blessant et pourquoi il était important de se respecter mutuellement.

Les enfants de l'école se rendirent compte de l'impact de leurs actions et décidèrent de mettre fin au harcèlement. Ils s'excusèrent auprès de Léo et Emma et promirent de changer.

Depuis ce jour-là, Léo et Emma furent respectés par leurs camarades de classe. Ils retrouvèrent leur joie et leur confiance en eux. Léo se rendit compte que l'amitié et le soutien étaient les clés pour surmonter le harcèlement.

## Chapitre 6: Une amitié qui dure

Léo et Emma continuèrent à être les meilleurs amis du monde. Ils se soutenaient mutuellement dans les moments difficiles et partageaient de nombreux moments de bonheur ensemble.

Léo comprit que même si la vie pouvait parfois être difficile, il était important de rester fort et de se tourner vers ceux qui nous aiment et nous soutiennent.

Et c'est ainsi que Léo et Emma vécurent heureux, avec une amitié qui dura toute leur vie.

## Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

### 1) Comment s'appelle le petit garçon de l'histoire ?

- Alex
- Léo
- Lucas
- Thomas

### 2) Quel âge a Léo ?

- 8 ans
- 10 ans
- 12 ans
- 15 ans

### 3) Comment s'appelle la petite fille qui devient l'amie de Léo ?

- Emma
- Julie
- Camille
- Louise

### 4) Quel problème Léo et Emma rencontrent-ils à l'école ?

- Ils ont du mal à trouver leur classe
- Ils sont victimes de harcèlement
- Ils ont du mal à faire leurs devoirs
- Ils ne trouvent pas de place pour déjeuner

### 5) Comment Léo et Emma parviennent-ils à mettre fin au harcèlement ?

- En se battant avec les enfants plus âgés
- En demandant de l'aide à leur enseignante
- En changeant d'école
- En ignorant les moqueries

### Bonnes réponses :

1) Léo 2) 10 ans 3) Emma 4) Ils sont victimes de harcèlement 5) En demandant de l'aide à leur enseignante

## Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

**Timide:** Qui a du mal à s'exprimer en public ou à se faire des amis

**Intimidé:** Se sentir effrayé ou mal à l'aise en présence de quelqu'un

**Taquiner:** Embêter quelqu'un en se moquant gentiment de lui

**Moqueries:** Se moquer de quelqu'un, se moquer de ses défauts ou de sa différence

**Harcèlement:** Actions répétées et intentionnelles visant à blesser ou à humilier une personne

**Confiance en soi:** Croire en ses propres capacités et se sentir bien dans sa peau