

# Léo, le Petit Chef Cuisinier

Histoire sur un métier • 5/6 ans



## Chapitre 1 : Le rêve de Léo

Léo était un petit garçon de 6 ans qui adorait passer du temps dans la cuisine de sa maison. Il aimait sentir les délicieuses odeurs qui se répandaient dans la pièce lorsque sa maman cuisinait. Léo aimait tellement cela qu'il rêvait de devenir un grand chef cuisinier un jour.

Un soir, alors que Léo aidait sa maman à préparer le dîner, il lui dit : « **Maman, quand je serai grand, je veux être un chef cuisinier comme toi !** » Sa maman sourit et lui répondit : « **C'est une merveilleuse idée, Léo ! Si tu veux devenir un chef cuisinier, il faut d'abord apprendre à cuisiner de délicieux plats.** »

Léo était très enthousiaste et il commença à apprendre les bases de la cuisine avec sa maman. Ils préparaient des gâteaux, des pâtes et même des pizzas. Léo aimait particulièrement faire des cookies avec sa maman, car il pouvait les décorer avec des pépites de chocolat et des bonbons colorés.

## Chapitre 2 : Léo à l'école de cuisine

Un jour, Léo entendit parler d'une école de cuisine pour les enfants. Il était tellement excité qu'il demanda à ses parents s'il pouvait y aller. Ses parents furent d'accord et l'inscrivirent à l'école de cuisine.

Le premier jour, Léo rencontra le chef Pierre, qui allait lui enseigner tous les secrets de la cuisine. Le chef Pierre était un homme gentil et souriant, avec une toque blanche sur la tête. Il expliqua à Léo et aux autres enfants comment utiliser les différents ustensiles de cuisine et comment préparer de délicieux plats.

Léo aimait particulièrement les cours de pâtisserie. Il apprit à faire des muffins moelleux, des tartes aux fruits et même des éclairs au chocolat. Chaque jour, Léo rentrait chez lui avec de nouvelles recettes à essayer.

## Chapitre 3 : Léo devient un chef cuisinier

Après avoir terminé sa formation à l'école de cuisine, Léo était prêt à commencer sa carrière de chef cuisinier. Il travailla dans différentes cuisines de restaurants renommés, où il apprit de nouveaux plats et techniques de cuisine.

Un jour, un grand restaurant décida d'organiser un concours de cuisine pour les enfants. Léo décida de participer et prépara son plat signature : des spaghettis à la carbonara avec une sauce crémeuse et du bacon croustillant.

Lors du concours, Léo fit de son mieux pour impressionner les juges. Il cuisina avec passion et créativité. Lorsque le moment vint de dévoiler le gagnant, tout le monde retenait son souffle. Et devinez quoi ? Léo remporta la première place !

## Chapitre 4 : Une surprise inattendue

Après avoir remporté le concours de cuisine, Léo était très fier de lui. Mais ce n'était pas la seule bonne nouvelle de la journée. Un célèbre chef cuisinier, appelé Chef Marcel, assistait également au concours. Il était impressionné par les talents de Léo et décida de l'inviter à travailler dans son

restaurant étoilé au guide Michelin.

Léo était aux anges ! Il ne pouvait pas croire que son rêve se réalisait si rapidement. Il remercia ses parents pour leur soutien et accepta l'offre du Chef Marcel.

## Chapitre 5 : Une fin heureuse

Léo travailla dur dans le restaurant du Chef Marcel. Il apprit de nouvelles recettes, perfectionna ses techniques et devint de plus en plus talentueux. Les clients adoraient ses plats et il était devenu un chef cuisinier très respecté.

Un jour, alors qu'il était en train de préparer un dessert spécial, Léo vit un groupe d'enfants assis à une table. Ils étaient venus spécialement pour goûter les délicieux desserts de Léo. Léo décida de leur préparer une surprise.

Il sortit de la cuisine avec un magnifique gâteau d'anniversaire décoré de bougies étincelantes. Tous les enfants étaient ravis et se mirent à chanter « **Joyeux anniversaire** » en chœur. C'était un moment magique pour Léo et les enfants.

Depuis ce jour, Léo continua de cuisiner avec amour et passion. Il ouvrit son propre restaurant où il servait des plats délicieux à tous ceux qui venaient le voir.

Et ainsi, Léo réalisa son rêve de devenir un grand chef cuisinier. Il montra à tous que lorsqu'on poursuit ses rêves avec détermination, tout est possible. Et surtout, il apprit aux enfants que la cuisine était un art merveilleux à partager en famille et entre amis.

## Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

### 1) Quel est le rêve de Léo ?

- Devenir un grand chef cuisinier
- Devenir un médecin
- Devenir un astronaute
- Devenir un footballeur

### 2) Comment s'appelle le chef qui enseigne à Léo à l'école de cuisine ?

- Chef Pierre
- Chef Marcel
- Chef Antoine
- Chef Thomas

### 3) Quel plat Léo a-t-il préparé pour le concours de cuisine ?

- Des spaghettis à la carbonara
- Des frites
- Des nuggets de poulet
- Des crêpes

### 4) Quelle est la récompense de Léo après avoir remporté le concours ?

- Un voyage autour du monde
- Un nouvel ustensile de cuisine
- Une place dans un grand restaurant
- Une médaille en or

### 5) Que prépare Léo pour les enfants dans son restaurant ?

- Un gâteau d'anniversaire
- Des légumes
- Des steaks
- Des soupes

### Bonnes réponses :

1) Devenir un grand chef cuisinier 2) Chef Pierre 3) Des spaghettis à la carbonara 4) Une place dans un grand restaurant 5) Un gâteau d'anniversaire

## Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

**Chef cuisinier:** Une personne qui prépare des plats délicieux dans un restaurant

**Toque blanche:** Un chapeau porté par les chefs cuisiniers pour les distinguer

**Pâtisserie:** La partie de la cuisine qui concerne les desserts et les gâteaux

**Recette:** Les instructions pour préparer un plat ou un dessert

**Technique de cuisine:** Les méthodes et les compétences utilisées pour cuisiner

**Concours de cuisine:** Une compétition où les chefs cuisiniers montrent leurs talents

**Guide Michelin:** Un guide qui évalue les restaurants et leur attribue des étoiles en fonction de leur qualité

**Décoration:** Ajouter des éléments spéciaux pour rendre quelque chose plus joli ou attrayant

**Bougie:** Un petit objet en cire avec une mèche qui s'allume pour donner de la lumière

**étincelant:** Qui brille ou scintille