

# Les amies de la plage

Histoire réaliste • 3/4 ans



## Partie 1 : La nouvelle amie

Léa était une petite fille de 4 ans qui aimait jouer dans le parc. Un jour, elle a rencontré une nouvelle petite fille : son nom était Amina. Amina avait des cheveux noirs bouclés et portait une robe rouge avec des fleurs. Elle avait une petite poupée en peluche dans ses bras.

Léa, curieuse, a demandé à Amina si elle voulait jouer avec elle. Amina, souriante, a accepté. Les deux filles ont commencé à jouer ensemble. Elles ont fait des dessins avec des craies de couleur sur le trottoir et ont joué à la balle.

Un petit garçon est arrivé et a commencé à se moquer d'Amina. Il a dit qu'elle était différente à cause de la couleur de sa peau. Léa a été surprise et a défendu son amie. Elle a expliqué que tout le monde était différent et que ce n'était pas important. Finalement, le petit garçon est parti, et les deux filles ont continué à jouer.

Le soir, Léa a raconté à sa maman son après-midi avec Amina. Elle a dit à sa maman que c'était amusant de jouer avec une nouvelle amie. Sa maman a été fière d'elle d'avoir défendu son amie et lui a expliqué que c'était bien de tolérer les différences chez les autres.

## Partie 2 : Une journée à la plage

Le week-end suivant, Léa et sa famille sont allées à la plage. Léa était très excitée de jouer dans le sable et de nager dans l'eau. Quand elle est arrivée sur la plage, elle a vu Amina avec sa famille qui avait également choisi la même plage.

Léa a couru vers Amina et lui a demandé si elle voulait jouer avec elle. Les deux filles ont construit des châteaux de sable et ont nagé ensemble dans l'eau. Léa a également présenté Amina à sa famille. Ils ont partagé leur nourriture et ont joué ensemble toute la journée.

Au moment de partir, Léa a donné à Amina un bracelet qu'elle avait fabriqué à la maison. Amina a souri et a dit qu'elle allait le garder pour toujours. Les deux filles se sont dit au revoir et se sont promis de se voir bientôt.

Sur le chemin du retour, Léa a raconté à sa famille à quel point elle avait apprécié sa journée avec Amina. Sa maman a été heureuse de voir que Léa avait compris que tout le monde était différent et qu'il était important d'être tolérant envers les autres.

## Partie 3 : Des amies pour toujours

Léa et Amina ont continué à se voir régulièrement après leur journée à la plage. Elles ont appris à se connaître davantage et sont devenues de meilleures amies. Léa a appris que Amina aimait les mêmes choses qu'elle : dessiner, jouer à la balle et lire des histoires.

Un jour, Léa a invité Amina pour une pyjama party à la maison. Elles ont mangé des pizzas, joué à des jeux et ont regardé un film. Avant de dormir, Léa a raconté une histoire à Amina. Amina a adoré l'histoire et a dit à Léa que c'était la meilleure nuit de sa vie.

Le lendemain matin, Amina est repartie chez elle avec un grand sourire et un bracelet de l'amitié que Léa avait fait pour elle. Les deux filles se sont dit qu'elles seraient amies pour toujours et qu'elles

continueraient à se voir aussi souvent que possible.

Léa a appris qu'être tolérant signifiait être ouvert d'esprit et accepter les autres tels qu'ils étaient, peu importe leur apparence ou leur culture. Elle a compris que c'était important de ne pas juger les autres en fonction de leurs différences, mais plutôt de les apprécier pour ce qu'ils étaient. Et grâce à son amitié avec Amina, Léa a appris la valeur de la diversité et de la tolérance.

## Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

### 1) Quelle est la couleur de la robe d'Amina ?

- a) Bleue
- b) Rouge avec des fleurs
- c) Verte
- d) Jaune

### 2) Qu'est-ce que Léa a donné à Amina à la fin de la journée à la plage ?

- a) Un livre
- b) Un bracelet
- c) Une poupée en peluche
- d) Des bonbons

### 3) Qu'est-ce que Léa a organisé pour Amina ?

- a) Un anniversaire
- b) Une pyjama party
- c) Une sortie au parc
- d) Une journée à la plage

### 4) Pourquoi le petit garçon s'est-il moqué d'Amina ?

- a) Parce qu'elle était différente
- b) Parce qu'elle était plus petite que lui
- c) Parce qu'elle avait une poupée
- d) Parce qu'elle ne savait pas jouer

### 5) Qu'est-ce que Léa a appris après avoir rencontré Amina ?

- a) La valeur de l'argent
- b) La tolérance et la diversité
- c) Comment faire de la gymnastique
- d) Comment jouer aux échecs

### Bonnes réponses :

1) b) Rouge avec des fleurs 2) b) Un bracelet 3) b) Une pyjama party 4) a) Parce qu'elle était différente 5) b) La tolérance et la diversité

## Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

**Peluche:** Jouet doux en forme d'animal ou de personnage

**Tolérer:** Accepter les différences chez les autres

**Pyjama party:** Soirée où les enfants dorment chez l'un de leurs amis en portant des pyjamas

**Bracelet de l'amitié:** Bracelet fait à la main pour symboliser une amitié

**Diversité:** état d'être différent